

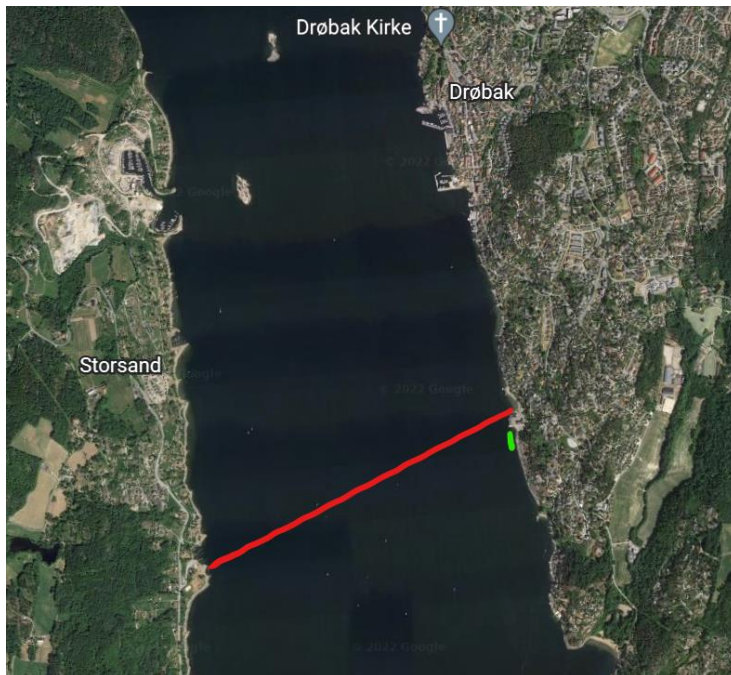


INVITASJON TIL DRØBAKSUNDET PÅ TVERS - 24. JUNI -DRØBAK

DFI Svømming inviterer til en fantastisk Open Water opplevelse i stevnet «DRØBAKSUNDET PÅ TVERS» i Drøbak 24. Juni 2023.



Å svømme over Oslofjorden er en utfordring med tradisjoner for de dristige i Drøbak – Nå kan du ta utfordringen i trygge rammer og med tidtaking med chip fra racetracker.no. Følelsen midtfjords med nesten 1km til nærmeste land alle veier er unik og open water i ordets rette forstand. Drøbak er Oslos nærmeste sommerby og vi ønsker svømmere fra hele landet velkommen til å bli med oss å svømme over fjorden.



OVERSIKTSBILDE:

Svømmebane (rødt) det svømmes mellom Torkilstranda nord og Freyborg - strand ved gamle fergeleiet Storsand.

Innsvømmings område (grønt) Torkilstranda syd innenfor badebøyene og mellom hoved brygge og første badebrygge.

Parkeringsplass på Torkilstranda med kort avstand inn til Drøbak sentrum med kafeer, akvariet og butikker.

DISTANSER:

DRØBAKSUNDET PÅ TVERS:

Torkil – Freyborg ca 1,8 km

DRØBAKSUNDET PÅ KRYSS OG TVERS:

Torkil - Freyborg – Torkil ca 3,6 km

PÅMELDING: <https://racetracker.no/events/2023/fjorden-pa-tvers/?lang=no>
(Påmeldings avgift kr 450 + forsikring) begrenset antall plasser

KRAV TIL DELTAGERE:

- Svømmere må være komfortable med 2000m distanse i åpent vann.
- Det skal brukes våtdrakt og svømmebøye for varme, oppdrift og synlighet.
- Deltagere skal bruke utdelt badehette med startnummer (nr. skal også skrives på håndbak).
- Gyldig forsikring i form av at de har løst lisens gjennom Norges svømmeforbund (samme lisens som for deltagelse på approbert stevne) eller Open Water engans forsikring (50kr). Kan løse ved påmelding.

SIKKERHET:


Stevnet følger NSFs Open waterprotokoll med blant annet minimum 1 følgebåt pr. 4 svømmer og tilstreber at alle skal ha en trygg opplevelse i en open water konkurranse som er en ekte kryssing. Vi åpner derfor også for at svømmere kan stille med sin egen følge kajakk/SUP – gjennom påmeldingen. Evt ta kontakt om du ønsker å ha med følge i motorbåt.

PROGRAM:

For å få noenlunde samlede felt forsøker vi inndeling i to startpuljer.

08.30 Start registrering og innsømming (markert område)
09.20 Sikkerhetsbrief alle kajaker
09.40 Sikkerhetsbrief alle svømmere
10.00 Start første pulje.
10.20 Start siste pulje.
12.30 Siste svømmer ut av vannet.
12.30 Premieutdeling

KONTAKT INFOMASJON:

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090666549284>
e-mail: fjordenpatvers@dfisvomme.no
<https://drobakpt.no/>

Kontakt arrangementskomite:
Øyvind Vedvik 95110088
Anette Ruud 98866363

ARRANGØR KLUBB:

Drøbak Frogn Idrettslag – Svømming
[Drøbak Frogn Idrettslag \(dfi.no\)](http://DrøbakFrognIdrettslag.dfi.no)