



Svalbard Turn idrettslag.

Innbydelse til Svalbard Isfjord Svøm 2023

Med NSF's godkjenning har Svalbard turn svømmeklubb gleden av å invitere til



Svalbard Isfjord Svøm 11-12.nov. 2023.

Stevner er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2014 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne som gjennomføres lørdag og søndag i storpausen.

Bassenget:

Bassenget i Svalbardhallen er 25 m langt, har kloret ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er 27 grader C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming, sekretariatet styres av Troms Krets Svømming.

Stevnestart:

Lørdag 11.nov kl 10.00

Søndag 12.nov kl 09.00

Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

<https://svalbardturn.no/>

Defilering kl 09:30 på lørdag for svømmere og dommere. Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse

Lagledermøte:

Lørdag kl. 09.00

Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger.

Dommermøte:

Lørdag kl 08.00

Klubben har ikke nok dommere, så de er behov for dommere fra andre klubber også. Troms Krets stiller med overdommer og tidtakersjef.

Disponible dommere tar direkte kontakt med Tone Løvberg på epost:

tone.lovberg@hotmail.com eller mob.

97188994. Tilreisende dommere får gratis overnatting på skole og bespising.

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager. Påmelding og betaling: Startkontingent kr. 100 per individuell øvelse og kr. 200 per stafettlag. Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift. Klasse 2014/2013 betaler kun kr. 100 uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding:

Påmelding sendes til Espen Helgesen. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria. Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding Svalbard Isfjord Svøm <Din klubb>

Epostadresse: espen.helges@gmail.com

Mangler deres klubb brukertilgang på medley, kan dere sende forespørsel til John Erlend Christiansen: Jech@medley.no





Svalbard Turn idrettslag.

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, bespisning og overnatting etter stevnet.

Ved fakturering av stevneutgifter til Din klubb må vi ha;

Navn på klubb – Adresse - Epost eller EHF som faktura sendes på.

Dette sendes sammen med påmelding av klubben.

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets slutt lørdag. Sendes til:

espen.helges@gmail.com

Etter-anmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 0800 søndag dersom det er ledige baner. Disse leveres skriftlig til sekretariatet.

Strykninger:

Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene etter at påmelding er bekreftet, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig. Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut. Eventuelle strykninger i forkant av stevnet mottas gjerne per e-post.

Påmeldingsfrist:

Søndag 01-oktober 2023 kl 2400

Øvelsesutvalg:

Se nederst del av innbydelsen.

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse og 1/3 premiering utover dette til årsklasse 2010 og eldre. Årsklasse 2011, 2012, 2013 og 2014 får i tillegg deltakerpremie.

<https://svalbardturn.no/>

stafettene er det premie til 1-3. Plass. Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser. Det konkurreres i følgende klasser: Yngre junior, dame/herre født 2006-2010. Eldre junior/senior, dame/herre født 2006 og eldre.

Premieutdeling:

Premieutdeling ved premiebord. Stafettpremiering umiddelbart etter stafettene. Bestemannspremier etter avsluttet stevne.

Innkvartering:

Overnatting tilbys på Longyearbyen skole, det er begrensede plasser. Der er det også en kantine med tilhørende kjøkken. Det vil være mulighet å bestille både frokost og lunsj. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding.

Det vil være brannvakt fra 22:00-07:00 natt til lørdag og søndag. Skolen og bassengområdet er tilknyttet til samme bygg. Det vil også være mulighet for aktiviteter i gymsalen.

Overnatting og bespisning:

Overnatting 150,- pr person pr natt. Frokost 100 kr pr pers. pr dag. Lunsj kan bestilles i tillegg til 65 kr pr pers.

Pizzabuffet fredag: 120 kr pr pers.

Middag på lørdag kr 140.- serveres på Longyearbyen kulturhus kl 1800

Dommere fra klubber får tilbud om dekket overnatting på skolen.

Overnatting og mat bestilles i forms:

<https://forms.office.com/e/Hhr3C0Pc55>





Svalbard Turn idrettslag.

Kafe:

Det blir kafé begge stevnedagene. Lunsjen serveres i gymsalen.

Fly:

Det kan bestilles fly fra SAS, Norwegian eller Widerøe. Det går fly fra Tromsø eller Oslo, disse flyavganger er på formiddagen.

Overnatting utenom skole

Svalbard Hotel, The Vault:

790,- kr pr rom pr natt uavhengig om det er enkelt eller dobbelt. Bestilles gjennom:

salg@svabardadventures.com.

Epost merkes «Svalbard Isfjord Svøm 2023/ o: 109111»

Gjestehuset 102, Nybyen.

1500 NOK for et firemannsrom, eller 380 NOK i en seng i firemannsrom, 650 i singelrom, og 750 i tomannsrom. Frokost, sengetøy, og håndklær er inkludert.

<https://gjestehuset102.no/>

Cold Miners cabin, Nybyen

<https://www.coalminerscabins.com>

1050 pr natt. Uavhengig ekl el. Dobl, merk med svømmestevne.

Aktiviteter:

For de som ønsker å booke egne aktiviteter utenom klubbens program kan sjekke:

<https://www.visitsvalbard.com/>

Det er ikke anbefalt å ferdes utenfor byområdet uten våpen som isbjørnbeskyttelse. Det er inngang til mørketid. Husk refleks.

<https://www.visitsvalbard.com/informasjon-for-besokende>

<https://svalbardturn.no/>



Kontaktinformasjon:

Elisabeth Leinan Johannessen tlf.

97622159 E-post: post@svalbardturn.no

Stevneleder: Tone Løvberg

Påmeldingsansvarlig: Espen Helgesen tlf: 47610908

Overnattingsansvarlig: Tone Løvberg: 07188994

Dommeransvarlig: Nina Pedersen: 92661732

Med hilsen

Svalbard turn svømming

Tone Løvberg

97188994

Tone.lovberg@hotmail.com

Svalbard Turn svømmeklubb er på Facebook:

<https://www.facebook.com/Svalbard-Turn-Sv%C3%B8mmeklubb-102741444995745>





Svalbard Turn idrettslag.

Øvelsesutvalg:

Lørdag kl 1030 del 1

1. 400 m fri damer/jenter
2. 400 m fri herrer/gutter
3. 50 m rygg damer/jenter
4. 50 m rygg herrer/gutter
5. 100 m bryst dame/jente
6. 100 m bryst herrer/gutter
7. 100 m medley damer/jenter
8. 100 m medley herrer/gutter

Kort pause 15 min

9. 100 m fri forsøk herrer/gutter
10. 100 m fri forsøk damer/jenter
11. 50 m bryst damer/jenter
12. 50 m bryst herrer/gutter

Pause 2 timer

Pause svøm

1. 25 m fri mix
2. 25 m rygg mix
3. 50 m bryst mix
4. 25 m butterfly mix
5. 50 m fri mix

Utdeling av deltakerpremie rekrutter

Steven del 2

13. 200 m bryst damer/jenter
14. 200 m bryst herrer/gutter
15. 50 m butterfly damer/jenter
16. 50 m butterfly herrer/gutter

Søndag kl. 1000

17. 200 m medley herre/gutter
18. 200 m medley damer/jenter
19. 50 m fri herrer/gutter
20. 50 m fri damer/jenter
21. 200 m fri herrer/gutter
22. 200 m fri damer/jenter
23. 50 m bryst herrer/gutter
24. 50 m bryst damer/jenter

Kort pause 15 min

25. 100 m fri finale herrer/gutter
26. 100 m fri finale damer/jenter
27. 100 m rygg herrer/damer
28. 100 m rygg herrer/damer
29. 100 m butterfly herrer/gutter
30. 100 m butterfly damer/herrer

31. 4x50 m stafett fri mix.

Deltakerpremie etter stafett.

- Utdeling av deltakerpremier
- Utdeling av stafettpriser
- Utdeling av bestemannspris

<https://svalbardturn.no/>

