

FANA SPAREBANK CUP

13. – 14. mai 2023

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til approbert stevne i Slåtthaughallen helgen 13.- 14. mai for svømmere og parasvømmere født 2014 eller eldre Bassenget er 25 m langt med ferskvann som holder ca. 28 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking.

Fana Sparebank Cup arrangeres med NSF's godkjenning og følger NSF's lover og regler.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no

Frist: Innen 3. mai

Startkontingent: Kr. 75,- pr individuell start; kr. 100,- for deltakere født 2013-2014 uavhengig av antall starter. Startkontingenter vil bli fakturert.

Etteranmelding: Etteranmeldelse mot dobbel betaling pr epost innen 12.mai

Strykninger: Strykninger leveres på Ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klasser: Fana Sparebank Cup er åpen for svømmere født 2014 eller eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2005-2014/Gutter 2004-2014
- Funksjonshemmede S1-S15, SB1-SB15 og SM1-SM15
- Kvinner senior 2004 og eldre/Menn senior 2003 og eldre

Premiering:

- Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2011-2014.
- Medaljer til 1/3 i øvrige klasser (2012 og eldre).

Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 8:30 begge dager
- Stevnestart: kl. 9:30 begge dager
- Lagledermøte: kl. 8:45 begge dager

Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsk.no
- Påmeldingsansvarlig: stevne@bvsk.no

Program Fana Sparebank Cup 2023

Lørdag 13. mai

Kl. 8:30 Innsvømming

Kl. 9:30 Stevnestart

Øvelse 1	800m fri	Gutter	
Øvelse 2	400 IM	Jenter	
Øvelse 3	200 b. fly	Gutter	
Øvelse 4	50 rygg	Jenter	
Øvelse 5	50 rygg	Gutter	
Øvelse 6	100fri	Jenter	
Øvelse 7	4x 50 fri mix stafett	Mix	Jr: 2011 – 2014, Sr: 2010 og eldre
Øvelse 8	100fri	Gutter	
Øvelse 9	100 bryst	Jenter	
Øvelse 10	100 bryst	Gutter	
Øvelse 11	50 b. fly	Jenter	
Øvelse 12	50 b. fly	Gutter	
Øvelse 13	200 fri	Jenter	

*Pause vil blir lagt inn basert på påmelding så det økter er balansert

Søndag 14. mai

Kl. 8:30 Innsvømming

Kl. 9:30 Stevnestart

Øvelse 14	800m fri	Jenter	
Øvelse 15	400 IM	Gutter	
Øvelse 16	200 b. fly	Jenter	
Øvelse 17	50 fri	Gutter	
Øvelse 18	50 fri	Jenter	
Øvelse 19	100rygg	Gutter	2012 og eldre
Øvelse 20	100rygg	Jenter	2012 og eldre
Øvelse 21	4x 50 LM mix stafett	Mix	Jr: 2011 – 2014, Sr: 2010 og eldre
Øvelse 22	100 IM	Gutter	
Øvelse 23	100 IM	Jenter	
Øvelse 24	50 bryst	Gutter	
Øvelse 25	50 bryst	Jenter	
Øvelse 26	200 fri	Gutter	

*Pause vil blir lagt inn basert på påmelding så det økter er balansert

Vi forbeholder oss retten til heatbegrensing og evt flytting av starttidspunkter ved stor deltakelse.

Der vil være 2 økter pr dag. Hver svømmer kan meld på til 4 individuelle øvelser pr dag. Stafett kommer i tillegg