



I samsvar med NSF's lover og regler

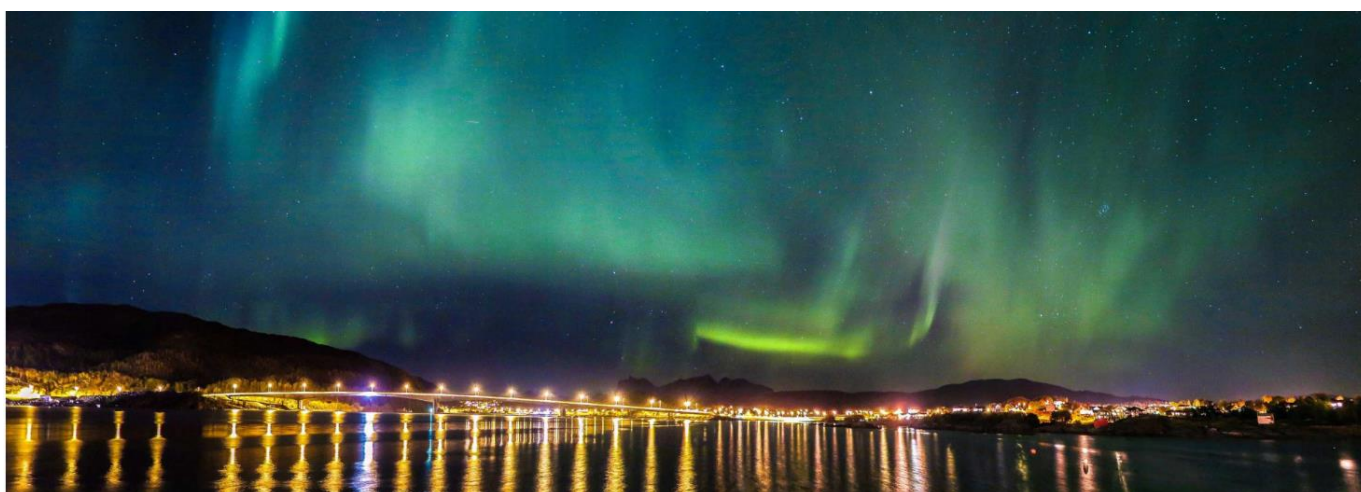
Inviterer

Tverlandet Idrettslag Svømming

til

Tverlandsstevnet

Åpent stevne 21.-22. januar 2023





TVERLANDSSTEVNET 2023

Stevnet arrangeres som approbert stevne i henhold til NSF's lover og regler. Stevnet er approbert for årsklasser 2014 og eldre. Funksjonshemmede deltar i øvelser som passer, og settes opp i ordinære heat, men i egne klasser etter NSF's lover. Registrert eller estimert tid er svært viktig å få registrert.

STEVNE TID OG STED:

Tverlandet Svømmehall, Sørgjerdet 3, 8050 Tverlandet.

21. og 22. januar 2023

BASSENGET:

Bassenget er 25 meter og har 4 baner med bølgedempende baneskillere, klorvann og vanntemperatur på 27 grader.

STEVNESTART:

Lørdag 21. januar 2023 kl. 09:30

Søndag 22. januar 2023 kl. 09:00

Innsvømming:

1 time før stevnestart begge dagene.

DEFILERING OG UTDELING AV DELTAGERPREMIE

Det blir defilering før stevnestart og innmarsj før siste heat i alle øvelser (unntatt 21 – 24 som kjøres fortløpende). Utdeling av deltagerpremie for årsklasse 2013 og 2014 ifm. innmarsj før stevnestart lørdag

LAGLEDERMØTE:

Lagledermøte før stevnestart lørdag 0800 (søndag ved behov).

Sted: TIL Møterom (inngang fra Kantine)

DOMMERMØTE:

Dommermøte før stevnestart lørdag og søndag 0830

Sted: TIL Møterom (inngang fra Kantine)

Har du eller noen i din klubb lyst til å gå som dommer under stevnet? Ta kontakt med Stein Egil Helskog på tlf. 990 23 735 eller send e-post: johnsteinegil@gmail.com



PÅMELDING:

Påmelding til stevnedeltakelse og overnatting må gjøres i www.medley.no innen 14. januar kl. 24:00. Send påmeldingen fra medley til: svømming@tverlandetil.no bekreftelse av påmelding og kode til www.livetiming.no sendes som e-post. påmeldinger er ikke gyldige før bekreftelsen er mottatt.

Strykninger meldes snarest mulig inn gjennom www.livetiming.no
Stafettlag meldes også inn via www.livetiming.no. frist kl. 09:00 lørdag og kl. 09:00 søndag.

Startkontingent:

- Individuelle starter: kr. 100,-.
- Lagstarter: kr. 200,-.
- Årsklasse 2013-2014 kr 100,- for hele stevnet, uansett antall starter.
- Påmelding etter fristen godtas mot dobbel kontingent. (etter 17.januar kun i ledige baner)

PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser fra og med 2012. Seniorer premieres i en klasse. Årsklasse 2013 og 2014 rangeres ikke, men premieres med deltagerpremie til alle.

Stafetter:

På stafettene gis det medalje til 1., 2. og 3. plass.

KLASSEINNDELING BASERT PÅ FØDSELSÅR:

Herrer: 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, Senior.

Damer: 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, Senior.

KLASSEINNDELINSTAFETT:

Én herre- og én dameklasse

TIDTAKING:

ELEKTRONISK OMEGA/JECHSOFT VICTORIA MED SCOREBOARD.

Det vil også bli mulig å følge stevnet på www.livetiming.medley.no

HENGENDE START:

Øvelser vil kunne bli gjennomført med hengende start. Avgjørelse om dette tas ut fra påmelding og kjøreplan for stevne.

Siden Tverlandet Svømmehall har dårlig med tribune plass blir stevnet direkteoverført til «Kantina».



OVERNATTING OG BEVERTNING

Vi tilbyr overnatting på Engmark Barnehage (300 m fra bassenget, rett ved kollektiv knutepunkt). Måltider serveres i Kantina i tilknytning til Svømmehallen. Voksen leder må overnatte sammen med svømmerne og er ansvarlig for disse.

Fredag

Kveldsmat: Brødmatt (tilgjengelig i Engmark Bhg)

Lørdag

Frokost: brødmatt, pålegg, kokte egg og havregrøt, serveres fra klokka 0645

Lunsj: Karbonadesmørbrød el. tilsv, serveres fra klokka 1130

Middag: Pizza, serveres fra klokka 1800

Kveldsmat: Brødmatt (tilgjengelig i Engmark Bhg)

Søndag

Frokost: Brødmatt, pålegg, kokte egg og havregrøt, serveres fra klokka 0645

Lunsj: Karbonadesmørbrød el. tilsv, serveres fra klokka 1130

Overnatting, 2 netter, kr. 150,- pr person

Alle måltider, kr. 1000,- pr person

Alle måltider unntatt middag lørdag, kr. 800,-

Overnatting og bevertning bestilles samtidig med påmelding fra medley.no

Vi kan lage alternative måltider dersom noen er allergiske mot menyen.

Opplys i så fall hvilke allergier som det må tas hensyn til.

KAFETERIA:

Det vil være åpen kafeteria i Kantina i tilknytning til Svømmehallen under hele stevnet. Det vil bli salg av frukt, toast, saft, kaffe og kaker m.m.

SPØRSMÅL/PRAKTISK INFO:

Send dine spørsmål til svomming@tverlandetil.no

Dommeransvarlig: Stein Egil Helskog, 990 23 735

Påmeldingsansvarlige:

Stevneleder: Sveinung Hegge, 990 34 299

Betaling av overnatting/startkontingent: Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Tverlandet IL Svømming ønsker alle velkommen til Tverlandsstevnet 2023!



Lørdag 21.januar, oppstart 0930		Søndag 22.Januar, oppstart 09:00	
Nr	Øvelse	Nr	Øvelse
1	400m Fri, Damer	27	800m Fri, Herrer
2	400m Fri, Herrer	28	800m Fri, Damer
3	50m Bryst, Damer	29	50m Rygg, Herrer
4	50m Bryst, Herrer	30	50m Rygg, Damer
5	100m Butterfly, Damer	31	4 x 50m Lagmedley, MIX
6	100m Butterfly, Herrer	<i>Pause 20 min</i>	
<i>Pause 20 min</i>		32	200m Bryst, Herrer
7	100m Individuell Medley, Forsøk, Damer	33	200m Bryst, Damer
8	100m Individuell Medley, Forsøk, Herre	34	100m Rygg, Herrer
9	50m Fri, Damer	35	100m Rygg, Damer
10	50m Fri, Herrer	36	100m fri, Herrer
11	100m Bryst, Damer	37	100m fri, Damer
12	100m Bryst, Herre	38	200m, Individuell Medley, Herrer
13	4 x 50m Fri, Damer		
14	4 x 50m Fri, Herrer	39	200m, Individuell Medley, Damer
<i>Pause 90 min</i>			
15	200m Fri, Damer		
16	200m Fri, Herrer		
17	50m Butterfly, Damer		
18	50m Butterfly, Herrer		
19	200m Rygg, Damer		
20	200m Rygg, Herrer		
<i>Pause 15 min</i>			
21	100m Individuell Medley, ¼ finale, Damer		
22	100m Individuell Medley, ¼ finale, Herre		
23	100m Individuell Medley, Semi.fin, Damer		
24	100m Individuell Medley, Semi.fin, Herre		
25	100m Individuell Medley, Finale, Damer		
26	100m Individuell Medley, Finale, Herre		

- Innmarsj før øvelse 25 og 26.
- Øvelse 27 og 28: Maks 2 heat herre og 2 heat damer

VELKOMMEN TIL TVERLANDET!