



**Invitasjon
til
KSSK Open
2023**

**Klepshallen
lørdag og søndag
11. og 12. november 2023**

Klepp Svømme- og Stupeklubb

har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler gleden av å invitere svømmere født i 2014 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede, til åpent stevne i Klepshallen 11. og 12. november 2023.

Klepshallen har et 25 meters klorer ferskvannsbasseng med seks baner adskilt med bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe parallelt med bane 1. Vanntemperaturen holder 26-27°C.

Stevnekontoret vil være åpent under hele stevnet.
Det vil være åpen cafe under hele stevnet.
Stevnet åpner for publikum på tribunen.



TID OG STED

Lørdag 11. og søndag 12. november i Klepphallen.

Innsvømming : kl. 09:00 – 09:50
Lagledermøte : kl. 09:15 (kun lørdag)
Stevnestart : kl. 10:00 (begge dager)

PUBLIKUM

Stevnet har mulighet for publikum på tribunen.

Merk at foreldre ikke har tilgang til området nede i svømmehallen, der vil det kun være adgang for svømmere, trenere og lagledere.

PÅMELDING

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til pamelding@rogsk.no.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Etterpåmelding er tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtakersjef for tildeling av heat og bane.

Strykninger utføres elektronisk av lagleder på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no.

Påmeldingsfrist er fredag 3. november 2023

KLASSER

Alle årsklasser f.o.m. 2014 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede.

Premiering:

- 1/3 premiering for årsklasser 2011 og eldre
- deltakerpremie for årsklasser 2012 og yngre
- **Viktig info for 2014 årsklassen:**

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2014-klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse – det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen på grunn av manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.



Invitasjon – KSSK Open 2023

Startavgift: kr. 100,- i startkontingent pr. individuell øvelse, kr 200,- for lagstarter.
kr. 100,- i startkontingent pr. deltaker (klasse 2013/2014) for begge dager.

BETALING

Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer 3290.07.76429.

Merk innbetaling med: *KSSK Open 2023 og navn på klubb*

Betalingsfrist er fredag 3. november 2023

TIDTAKING

Elektronisk tidtaking med live oppdatering på <http://livetiming.medley.no> og <http://ltmobil.medley.no> (for nettbrett og mobil).

Stevneresultater kan lastes ned fra <http://livetiming.medley.no>.

ØVELSER - LØRDAG

Lørdag jenter				Lørdag gutter			
1	400m	fri	Jenter	2	400m	fri	Gutter
3	50m	butterfly	Jenter	4	50m	butterfly	Gutter
5	50m	bryst	Jenter	6	50m	bryst	Gutter
7	200m	medley	Jenter	8	200m	medley	Gutter
Pause							
9	100m	bryst	Jenter	10	100m	bryst	Gutter
11	50m	Fri	Jenter	12	50m	fri	Gutter
13	200m	rygg	Jenter	14	200m	rygg	Gutter

ØVELSER - SØNDAG

Søndag gutter				Søndag jenter			
15	200m	fri	Gutter	16	200m	fri	Jenter
17	50m	rygg	Gutter	18	50m	rygg	Jenter
19	100m	medley	Gutter	20	100m	medley	Jenter
21	100m	butterfly	Gutter	22	100m	butterfly	Jenter
Pause							
23	100m	rygg	Gutter	24	100m	rygg	Jenter
25	200m	bryst	Gutter	26	200m	bryst	Jenter
27	4x50m	medley stafett	Gutter	28	4x50m	medley stafett	Jenter



Invitasjon – KSSK Open 2023

- Øvelser i **rød kursiv skrift** er LÅMØ øvelser for klasse 12 år og eldre
- Øvelser i **grønn kursiv skrift** er LÅMØ øvelser for klasse 11 år

Klubber som trenger overnatting må ordne dette på egenhånd.

Klepp har ingen overnattingssteder, men på Bryne (5km sør) er det 2 hotell - Bryne Kro & Hotell og Jæren Hotell. I tillegg finnes små campinghytter på Borestraen Camping.

Eventuelle spørsmål kan rettes til oppmann@kleppssk.no.

***Klepp SSK ønsker svømmere, trenere, lagledere og dommere velkommen til stevnet.
Kaféen vil være åpen under hele stevnet.***



Vel møtt i Klepphallen!!!

Klepp svømme- og stupeklubb
Postboks 11
4358 KLEPPE
leder@kleppssk.no

Org.nummer: 994 159 593
Bankkonto: 3290 07 76429