



# Zeekit Landsdel Årsklassemønstring øst 2023

Ullensakersvømmerne

17.- 19.mars 2023



**Som teknisk arrangør har Ullensakersvømmerne, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2023. Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler. Mønstringen arrangeres i Jessheimbadet.**

### Åpning av arrangementet

Fredag 17.mars 2023 kl. 13.40, stevnestart kl. 14.00.

### Deltagelse

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år fra klubber i region vest.

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2021) i årsklassene 13-16 år er kvalifisert, samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

For klassifiserte parasvømmere er det ingen begrensning på antall, men alle må ha gyldig tid i alle 5 paraøvelsene.

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Gutter / Jenter 11 år:                   200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Para gutter/jenter 11-16 år       200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Gutter / Jenter 12-16 år:           400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

### Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2023

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 2.mars 2022 til 1.mars 2023 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2021 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, dvs. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr. 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

For parautøvere og i klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

### **Påmelding**

Påmeldingsfrist er **1. mars 2023 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet. Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no. Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Eventuelle strykninger meddeles til arrangør v/John Erlend Christiansen Mobil: 90973709, Mail [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 1. mars 2023.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på: <https://www.medley.no/sl.aspx?slid=9>  
Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut, men deltakerlister blir publisert på [www.medley.no](http://www.medley.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### **Resultater sammenlagt**

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, men kun 4 av øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den øvelsen som for svømmer har den laveste poengsummen er ikke med i sammenlagt plasseringen.

Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller Brutt og Disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2022 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2022. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først.

For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Den med flest poeng sammenlagt for de 5 øvelsene blir høyest rangert i sin årsklasse. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser, men kun de 4 beste øvelsene teller i sammendraget.

### **Premiering**

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser



### Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap 2023

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Zeekit Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. For para går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. For de øvrige klassene går de 30 beste i hver årsklasse videre til ÅM. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.  
Startkontingent faktureres i etterkant.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fra kl. 12 fredag og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 17. mars kl. 12:00, sted annonseres.

### Kontaktpersoner

Stevneleder:	Linda Jansen	<a href="mailto:stevne@ullensakersvommerne.no">stevne@ullensakersvommerne.no</a>	98234802
Teknisk leder:	John-Erlend Kristiansen	<a href="mailto:jech@medley.no">jech@medley.no</a>	90973709
Stevnekontor:	Linda Jansen	<a href="mailto:stevne@ullensakersvommerne.no">stevne@ullensakersvommerne.no</a>	98234802
Pressekontakt:	Martin Vikan	<a href="mailto:martin@ullensakersvommerne.no">martin@ullensakersvommerne.no</a>	95908259

## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.00-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2023

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	Para	2
3	50 m butterfly	klasse født 2012	4
5	100 m butterfly	klasse født 2011	6
7	400 m fri	klasse født 2010	8
9	400 m fri	klasse født 2009	10
11	400 m fri	klasse født 2008	12
13	400 m fri	klasse født 2007	14
<b>Lørdag kl. 09.00</b>			
15	200 m fri	Para	16
17	200 m fri	klasse født 2012	18
19	400 m fri	klasse født 2011	20
21	100 m butterfly	klasse født 2010	22
23	100 m butterfly	klasse født 2009	24
25	100 m butterfly	klasse født 2008	26
27	100 m butterfly	klasse født 2007	28
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
29	100 m bryst	Para	30
31	100 m bryst	klasse født 2012	32
33	200 m bryst	klasse født 2011	34
35	200 m bryst	klasse født 2010	36
37	200 m bryst	klasse født 2009	38
39	200 m bryst	klasse født 2008	40
41	200 m bryst	klasse født 2007	42
<b>Søndag kl. 09.00</b>			
43	100 m rygg	Para	44
45	100 m rygg	klasse født 2012	46
47	200 m rygg	klasse født 2011	48
49	200 m rygg	klasse født 2010	50
51	200 m rygg	klasse født 2009	52
53	200 m rygg	klasse født 2008	54
55	200 m rygg	klasse født 2007	56
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
57	100 m medley	Para	58
59	100 m medley	klasse født 2012	60
61	200 m medley	klasse født 2011	62
63	200 m medley	klasse født 2010	64
65	200 m medley	klasse født 2009	66
67	200 m medley	klasse født 2008	68
69	200 m medley	klasse født 2007	70

Ved få deltagere i paraklassene kan parasvømmere legges inn i heat med de øvrige klassene hvis det er ledig plass.

## Informasjon fra arrangør:

### Hotell og overnatting

#### Quality Airport Hotel Gardermoen

booking nr 1014GR025883

Bookes innen 3. mars, kontaktperson Christer Johansen

#### Thon Hotel Gardermoen

Booking nr 30032598

Priser:

Dobbelrom 1196,-/1084,- 17.03.23 / 18.03.23

Trippelrom 1356,-/1244,- 17.03.23 / 18.03.23

4-mannsrom 1516,-/1404,- 17.03.23 / 18.03.23

Bestilles og betales individuelt per gjest via egen bestillingslenke.

<https://www.thonhotels.no/event/ullensakersvommerne/>

Kontaktperson Veronica Sveen Engen