



Postboks 86, 9735 Karasjok  
Org. nr.: 992 222018, Bank: 4901 16 57701  
Nettside: <http://karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no/>  
E-post: [karasjoksk@gmail.com](mailto:karasjoksk@gmail.com)  
SWIFT/BIC SNOWNO22  
IBAN NO3149011657701

s

# Skabmavuodjan 2023

## Karasjok 04. og 05. november

Med NSF's godkjenning har Kárášjoga vuodjansearvi/Karasjok svømmeklubb gleden av å invitere til Skabmavuodjan 2023. Det inviteres også til rekruttstevne.

Skabmavuodjan er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2014 og eldre, parasvømmere og masters.

### **Bassenget:**

Bassenget i Karasjok svømmehall er 25 m langt og har kloret ferskvann. Det har 6 baner med bølgebrytende banetau. Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming. Vanntemperaturen er ca. 27 °C.

### **Stevnestart:**

Lørdag 04. november kl. 10.00 - 2. økt kl 15.00  
Søndag 05. november kl. 09.00 – 2. økt blir annonsert senere

### **Innsømming:**

1,5 time før stevnestart begge dager.

### **Defilering/innmarsj:**

Defilering og offisiell åpning på lørdag kl 14.45.  
Innmarsj for svømmere i siste heat i alle øvelser.

### **Lagledermøte:**

Lørdag 05. november kl. 08.30  
Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger m.m.

### **Dommermøte:**

Lørdag 04. november kl 09.00 og søndag 05. november kl 08.15  
Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Doris Norbye på epost: [dnorbye@live.no](mailto:dnorbye@live.no) eller mob 41540747. Tilreisende dommere, får gratis overnatting på skolen og bespisning. Dommere som dømmer 3 eller 4 økter tilbys overnatting på Sami City hotell.

**Sekretariat:**

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 time før stevnestart begge dager.

**Startkontingent:**

Individuell start approberte	kr. 100
Individuell start årsklasser 2013-2014 samt rekrutter	kr. 100 uansett antall starter
Stafettlag:	kr. 200

**Påmelding:**

Påmelding sendes til påmeldingsansvarlig Synnøve Olsen.

Epostadresse: [stevne.karasjoksk@gmail.com](mailto:stevne.karasjoksk@gmail.com)

Tlf 411 77 160

Startlister legges ut på livetiming.no etter påmeldingsfristen. Kode sendes til klubbene når påmelding bekreftes og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig. Navn/rekkefølge for stafettlag meldes direkte på livetiming innen 30min før øvelsesstart.

Vi sender faktura for startkontingent, kost og losji etter stevnet.

**Påmeldingsfrist:**

Fredag 27. oktober 2023 kl 24.00

**Etteranmeldinger:**

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets start lørdag.

Etteranmeldinger sendes til [stevne.karasjoksk@gmail.com](mailto:stevne.karasjoksk@gmail.com).

Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse sendes også til [stevne.karasjoksk@gmail.com](mailto:stevne.karasjoksk@gmail.com)

**Strykninger:**

Livetiming åpnes for strykninger straks etter at startlister legges ut.

Strykninger før og under stevnet ønskes i hovedsak elektronisk via Livetiming. Inntil fredag kveld kan strykninger også sendes til [stevne.karasjoksk@gmail.com](mailto:stevne.karasjoksk@gmail.com).

**Øvelsesutvalg:**

Se vedlegg

**Premiering:**

Det blir 1/3 premiering og 1., 2. og 3. plass til årsklassene 2012 og eldre. Årsklassene 2011-2014 får i tillegg deltakerpremie. Stafettene premieres med 1., 2. og 3. plass.

Bestemannspremier deles ut til utøvere som har beste sammenlagte poengsum i 3 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser:

Yngre junior, dame/herre født 2008-2012

Eldre junior/senior, dame/herre født 2007 og eldre.

**Premieutdeling:**

Premieutdeling ved premiebord. Egen premieutdeling for stafetter og bestemannspremier.

**Innkvartering:**

Det blir overnatting på Karasjok skole. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnummer til denne personen ved påmelding.

**Priser:**

Overnatting 120,- pr person pr natt.

Frokost/lunsj/kvelds kr 75,- pr måltid

Middag på lørdag kr 170,- (finnebiff, potetmos, grønn saker/salat)

Middag på søndag kr 130,- (taco)

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier.

**Kost og losji:**

Vi tilbyr også følgende pakkealternativer:

Fredag-søndag: Overnatting og 7 måltider til kr. 850. Kveldsmat fredag, frokost, lunsj, middag og kvelds lørdag. Frokost og middag søndag

Lørdag-søndag: Overnatting og 5 måltider til kr. 575. Lunsj, middag og kvelds lørdag, frokost og middag søndag.

Overnatting og mat bestilles sammen med påmelding. Gi beskjed ved bestilling om eventuelle matallergier.

**Kafé:**

Kaféen er åpen fra innsvømmingens start til stevneslutt begge dager. Det er mulig å betale med Vipps, bankkort og kontanter.

**Livetiming:**

PC: <http://livetiming.medley.no/>

Mobil: <http://ltmobil.medley.no/>

App for iPhone/iPad og Android: Livetiming Medley Reader

Velkommen til Karasjok og Skabmavuodjan

Med svømmehilsen

Karasjok Svømmeklubb  
Doris Norbye  
leder

Karasjok svømmeklubb er på Facebook, <https://www.facebook.com/karasjoksk/>  
Legg gjerne inn bilder og kommentarer

## **Øvelser Skabmavuodjan Approbert**

### Lørdag kl. 10.00

1. 4 x 100 m fri damer/jenter
2. 4 x 100 m fri herrer/gutter
3. 100 m rygg damer/jenter
4. 100 m rygg herrer/gutter
5. 100 m bryst damer/jenter
6. 100 m bryst herrer/gutter
7. 50 m fri damer/jenter
8. 50 m fri herrer/gutter

### **Rekruttstevne Starttidspunkt annonseres etter påmeldingsfrist**

### Lørdag kl. 15.00

9. 50 m butterfly damer/jenter
10. 50 m butterfly herrer/gutter
11. 200 m bryst damer/jenter
12. 200 m bryst herrer/gutter
13. 100 m medley damer/jenter
14. 100 m medley herrer/gutter

### **Pause 15 min**

15. 1500 m fri damer/jenter
16. 1500 m fri herrer/gutter

### Søndag kl. 09.00

17. 400 m fri damer/jenter
18. 400 m fri herrer/gutter
19. 50 m rygg damer/jenter
20. 50 m rygg herrer/gutter
21. 200 m medley damer/jenter
22. 200 m medley herrer/gutter

### **Rekruttstevne Starttidspunkt blir annonsert etter påmeldingsfrist**

### Søndag Starttidspunkt blir annonsert etter påmeldingsfrist

23. 100 m butterfly damer/jenter
24. 100 m butterfly herrer/gutter
25. 200 m rygg damer/jenter
26. 200 m rygg herrer/gutter
27. 50 m bryst damer/jenter
28. 50 m bryst herrer/gutter
29. 4 x 50 m medley mix, 2 jenter og 2 gutter på laget

## **Øvelser Rekruttstevnet**

### Lørdag kl. 11.30

1. 25 m fri mix
2. 25 m rygg mix
3. 50 m bryst mix
4. 25 m butterfly mix
5. 4 x 25 m fri mix

### Søndag kl 09.45

6. 25 m bryst mix
7. 50 m fri mix
8. 100 m medley mix
9. 4 x 25 m fri mix