

# SKAGERRAK SWIM 2023

KRISTIANSAND 27.-29. JANUAR





Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til nasjonalt stevne med internasjonal deltagelse. Stevnet arrangeres for 37. gang. Svømmere fra hele Norge deltar ved vårt stevne. I årenes løp har vi i tillegg hatt deltakelse fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland, Island, Sveits, Tyskland, Hong Kong og India. Stevnet arrangeres i Sørlandets hovedstad, Kristiansand. Byen vår har gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner og holder en temperatur på 27 grader. Bestetid i kvalifiseringsperioden (12.01.2022 til 11.01.2023) blir benyttet. Det tillates i tillegg stipulert tid satt utenfor perioden hvis øvelsen ikke er svømt i kvalifiseringsperioden.

Det konkurreres i følgende årsklassegrupper:

Senior H	Gutter 04/06	Gutter 07/08	Gutter 09/10	Gutter 11/12
Senior D	Jenter 05/06	Jenter 07/08	Jenter 09/10	Jenter 11/12

**Masters:** Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

**Parasvømmere:** En klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2023.

Årsklassene 11/12 kan kun delta på 50m og 100m.

Nedre aldersgrense til dette stevnet er 11 år for deltakere fra klubber i Norge, Norden og Barentsregionen. Nedre aldersgrense for deltakere fra klubber utover dette er 13 år. Personens alder beregnes ut fra alderen de har 31.12.2023.

Påmelding sendes **innen 11. januar** til John Erlend Christiansen via e-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

### Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start. Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Etteranmeldelser blir fakturert med Kr 200,- per individuell start og Kr 400,- per lagøvelse.

### Stevnekontoret

Stevnekontoret er lokalisert i 3. etasje, opp trappen og til venstre. Stevnekontoret har følgende åpningstider:

	Åpner	Stenger
Fredag	Kl 13:00	Ca. 30 min etter siste heat
Lørdag	Kl 07:00	Ca. 30 min etter siste heat
Søndag	Kl 07:00	Ca. 1 time etter siste heat

### Adgangsbånd

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende bånd vil bli etterfakturert med kr. 200,- pr stk. Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

### Lagledermøte

Lagledermøte fredag 27. januar kl. 15.15 i Aquarama. Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

## HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Det er heatbegrensning på 800 m. Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent som etterfaktureres klubben. Vi forbeholder oss retten til å endre starttidspunkt på 3. avd. lørdag.



## ØVELSESOPPSETT

### 1. avdeling: Fredag – stevnestart kl 16 (innsvømming kl 14-15:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 1	200 m bryst	Herrer	Årsklasse senior – 10
Nr. 2	200 m bryst	Damer	Årsklasse senior – 10
Nr. 3	50 m fri	Herrer	Alle
Nr. 4	50 m fri	Damer	Alle
Nr. 5	50 m rygg	Herrer	Alle
Nr. 6	50 m rygg	Damer	Alle
Nr. 7	100 m butterfly	Herrer	Alle
Nr. 8	100 m butterfly	Damer	Alle
Nr. 9	800 m fri	Herrer	Heatbegrensning
Nr. 10	800 m fri	Damer	Heatbegrensning

### 2. avdeling: Lørdag- stevnestart kl 9 (innsvømming kl 7-8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 11	200 m individuell medley	Herrer	Årsklasse senior – 10
Nr. 12	200 m individuell medley	Damer	Årsklasse senior – 10
Nr. 13	50 m bryst	Herrer	Alle
Nr. 14	50 m bryst	Damer	Alle
Nr. 15	50 m butterfly	Herrer	Alle
Nr. 16	50 m butterfly	Damer	Alle
Nr. 17	200 m fri	Herrer	Årsklasse senior – 10
Nr. 18	200 m fri	Damer	Årsklasse senior – 10
Nr. 19	100 m rygg	Herrer	Alle
Nr. 20	100 m rygg	Damer	Alle

### 3. avdeling: Lørdag - Stafetter og superfinaler kl 16 (innsvømming frem til 15:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 21	4 • 50 m fri	Mikset	Alle (kun en klasse)
Nr. 22	50 m butterfly – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 23	50 m butterfly – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 24	50 m rygg – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 25	50 m rygg – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 26	50 m bryst – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 27	50 m bryst – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 28	50 m fri – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 29	50 m fri – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 30	4 • 100 m medley	Herrer	Alle (kun en klasse)
Nr. 31	4 • 100 m medley	Damer	Alle (kun en klasse)

### 4. avdeling: Søndag – stevnestart kl 9 (innsvømming 7 – 8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 32	200 m rygg	Herrer	Årsklasse senior – 10
Nr. 33	200 m rygg	Damer	Årsklasse senior – 10
Nr. 34	100 m fri	Herrer	Alle
Nr. 35	100 m fri	Damer	Alle
Nr. 36	100 m bryst	Herrer	Alle
Nr. 37	100 m bryst	Damer	Alle
Nr. 38	400 m fri	Herrer	Årsklasse senior – 10
Nr. 39	400 m fri	Damer	Årsklasse senior – 10



## TIDSSKJEMA

Det blir satt opp et forventet tidsskjema. Tidsskjemaet er veiledende og svømmere og ledere bes følge med på livetiming for øvelsesstart. Det tas forbehold om endringer av oppstart 3. avdeling lørdag.

## STEVNESTART OG INNSVØMMING

	Innsvømming	Stevnestart
<b>Fredag – 1. avdeling</b>	Kl 14: 00 – 15:45	Kl 16:00
<b>Lørdag – 2. avdeling</b>	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00
<b>Lørdag – 3. avdeling</b>	Frem til kl 15:45	Kl 16:00
<b>Søndag – 4. avdeling</b>	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes under selve stevnet. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøtet.

## SUPERFINALER

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 04/06	Gutter 07/08	Gutter 09/10	Para
Senior D	Jenter 05/06	Jenter 07/08	Jenter 09/10	Para

Årsklasser 11/12 kan ikke delta i finalene.

## PREMIERING

### Beste klubb sammenlagt

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier:

1. premie kr. 10.000,- 2. premie kr. 5.000,- 3. premie kr. 2.500,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke med).

Dobbel poengsum for stafettene.

**Bestemannspremie** til beste svømmer etter FINA2022 - poeng.

Beste herre: kr 5.000,- Beste dame: kr 5.000,- Beste parautøver kr 5.000,-.

Det forutsetter at det er minst 5 deltakere for at bestemannspremie kan deles ut.

### Best uansett klasse pr øvelse:

Pengepremie til den beste svømmer i hver øvelse, uansett årsklasse kr.500,-

### Øvrig premiering pr klasse:

1/3 premiering i hver årsklassegruppe:

Senior H	Gutter 04/06	Gutter 07/08	Gutter 09/10	Gutter 11/12
Senior D	Jenter 05/06	Jenter 07/08	Jenter 09/10	Jenter 11/12

### Deltagerpremie

Deltagerpremie til alle deltagere i årsklassene 11 og 12.

### Premier stafett:

Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Det er kun en klasse pr stafett (senior).



## DOMMER

Er du dommer og skal følge en av dine på stevnet? Ta kontakt med vår dommeransvarlig Cecilie Gundersen på: [dommeransvarlig@ksa.no](mailto:dommeransvarlig@ksa.no) eller mobil +47 97094365 dersom du har anledning til å hjelpe til med økter.

## MAT

Lunspakker fra Studenten Catering AS kan forhåndsbestilles og **hentes samlet** pr klubb fredag etter kl 13 og lørdag og søndag etter kl 11, på stevnekontoret.

Meny	Pris
Salat med pasta og egg	Kr 95,-
Salat med kylling og pasta	Kr 95,-
Sandwich med kylling	Kr 95,-
Sandwich med ost og skinke	Kr 85,-

Gi beskjed ved eventuelle matallergier. Frist for bestilling er **11. januar**. Bestilling av lunspakker sendes til e-post: [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no)

**Scandic Hotel Bystranda** tilbyr flg. buffet som bestilles pr klubb **innen 11. januar** på [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no):

Fredag 27.01: Lasagnebuffet

Lørdag 28.01: Tacobuffet

Kr 300,- pr person, gi beskjed om eventuelle allergier.

**Radisson Blu Caledonien Hotel** tilbyr buffet av pasta / pizza / lasagne med tilbehør til kr 300,- per pers lørdag 28. januar 2023. Bestillinger gjøres pr klubb med antall personer og tidspunkt til [guest.kristiansand@radissonblu.com](mailto:guest.kristiansand@radissonblu.com) eller tlf (+47) 38112100 **innen 16.12.22**. Oppgi kode **Skagerrak Swim**.

## OVERNATTING

Vi kan tilby gode priser på følgende hoteller;

	 Scandic Kristiansand Bystranda	 Thon Hotel Parken	 Radisson Blu Caledonien Hotel
Enkeltrom	Kr 1150,-	Kr 995,-	Kr 1040,-
Dobbelrom	Kr 1450,-	Kr 1295,-	Kr 1240,-
Tremannsrom	Kr 1850,-	Kr 1495,-	Kr 1440,-
Firemannsrom	Kr 2150,-	Kr 1695,-	Kr 1640,-

**Alle priser er per rom per natt inkl. Frokost,**

Det er begrenset antall rom reservert til gunstig pris og det lønner seg å være tidlig ute for booking av rom:



- Reservasjon av rom og bestilling av buffet på **Scandic Hotell Bystranda** kan gjøres via e-post: [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no). Det vil være **bindende reservasjon etter 11. januar**. Ved eventuelle kanselleringer grunnet sykdom eller lignende, må den enkelte ta dette via sin forsikring.
- Reservasjon av rom på **Thon Hotell Parken** kan gjøres direkte til hotellet via e-post: [parken.resepsjon@olavthon.no](mailto:parken.resepsjon@olavthon.no) eller tlf: (+47) 38 17 20 40. Oppgi kundekode: **Skagerrak Swim** for å få avtaleprisene ovenfor.
- Reservasjon av rom på **Radisson Blu Caledonien Hotel** kan gjøres direkte til hotellet via e-post [guest.kristiansand@radissonblu.com](mailto:guest.kristiansand@radissonblu.com) eller tlf: (+47) 38112100. Oppgi kode: **Skagerrak Swim** for å få avtaleprisene ovenfor. **De ønsker reservasjoner innen 16.12.22** og kan ikke garantere avtale pris på reservasjoner gjort etter denne dato.

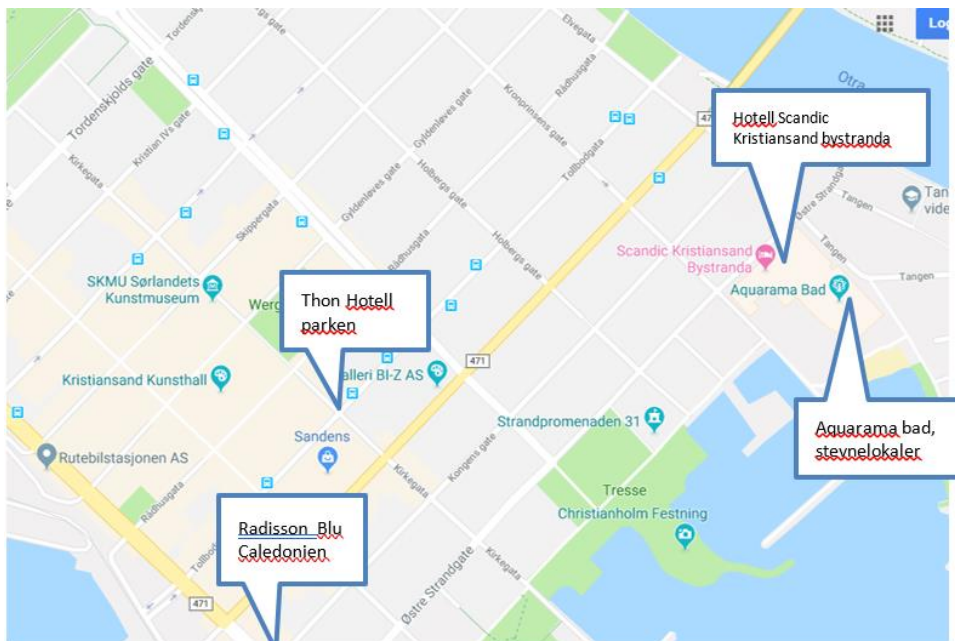
## FAKTURERING

Øvelser blir fakturert etter påmeldingsfrist og før stevnet.

Mat, båtreise og overnatting bestilt via [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no) faktureres før stevnestart.

Etteranmelding, glemte adgangsbånd og eventuelle andre merkostnader faktureres etter stevnet.

## KART



## KONTAKTPERSONER

Påmelding av øvelser sendes til John Erlend Christiansen via e-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Andre henvendelser til stevneleder Margarete Thomas via e-post: [stevneleder@ksa.no](mailto:stevneleder@ksa.no) eller tlf +47 48 15 82 26