



## Drammen svømmeklubb og Nedre Eiker svømmeklubb inviterer til

# Marienlyst Open

**5. mai til 7. mai**

Vi har gleden av å invitere til **Marienlyst Open 2023** i Drammensbadet.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter, har 8 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Det konkurreres i følgende årsklassegrupper:

Senior Herrer	Gutter 04/06	Gutter 07/08	Gutter 09/10	Gutter 11/12 (kun nordiske deltagere)
Senior Damer	Jenter 05/06	Jenter 07/08	Jenter 09/10	Jenter 11/12 (kun nordiske deltagere)

**Masters:** Egne klasser i henhold til NSF sitt reglement

**Parasvømmere:** En klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2023.

NB! Årsklassene 11/12 kan kun delta på 50 og 100 meter.

Startlisens skal være løst før stevnestart.

<u>Stevnestart</u>	<u>Innsvømming</u>	<u>Lagledermøte</u>
Fredag kl. 16:00	Fra kl. 15:00 – 15:45	
Lørdag kl. 09:00	Fra kl. 07:00 – 08:45	Kl. 08:00
Søndag kl. 09:00	Fra kl. 07:00 – 08:45	

Estimert stevneslutt Søndag kl 18:00

## **HEATBEGRENSNING**

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen på enkelte øvelser og å forskyve starttidspunkt.

### **Påmelding**

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen, PRIMA-format, Grodan eller Victoria.

Sendes **innen 26.04.2023 kl.24.00** til: **jech@medley.no**

Etter anmeldelser godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etter anmeldelser/ strykninger til påmeldingsansvarlig på e-post så snart man vet.

Innlevering av lagoppsett og strykninger via smarttelefon på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) eller [ltmobil.medley.no](mailto:ltmobil.medley.no).

### **Startkontingent**

Startkontingent er kr. 100,- pr øvelse for individuelle øvelser og kr. 200,- for lagstarter.

Etteranmeldelser blir fakturert med Kr 200,- per individuell start og Kr 400,- per lagøvelse.

Startkontingent faktureres etter påmeldingsfristen.

### **Heatoppsett**

Heatene blir satt opp etter påmeldingstid, uansett klasse, innmarsj på siste heat. Alle påmeldingstider skal være bestetid uavhengig av bassenglengde satt på approbert stevne i perioden 27.04.2022 til 26.04.2023. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid. Ved eventuell heatbegrensning rangeres påmeldingstider fra kvalperioden foran stipulerte tider og tider satt utenfor denne perioden.

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetiming.no>

### **Tidsskjema**

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger.

### **Premiering**

1/3 Premiering i alle øvelser på forsøkene for årsklassene.

**Bestemannspremie basert på summen av 2 beste individuelle øvelser.**

Dame: Gavekort til en verdi av 2.500,-

Herre: Gavekort til en verdi av 2.500,-

HC-dame: Gavekort til en verdi av 2.500,-

HC-herre: Gavekort til en verdi av 2.500,-

## Sprintpremiering

Uavhengig av klasse premieres:

50 Fri : Gavekort pålydende 750, 500 og 250 for henholdsvis 1., 2. og 3. beste tid

50 Bryst: Gavekort pålydende 750, 500 og 250 for henholdsvis 1., 2. og 3. beste tid

50 Fly : Gavekort pålydende 750, 500 og 250 for henholdsvis 1., 2. og 3. beste tid

50 Rygg: Gavekort pålydende 750, 500 og 250 for henholdsvis 1., 2. og 3. beste tid

## Lagfinaler

Medaljer som premiering til 1., 2. og 3. plass

## **DOMMERE**

Vi ber om at tilreisende dommere som skal være til stede under arrangementet, og som kunne tenke seg å dømme en økt eller flere tar kontakt med:

[dommer@drammensvommeklubb.no](mailto:dommer@drammensvommeklubb.no)

<b>Øvelsesoppsett</b>			
Fredag 5. mai			
<b>Dag</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Øvelse navn</b>	<b>Årsklasser</b>
Fredag	1	50m fri, damer	Alle
Fredag	2	50m fri, herrer	Alle
Fredag	3	100m butterfly, damer	Alle
Fredag	4	100m butterfly, herrer	Alle
Fredag	5	1500m fri, damer	Senior - 10
Fredag	6	1500m fri, herrer	Senior - 10
Lørdag 6. mai			
Lørdag	7	4*100m lag medley, damer	Alle (Kun 1 klasse)
Lørdag	8	4*100m lag medley, herrer	Alle (Kun 1 klasse)
Lørdag	9	400m fri, damer	Senior - 10
Lørdag	10	400m fri, herrer	Senior - 10
Lørdag	11	100m rygg, damer	Alle
Lørdag	12	100m rygg, herrer	Alle
Lørdag	13	200m bryst, damer	Senior - 10
Lørdag	14	200m bryst, herrer	Senior - 10
PAUSE 45 min			
Lørdag	15	4*100m lag medley, damer, Finale	Kvalifiserte
Lørdag	16	4*100m lag medley, herrer, Finale	Kvalifiserte
Lørdag	17	50m butterfly, damer	Alle
Lørdag	18	50m butterfly, herrer	Alle
Lørdag	19	200m individuell medley, damer	Senior - 10
Lørdag	20	200m individuell medley, herrer	Senior - 10
Lørdag	21	100m fri, damer	Alle
Lørdag	22	100m fri, herrer	Alle
Søndag 7.mai			
Søndag	23	4*100m fri, damer	Alle (Kun 1 klasse)
Søndag	24	4*100m fri, herrer	Alle (Kun 1 klasse)

Søndag	25	100m bryst, damer	Alle
Søndag	26	100m bryst, herrer	Alle
Søndag	27	200m butterfly, damer	Senior - 10
Søndag	28	200m butterfly, herrer	Senior - 10
Søndag	29	800m fri, damer	Senior - 10
Søndag	30	800m fri, herre	Senior - 10

PAUSE 45 min

Søndag	31	50m rygg, damer	Alle
Søndag	32	50m rygg, herrer	Alle
Søndag	33	50m bryst, damer	Alle
Søndag	34	50m bryst, herrer	Alle
Søndag	35	4*100m fri, damer Finale	Kvalifiserte
Søndag	36	4*100m fri, herrer Finale	Kvalifiserte
Søndag	37	200m fri, damer	Senior - 10
Søndag	38	200m fri, herrer	Senior - 10
Søndag	39	200m rygg, damer	Senior - 10
Søndag	40	200m rygg, herrer	Senior - 10

## Overnatting og bespisning:

### Comfort Hotel Union Brygge: MO 2023

Enkeltrom: 1149,- pr natt

Dobbelrom: 1249,- pr natt

Prisen inkluderer frokost

### Quality Hotel River Station: MO2023

Enkeltrom: 1199,- pr natt

Dobbelrom: 1349,- pr natt

Trippelrom: 1799,- pr natt

Prisen inkluderer frokost

### Clarion Collection Hotel Tollboden: MO2023

Enkeltrom: 1295,- pr natt

Dobbelrom: 1495,- pr natt

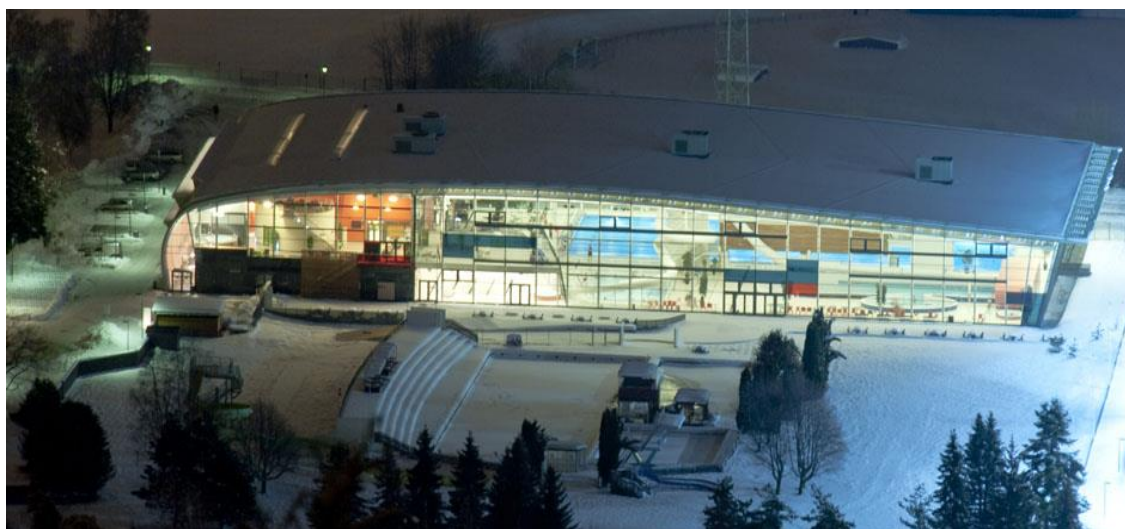
Trippelrom: 1995,- pr natt

Prisen inkluderer frokost og kveldsbuffet.

**Spørsmål om stevnet kan rettes til:**

**KONTAKTPERSONER:**

Rolle	Tlf	Epost
Stevneleder <b>Lars Erik Olsen</b>	419 00 097	<a href="mailto:leo.lars.erik.olsen@gmail.com">leo.lars.erik.olsen@gmail.com</a>
Stevneleders stedfortreder <b>Børre Hilden</b>	924 63 654	<a href="mailto:borre@drammensvommeklubb.no">borre@drammensvommeklubb.no</a>
Økonomi <b>Tonje S. Bergmann</b>	466 62 264	<a href="mailto:kasserer@drammensvommeklubb.no">kasserer@drammensvommeklubb.no</a>



**Finalene starter med innmarsj.**

For mer informasjon om stevnet, se DSKs hjemmesider

**Velkommen**