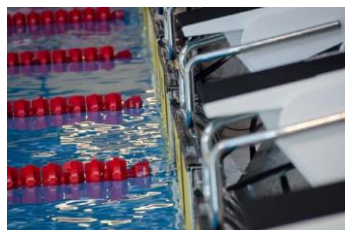




**AQUARAMA
OPEN**
SVØMMESTEVNE
KRISTIANSAND



forsidefoto:griffisformrum/haugenA&S

Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å kunne invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand, 9. – 11. juni 2023. Vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere. Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på www.livetiming.no. Aquarama har ca 700 tilskuerplasser. Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng. Vanntemperatur er ca 27 grader.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Påmelding sendes senest 18. mai til:
Daniel Omsland
E-mail: daniel.omsland@gmail.com

Startkontingent
Kr. 100,- pr. individuelle start. Kr. 200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent.
Må betales kontant i sekretariatet.

Faktura for startkontingent, bespisning samt overnatting på scandic faktureres når fristene er ute.

Betaling fra utlandet:
Kontoen heter: Aquarama Open
BIC/SWIFT er: DNBANOKK
IBAN: NO2330603441857
3060.34.41857

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 9. juni kl. 10.00.

Lagledermøte fredag 9. juni i Aquarama kl. 10.30.
Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

For informasjon før stevnet:

Caroline Thorstensen
Tlf: +47 47 63 42 34
E-mail: caroline@vslk.no / booking@vslk.no

Adgangsbånd

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende bånd vil bli etterfakturert med kr. 200,- pr stk. Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

KLASSER

Stevnet gjennomføres med følgende klasser:

For damer

Klasse A = 2004 – senior

Klasse B = 2005 – 2007

Klasse C = 2008 – 2010

Klasse D = 2011 og 2012

For herrer

Klasse A = 2003 – senior

Klasse B = 2004 – 2006

Klasse C = 2007 – 2009

Klasse D = 2010 – 2012

Masters = egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Funksjonshemmede = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2023.

STEVNESTART

Fredag kl. 12.00

Lørdag kl. 09.00

Finaler kl. 17.30

Søndag kl. 09.00

Estimert stevneslutt søndag kl. 16

INNSVØMMING

Fredag 9. juni kl. 10.15-11.45

Lørdag 10. juni kl. 07.00-08.45

kl. 16.30.-17.15

Søndag 11. juni kl. 07.00-08.45

I tillegg er det eget utsvømmingsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser. Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2011 og 2012. Premiene er verdikuponger

1. plass kr. 100

2. plass kr. 75

3. plass kr. 50

Øvrig premiering kr. 25

Funksjonshemmede premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2023 i respektive HC-klasse.

Premiering superfinaler:

1. plass	kr. 1500
2. plass	kr. 1000
3. plass	kr. 500

Stafett (kun superfinalen) kr. 1000 til 1. plass, 600 til 2. plass og kr. 400 til 3. plass.

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

1. plass	kr. 3000
2. plass	kr. 2000
3. plass	kr. 1000

Ellers ingen premiering i stafett.

Bestemannspremie

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2023 poengtabell.
Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for HC utøvere. Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell). Kun en premie pr utøver.

FINALER

Det svømmes superfinale på 200 medley, 100 rygg, 100 bryst, 100 fri, 100 butterfly og 4*50 LM. Kun en klasse.

Det blir A- og B-finaler på alle 100 meterne!

ØVELSER

ØVELSE DAMER		ØVELSE HERRER	
FREDAG 9. JUNI 2023			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	200 RYGG	4	200 RYGG
5	50 FRI	6	50 FRI
<i>Pause</i>			
7	200 FLY	8	200 FLY
9	100 BRYST	10	100 BRYST
11	100 FRI	12	100 FRI
LØRDAG 10. JUNI 2023			
13	200 MEDLEY	14	200 MEDLEY
15	50 BRYST	16	50 BRYST
17	100 FLY	18	100 FLY
<i>Pause</i>			
19	100 RYGG	20	100 RYGG
21	1500 FRI	22	1500 FRI
23	4*50 LM	24	4*50 LM
SØNDAG 11. JUNI 2023			
45	400 MEDLEY	46	400 MEDLEY
47	8*50 FRI MIX	47	8*50 FRI MIX
49	200 BRYST	50	200 BRYST
51	200 FRI	52	200 FRI
53	50 RYGG	54	50 RYGG
55	50 FLY	56	50 FLY

SUPERFINALER LØRDAG KL 17.30

Øvelse:

25 200 medley damer
26 200 medley herrer
27 100 rygg damer B-finale
28 100 rygg damer A-finale
29 100 rygg herrer B-finale
30 100 rygg herrer A-finale
31 100 bryst damer B-finale
32 100 bryst damer A-finale
33 100 bryst herrer B-finale
34 100 bryst herrer A-finale

35 100 fri damer B-finale
36 100 fri damer A-finale
37 100 fri herrer B-finale
38 100 fri herrer A-finale
39 100 butterfly damer B-finale
40 100 butterfly damer A-finale
41 100 butterfly herrer B-finale
42 100 butterfly herrer A-finale
43 4x50 LM damer
44 4x50 LM herrer

PRESISERING:

8*50 fri Mix. 4 gutter + 4 jenter

Årsklasse 2011 og 2012 kan ikke delta i øvelse 21, 22, 45 og 46

*Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

OVERNATTING OG BESPISNING

Scandic

KRISTIANSAND BYSTRANDA

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) Ligger vegg i vegg med Aquarama

Enkeltrom	kr. 1350,- pr. natt
Dobbeltrum	kr. 1600,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1950,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 2200,- pr. natt

Bestilling sendes til booking@vslk.no

Navn på svømmere/ledere/trenere fordelt på rom må sendes inn senest 10. mai.

Etter denne datoen er det ikke mulig å gjøre endringer.

Det sendes faktura på de bestilte hotellrom straks fristen er utløpt.



Thon Hotel Parken (Kirkegata 15) (8 min å gå fra Aquarama)

Enkeltrom	kr. 1295,- pr. natt
Dobbeltrum	kr. 1495,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1795,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 2095,- pr natt

Rom kan bookes på følgende epost: parken.resepsjon@olavthon.no

kode: Aquarama Open

Prisen på Thon Hotel Parken er garantert frem til 27. april. Da slippes rommene.

Badmintonsenteret internat

Kristiansand Badmintonklubb har et internat med 40 senger fordelt på 4-mannsrom og 8-mannsrom. Internatet er en grei overnattingsplass for både idrettslag og skoleklasser, og ligger svært sentralt til på Lund i Kristiansand, med gangavstand til Aquarama.

Internatet har enkel standard med garderober og dusjfasiliteter i Badmintonhallen.

Pris er 220NOK pr natt, pr person. Send epost til booking@vslk.no

Regler for internatet:

1. Man må medbringe eget sengetøy (laken, putevar og dynetrekk). Sovepose er ikke lov
2. Man må ha en ansvarlig person for mottak og levering av nøkler ved ankomst og avreise
3. Rommene skal ryddes for søppel og sengene skal res opp før avreise
4. Nøkklene til rommene settes i dørene ved avreise. Mistede nøkler vil faktureres
5. Informasjon om ankomst- og avreisetid skal formidles så snart som mulig.

Bespising

Det vil være mulig å bestille lunsj lørdag og søndag (150kr), samt middag fredag og lørdag (200kr). Meny kommer

Det vil også være mulig å bestille sandwich eller salat med kylling og pasta til fredag (kan hentes kl 11.30 I sekretariatet), Og til søndag (kan hentes I sekretariatet ved stevneslutt)

Pris på sandwich/Salat: 95kr

Bestilling av mat - booking@vslk.no

KONTAKTPERSONER

Stevneleder

Petter Bratland, khoeig@online.no +47 90 08 63 43

Stevnekontor:

Thomas Øverland, thomas.overland@gmail.com +47 48 03 64 68

Overnatting/bespising:

Caroline Thorstensen, booking@vslk.no, +47 47 63 42 34

Velkommen til Aquarama Open 2023.



AQUARAMA
OPEN
SVØMMESTEVNE
KRISTIANSAND

