

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

Techouse Open

5. – 7. mai 2023 i Stavanger Svømmehall



techouse 



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Invitasjon til Techouse Open 2023

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2014 og eldre, inkludert masters og parasvømmere, til Techouse Open 2023.

Stevnet er innenfor fristen for kvalifisering til NM Junior/ Senior langbane 2023. Merk at det kjøres finaler lørdag og søndag.

Sted: Stavanger Svømmehall, Lars Hertervig's gate 4, 4005 Stavanger.

Dato: Fredag 5. mai - søndag 7. mai 2023

Bassenget: 25 meter klorete ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 140 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsømming i eget basseng dersom det er mulig.

Garderobeskap: Garderobeskap kan ikke låses, så det anbefales at verdisaker tas med inn i hallen.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking og livetiming.

Innsømming: Fredag kl. 15:15 – 16:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)
Lørdag kl. 07:15 – 08:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)
Søndag kl. 07:15 – 08:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Innsømming finaler (ca 1 time) starter rett etter at forsøkene er ferdige.

Stevnestart: Fredag 5. mai kl. 17:00

Lørdag 6. mai kl. 09:00 (Finalestart kl 16:00)

Søndag 7. mai kl. 09:00 (Finalestart kl 15:00)

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt (ref også info om heatbegrensning lenger ned i invitasjonen).

Pauser: Pause(r) blir satt opp ved behov og tidspunkter publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp.

Parasvømmere: Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell.

Masters: Egne klasser for Masters i forhold til NSF sitt reglement. Ved påmelding oppgis evt utøvere som skal svømme i Mastersklasse

Finaler: Finalesekvensen avvikles med 3 klasser for jenter og 3 klasser for gutter;
Klasse 1 - Yngre junior: Jenter og gutter (2012-2008)
Klasse 2 - Eldre junior: Jenter (2007-2005), gutter (2007-2004)
Klasse 3 – Senior/Masters: Jenter (2004 og eldre + Masters), gutter (2003 og eldre + Masters)

Øvelser i finalesekvensen:

Lørdag: 400 fri direkte finale (siste heat), 100 fly, 50 rygg, 100 fri, 50 bryst

Søndag: 400 IM direkte finale (siste heat), 100 rygg, 50 fri, 100 bryst, 50 fly

Merk at for Parasvømmere svømmes det direkte finaler i forsøkene

Stafetter: Stafetter lørdag og søndag. Åpen klasse (årsklasse 2012 og eldre). Hver klubb kan stille med så mange lag man ønsker.
Alle stafetter avvikles i finalesekvensen

Premiering: Deltakerpremie til årsklasse 2011 – 2014
1/3 premiering til årsklasse 2012 og eldre.
Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2023

Bestemannspremier:

Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2008 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2007 og eldre – beste gutt/jente para uavhengig av årsklasse) basert på sum av 2 beste individuelle øvelser (i ulike svømmearter hvorav individuell medley kan telle som en øvelse)

Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000

Premiering i finalene (inklusive stafettene) – gavekort som følger:

1. plass: kr. 100,-

2. plass: kr. 75,-

3. plass: kr. 50,-

Påmelding: **Frist: Onsdag 26. april 2023.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: pamelding@rogsk.no med «Påmelding Techouse Open 2023 <din klubb>» i emnefeltet.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 27. april 2022 til 26. april 2023.

Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Spørsmål vedrørende påmelding rettes til samme e-post.

Etter-påmelding: Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2013 og 2014 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.

Strykninger: Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no
Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!

- Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**
NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.
GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:
A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24
B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,
C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.
D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C
E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.
Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.”
Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF.
Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.
- Heat-
begrensning:** Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.
- Lagledermøte:** Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>
- Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til Techouse Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com.
- Overnatting:** Overnatting må ordnes på egen hånd
- Servering:** Åpen kafeteria under hele stevnet
- Parkering:** Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling
- Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Rune Småvik på e-post: rsmavik@lyse.net

Viktig info re. 2013 og 2014 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2013/2014 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett Techouse Open 2023

FORSØK

Fredag		
Damer	Øvelse	Herrer
1	200 rygg	2
3	100 IM	4
5	200 fly	6
7	1500 fri	8

Lørdag		
Damer	Øvelse	Herrer
9	400 fri	10
11	50 bryst	12
13	100 fly	14
15	50 rygg	16
17	100 fri	18
19	200 IM	20
21	200 fri	22

Søndag		
Damer	Øvelse	Herrer
23	400 IM	24
25	100 rygg	26
27	50 fri	28
29	100 bryst	30
31	50 fly	32
33	200 bryst	34
35	800 fri	36

FINALER

Lørdag		
Damer	Øvelse	Herrer
201	400 fri	202
203	50 bryst	204
205	100 fly	206
207	50 rygg	208
209	100 fri	210
211	4*50 fri	212

Søndag		
Damer	Øvelse	Herrer
301	400 IM	302
303	100 rygg	304
305	50 fri	306
307	100 bryst	308
309	50 fly	310
311	4*100 IM	312

Merk at 400 fri og 400 IM svømmes som direkte finale med siste heat i finalesekvensen

Merk også at 50 bryst i finalesekvensen på lørdag er flyttet frem slik at man har samme rekkefølge som i forsøkene.

Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!

Tusen takk til våre samarbeidspartnere!

techouse 

 **KLUBBEN.no**
Vi kan svømming

PRO:MELINGS AS

Mesterbakeren™

BESTR

NSE
GRUPPEN

 **NorEngros**
Kjosavik AS

NORGE



Olympiatoppen


wintershall dea