

INBJUDAN TILL

# NUSS ÄLDRE OCH YNGRE - 50 M

**30 juni – 2 juli 2023 Tinnerbäcksbadet (utomhus), Linköping**

**Fredag Kl. 16.00** Insim 14:30-15:45

**Lördag Kl. 8.30 och 15.00** Insim 07:15-08:15/13:30-14:45

**Söndag Kl. 8.30 och 15.00** Insim 07:15-08:15/13:30-14:45

## TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år oä

12-åringar tillåts delta i tävlingen om ledare anser att de är redo att delta i tävlingar med fullt regelverk.

## SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14-15, 16-20	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
P/F öppen klass	1500/800				
12-15, 16-20	4x50				4x50

*Grenordning NUSS 50 m, se sista sidan*

## ARRANGÖR

Linköpings Allmänna SS

## ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndagen den 5 juni 2023 KL. 23.59

OBS! simmare får inte delta i grenar där de uppnått kvaltid för deltagande i SM/JSM.

Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning

Anmälan är öppen from måndagen den 8 maj 2023.

Anmälan sker via TEMPUS [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

### **STARTAVGIFT**

Startavgiften är 75:-/individuell start och 100:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

### **STARTLISTA**

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

Specialbestämmelser för NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

### **STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN O DIV. BLANKETTER**

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen.

Strykningar skall ske senast 1 timma (15.00) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. OBS!! Även reserver måste strykas.

Strykningar kan även göras via Wingrodans APP, <http://app.livetiming.se>

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

### **MAT OCH LOGI**

Bokning av mat och logi, maila till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

**Lunch via LASS** 100kr/person och måltid

**Middag via LASS** 120kr/person och måltid

**Logi i skolsal**

175kr/person inkl. frukost

**Quality Hotel Ekoxen** (900m gångavstånd från Tinnerbäcksbadet)

[reservations.q.linkoping@choice.se](mailto:reservations.q.linkoping@choice.se)

Ta kontakt med ovanstående adress för bokning och prisförslag.

### **PRISER**

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Prestationspriser: En tjej och en kille per åldersklass för högsta FINA-poäng. 500-400-300-200:- tilldelas bästa tjej och bästa kille baserat på åldersklasserna 18 år oä, 16-17 år, 14-15 år och 12-13 år.

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

#### **RESULTATSERVICE**

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer att finnas digitalt via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast första vardagen efter tävlingen.

#### **UPPLYSNINGAR:**

LASS kansli 013-139608 samt [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

[www.lass.se](http://www.lass.se)

Vi tar tacksamt emot hjälp från funktionärer från gästande klubbar! Kontakta [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se) om du har möjlighet att hjälpa till. Lunch ingår om du har möjlighet att hjälpa till på två pass.

## Grenordning - NUSS 50 m

<b>Pass 1 Fredag 16.00</b>				<b>Pass 2 Lördag 08.30</b>			
1	50 Fj	F 18-	4	8	400 Fr	F 18-	2
	50 Fj	F 16-17	4		400 Fr	F 16-17	2
	50 Fj	F 14-15	4		400 Fr	F 14-15	2
	50 Fj	F 12-13	4		400 Fr	F 12-13	2
2	50 Fj	P 18-	4	9	400 Fr	P 18-	2
	50 Fj	P 16-17	4		400 Fr	P 16-17	2
	50 Fj	P 14-15	4		400 Fr	P 14-15	2
	50 Fj	P 12-13	4		400 Fr	P 12-13	2
<b>Prisutdelning gren 1-2</b>				<b>Prisutdelning gren 8-9</b>			
3	100 Ry	F 18-	3	10	50 Ry	F 18-	4
	100 Ry	F 16-17	3		50 Ry	F 16-17	4
	100 Ry	F 14-15	3		50 Ry	F 14-15	4
	100 Ry	F 12-13	3		50 Ry	F 12-13	4
4	100 Ry	P 18-	3	11	50 Ry	P 18-	4
	100 Ry	P 16-17	3		50 Ry	P 16-17	4
	100 Ry	P 14-15	3		50 Ry	P 14-15	4
	100 Ry	P 12-13	3		50 Ry	P 12-13	4
<b>Prisutdelning gren 3-4</b>				<b>Prisutdelning gren 10-11</b>			
5	200 Fj	F 18-	2	12	100 Br	F 18-	3
	200 Fj	F 16-17	2		100 Br	F 16-17	3
	200 Fj	F 14-15	2		100 Br	F 14-15	3
	200 Fj	F 12-13	2		100 Br	F 12-13	3
6	200 Fj	P 18-	2	13	100 Br	P 18-	3
	200 Fj	P 16-17	2		100 Br	P 16-17	3
	200 Fj	P 14-15	2		100 Br	P 14-15	3
	200 Fj	P 12-13	2		100 Br	P 12-13	3
<b>Prisutdelning gren 5-7</b>				<b>Prisutdelning gren 12-13</b>			
				14	4x50 Fr	F 12-	4
					15	4x50 Fr	P 12-
				<b>Prisutdelning gren 14-15</b>			
<b>Pass 3 Lördag 15.00</b>				<b>Pass 4 Söndag 08.30</b>			
16	100 Fr	F 18-	3	23	200 Me	F 18-	2
	100 Fr	F 16-17	3		200 Me	F 16-17	2
	100 Fr	F 14-15	3		200 Me	F 14-15	2
	100 Fr	F 12-13	3		200 Me	F 12-13	2
17	100 Fr	P 18-	3	24	200 Me	P 18-	2
	100 Fr	P 16-17	3		200 Me	P 16-17	2
	100 Fr	P 15-16	3		200 Me	P 14-15	2
	100 Fr	P 12-13	3		200 Me	P 12-13	2
<b>Prisutdelning gren 16-17</b>				<b>Prisutdelning gren 23-24</b>			
18	200 Br	F 18-	2	25	50 Br	F 18-	4
	200 Br	F 16-17	2		50 Br	F 16-17	4
	200 Br	F 14-15	2		50 Br	F 14-15	4
	200 Br	F 12-13	2		50 Br	F 12-13	4
19	200 Br	P 18-	2	26	50 Br	P 18-	4
	200 Br	P 16-17	2		50 Br	P 16-17	4
	200 Br	P 14-15	2		50 Br	P 14-15	4
	200 Br	P 12-13	2		50 Br	P 12-13	4
<b>Prisutdelning gren 18-19</b>				<b>Prisutdelning gren 25-26</b>			
20	100 Fj	F 18-	3	27	200 Fr	F 18-	2
	100 Fj	F 16-17	3		200 Fr	F 16-17	2
	100 Fj	F 14-15	3		200 Fr	F 14-15	2
	100 Fj	F 12-13	3		200 Fr	F 12-13	2
21	100 Fj	P 18-	3	28	200 Fr	P 18-	2
	100 Fj	P 16-17	3		200 Fr	P 16-17	2
	100 Fj	P 14-15	3		200 Fr	P 14-15	2
	100 Fj	P 12-13	3		200 Fr	P 12-13	2
<b>Prisutdelning gren 20-21</b>				<b>Prisutdelning gren 27-28</b>			
22	4x50 Me	F/P 12-	6	29	800 Fr	F 12-	2
	mix				30	4x50 Me	P 12-
<b>Prisutdelning gren 22</b>				<b>Prisutdelning gren 29-31</b>			
				31	4x50 Me	F 12-	4
<b>Pass 5 Söndag 15.00</b>							
32	400 Me	F 18-	2				
	400 Me	F 16-17	2				
	400 Me	F 14-15	2				
33	400 Me	P 18-	2				
	400 Me	P 16-17	2				
	400 Me	P 14-15	2				
<b>Prisutdelning gren 32-22</b>							
34	50 Fr	F 18-	4				
	50 Fr	F 16-17	4				
	50 Fr	F 14-15	4				
	50 Fr	F 12-13	4				
35	50 Fr	P 18-	4				
	50 Fr	P 16-17	4				
	50 Fr	P 14-15	4				
	50 Fr	P 12-13	4				
<b>Prisutdelning gren 34-25</b>							
36	200 Ry	F 18-	2				
	200 Ry	F 16-17	2				
	200 Ry	F 14-15	2				
37	200 Ry	P 18-	2				
	200 Ry	P 16-17	2				
	200 Ry	P 14-15	2				
<b>Prisutdelning gren 36-37</b>							
38	4x50 Fr	F/P 12-	6				
	mix						
<b>Prisutdelning gren 38</b>							

SIFFRAN SOM STÅR INTILL VARJE ÅLDERSKLASS I RESPEKTIVE GREN TALAR OM ANTALET HEAT FÖR RESPEKTIVE ÅLDERSKLASS. ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE