



Varbergs Sim hälsar er  
välkomna till

## BOCKSTENSLOPPET i Varberg den 7-9 juli 2023



Tävlingen simmas i Simstadions 50m-bassäng, utomhus (8 banor)

Tider	Insim*	Torsdag 6 juli	18.00-20.00	4 banor
Pass 1	Fredag 7 juli	Insim: 09:00	Start: 10:00	
Pass 2	Fredag 7 juli	Insim: 13.30	Start: 15.30	
Pass 3	Lördag 8 juli	Insim: 07:30	Start: 09:00	
Pass 4	Lördag 8 juli	Insim: 14.00	Start: 15.00	
Pass 5	Söndag 9 juli	Insim: 07:30	Start: 08:30	
Pass 6	Söndag 9 juli	Insim: 14:00	Start: 14:30	

### Tävlings- klasser

Flickor/Pojkar A. 17år oä (2006 och tidigare): 50-100-200 FJ/RV/BR/FR/Medley  
Flickor/Pojkar B. 15-16 år (2008-2007): 50-100-200 FJ/RV/BR/FR/Medley  
Flickor/Pojkar C. 12-14 år (2011-2009): 50-100 FJ/RV/BR/FR, 200 RV/BR/FR/Medley  
Mixed (Flickor & Pojkar) D. 12år oy (2011 och senare): 50-100 FJ/RV/BR/FR  
Flickor öppen klass (12år oä): 400-800 frisim och 400 medley.  
Pojkar öppen klass (12år oä): 400-800 frisim och 400 medley.

**A-C Klassen är med fullt regelverk.  
D Klassen är en fortsättningstävling.**

Tränare måste bedöma för 12-åringar vilken  
klass som är lämplig för simmaren

**Varbergs Sim tar sig rätten att heatbegränsa i alla grenar vid många anmälningar.**

### Lagkapper Öppen klass (12år oä)

4x50 medley Damer och Herrar – 3 heat  
4x50 frisim Damer och Herrar – 3 heat

### Grenordning

Se sista sidan.

### Anmälan

Svenska föreningar anmäler på [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast 18/6 2023 klockan 23:59.

Utländska föreningar anmäler via LENEX fil senast onsdagen den 15/6 2023 klockan 23.59.  
Grenfil finns att hämta på [livetiming.se](http://livetiming.se) i filarkivet  
Skicka anmälan till [vbgsimtk@gmail.com](mailto:vbgsimtk@gmail.com)

### Resultat

Läggs upp på [livetiming.se](http://livetiming.se)

### Startavgift

Individuell start 85kr och Lagkapper 100 kr.  
Faktura för startavgifter samt kostnader för beställd mat och boende skickas ut veckan efter tävlingen.

### Startlista

Publiceras på [livetiming](http://livetiming.se) senast den 22 juni.

### Efteranmälan

Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats av en kostnad på 150 kr.  
Svenska klubbar anmäler på [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast onsdag 5 juli kl.18:00.  
Utländska föreningar mailar till [vbgsimtk@gmail.com](mailto:vbgsimtk@gmail.com)

### Strykningar

Strykningar sker via tränarappen. Till pass 1 senast kl.16:00 torsdagen den 6 juli. Till övriga pass direkt efter avslutat föregående pass.

### Priser

Medaljer delas ut till de tre bästa i klasserna A-C i samtliga grenar.  
Alla deltagare i Mixedklassen får en deltagarmedalj.  
Prestationspriser för de med högst Fina-poäng i tre grenar: 1000:- att handla hos Craft/Speedo till de främsta i klasserna A, B och C.  
Pris till bästa förening 10 000 kr.

**BILDEPÅN**

Varbergs  
Sparbank



## Mat & Logi

Vi erbjuder boende i skola (begränsat antal platser) samt frukost, lunch och middag. Alla måltider intas på Påskbergsskolan.

Paket 1. **450** kronor/person  
Fredag – lunch och middag  
Lördag – lunch och middag  
Söndag – lunch

Paket 2. **900** kronor/person  
Boende i skolsal på Påskbergsskolan/Håsten skolan  
Fredag – lunch och middag, samt övernattnig till lördag.(alt start med middag)  
Lördag – frukost, lunch och middag, samt övernattnig till söndag.  
Söndag – frukost och lunch.

Paket 3. **1000** kronor/person  
Boende i skolsal på Påskbergsskolan/ Håsten skolan  
Torsdag - övernattnig till fredag  
Fredag – frukost, lunch och middag, samt övernattnig till lördag.  
Lördag – frukost, lunch och middag, samt övernattnig till söndag.  
Söndag – frukost och lunch.

Separat frukost: 40 kronor per portion.  
Separat lunch/middag: 85 kronor per portion

Mat och logi bokas hos: [pierre@varbergssim.se](mailto:pierre@varbergssim.se) preliminär bokning senast 17 Juni och definitivt 27 Juni.  
**GLÖM INTE MEDDELA ALLEGIER.**

För hjälp med annat boende kontakta: Varbergs Turistbyrå på:  
[www.varberg.se](http://www.varberg.se), telefon 0340-887 70.

## Funktionärer

**Vi önskar att gästande simklubbar kan hjälpa till med tävlingsfunktionärer.  
Kontakta tävlingskommittén [vbgfunk@gmail.com](mailto:vbgfunk@gmail.com)  
Funktionärer som står 2 pass samma dag bjuds på lunch.**

## Upplysningar

**Frågor kring tävlingen besvaras av:**  
Pierre J Hilbert 0760-190898  
E-post: [pierre@varbergssim.se](mailto:pierre@varbergssim.se)



# Grenordning

## Pass 1 (Start kl.10.00)

1. 50m Ry Mixed D
2. 50m Ry Herrar C
3. 50m Ry Damer C
4. 50m Ry Herrar B
5. 50m Ry Damer B
6. 50m Ry Herrar A
7. 50m Ry Damer A
8. 200m Me Herrar C
9. 200m Me Damer C
10. 200m Me Herrar B
11. 200m Me Damer B
12. 200m Me Herrar A
13. 200m Me Damer A
14. 800m Fr Herrar Öppen Klass
15. 800m Fr Damer Öppen Klass

## Pass 3 (Start kl.09.00)

32. 200m Fr Damer C
33. 200m Fr Herrar C
34. 200m Fr Damer B
35. 200m Fr Herrar B
36. 200m Fr Damer A
37. 200m Fr Herrar A
38. 100m Br Mixed D
39. 100m Br Damer C
40. 100m Br Herrar C
41. 100m Br Damer B
42. 100m Br Herrar B
43. 100m Br Damer A
44. 100m Br Herrar A
45. 400m Me Damer Öppen Klass
46. 400m Me Herrar Öppen Klass

## Pass 5 (Start kl.08.30)

65. 50m Fr Mixed D
66. 50m Fr Damer C
67. 50m Fr Herrar C
68. 50m Fr Damer B
69. 50m Fr Herrar B
70. 50m Fr Damer A
71. 50m Fr Herrar A
72. 200m Ry Damer C
73. 200m Ry Herrar C
74. 200m Ry Damer B
75. 200m Ry Herrar B
76. 200m Ry Damer A
77. 200m Ry Herrar A
78. 4x50m Me Damer Öppen Klass
79. 4x50m Me Herrar Öppen Klass

## Pass 2 (Start kl.15.30)

16. 50m Fj Mixed D
17. 50m Fj Herrar C
18. 50m Fj Damer C
19. 50m Fj Herrar B
20. 50m Fj Damer B
21. 50m Fj Herrar A
22. 50m Fj Damer A
23. 100m Ry Mixed D
24. 100m Ry Herrar C
25. 100m Ry Damer C
26. 100m Ry Herrar B
27. 100m Ry Damer B
28. 100m Ry Herrar A
29. 100m Ry Damer A
30. 4x50m Fr Herrar Öppen Klass
31. 4x50m Fr Damer Öppen Klass

## Pass 4 (Start kl.15.00)

47. 50m Br Mixed D
48. 50m Br Herrar C
49. 50m Br Damer C
50. 50m Br Herrar B
51. 50m Br Damer B
52. 50m Br Herrar A
53. 50m Br Damer A
54. 200m Fj Herrar B
55. 200m Fj Damer B
56. 200m Fj Herrar A
57. 200m Fj Damer A
58. 100m Fr Mixed D
59. 100m Fr Herrar C
60. 100m Fr Damer C
61. 100m Fr Herrar B
62. 100m Fr Damer B
63. 100m Fr Herrar A
64. 100m Fr Damer A

## Pass 6 (Start kl.14.30)

80. 400m Fr Herrar Öppen Klass
81. 400m Fr Damer Öppen Klass
82. 200m Br Herrar C
83. 200m Br Damer C
84. 200m Br Herrar B
85. 200m Br Damer B
86. 200m Br Herrar A
87. 200m Br Damer A
88. 100m Fj Mixed D
89. 100m Fj Herrar C
90. 100m Fj Damer C
91. 100m Fj Herrar B
92. 100m Fj Damer B
93. 100m Fj Herrar A
94. 100m Fj Damer A

