



Kepler Jaked Cup
13. - 15. januar 2023

Ullensakersvømmerne inviterer til Kepler Jaked Cup 2023

Etter NSF's lover og regler, og med NSF's godkjenning, har Ullensakersvømmerne gleden av å invitere til Kepler Jaked Cup. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Sted:

Jessheimbadet, Aktivitetsveien 11, 2050 Jessheim

Tid:

Fredag 13. januar	Innsvømming kl 15.30-16.45	Stevnestart kl 17.00
Lørdag 14. januar	Innsvømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00
	Finaleøkt	Stevnestart kl 17.00
Søndag 15. januar	Innsvømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter. Dette vil bli meddelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

Basseng:

Basseng er 21x25 meter med 8 baner, klorvann. Temperaturen holder 27-28 grader.

Para:

En klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. januar 2023.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til jech@medley.no senest 04. januar kl 23.59.

Heatbegrensninger:

Arrangør vil gjennomføre heatbegrensninger i enkeltøvelser, stryke øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling. Dette gjelder ikke for utøvere født 2014-2011.

Etteranmeldelse:

Etteranmeldelse tillatt mot dobbel startkontingent hvis ledig bane.

Startkontingent:

Kr 100,- pr individuelle øvelse. Kr 200,- pr stafettlag. Deltakere født 2013-2014 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser. Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2013 og 2014. Det er deltakerpremie for alle.

Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter blant alle deltakere som vinner konkurransedrakt/bukse.

Det blir kr 20.000,- i premie for beste klubb etter at alle fire Jaked stevner er avholdt i løpet av 2023.

Det deles ut 12 konkurransedrakter (5 gutter og 5 jenter) + 1 gutt og 1 jente i paraklassene til Jaked mestere på 5 øvelser. Bryst, fri, rygg, butterfly og medley.

Det må være deltakelse på minst 3 av 4 stevner, og sum 3 høyeste Fina poeng for samme svømmeart uavhengig av lengde fra alle stevner. Høyeste oppnådde FINA poseng pr stevne teller i sammendraget. Konkurransedraktene deles ut på siste Jaked stevne for året.

Det deles også ut gavekort på kr 1.000,- til vinneren av Jaked Cup Challenge pr stevne.

Se også egen Jaked brosjyre og Jakedcup.no.

Livetiming:

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv finner du på livetiming.no

XO sport:

Det vil bli solgt svømmeutstyr fra XO sport under hele stevnet i egen stand.

Parkering:

Det er mulig å parkere på parkeringsplass ved anlegget. Ved parkering på Gystadmarka Ungdomsskole, må det være urskive i frontruta.

Overnatting:

Klubbene kan bestille hotell på disse hotellene:

Thon Hotel Gardermoen (lørdag 14.-søndag15.):

Enkeltrom m/frokost pr. Rom pr. Natt: Kr. 924,-
Dobbelrom m/frokost pr. Rom pr. Natt: Kr. 1084,-
3-mannsrom m/frokost pr. Rom pr. Natt: Kr. 1244,-
4-mannsrom m/frokost pr. Rom pr. Natt: Kr. 1404,-
Parkering kr. 130,- pr. døgn.

Hotellbestilling til Thon Gardermoen gjøres på:

<https://www.thonhotels.no/event/ullensakersvommerne-pab/>

Bestill senest 04.01.23

Quality Hotel Airport Gardermoen:

Rom/frokost pr rom pr natt kr 1050,- for standardrom
Rom/frokost pr rom pr natt kr 1250,- for standard dobbelrom
Lunsj (må forhåndsbestilles) fra kr 350,- pr person
Middag a la carte i restaurant.

Parkering kr 145,- pr døgn

Hotellbestilling til Quality airport gjøres på: <https://www.nordicchoicehotels.no/>

Bruk bookingkode: SVØM

Bestill senest 02.01.23

Kontaktpersoner:

Stevneleder Linda Jansen, leder@ullensakersvommerne.no eller tlf 98234802

Påmelding John Erlend Christensen, jech@medley.no

Øvelsesutvalg og rekkefølge:

Fredag 14. januar – langdistanse alle aldersgrupper

Øvelse 1	1500m fri jenter	Øvelse 2	1500m fri gutter
Øvelse 3	200m butterfly jenter	Øvelse 4	200m butterfly gutter
Øvelse 5	400 medley jenter	Øvelse 6	400 medley gutter

Lørdag 15. januar – alle aldersgrupper

Øvelse 7	50 rygg jenter	Øvelse 8	50 rygg gutter
Øvelse 9	100 butterfly jenter	Øvelse 10	100 butterfly gutter
Øvelse 11	200 bryst jenter	Øvelse 12	200 bryst gutter
Øvelse 13	50 bryst jenter	Øvelse 14	50 bryst gutter
Øvelse 15	200 rygg jenter	Øvelse 16	200 rygg gutter
Øvelse 17	100 medley jenter	Øvelse 18	100 medley gutter
Øvelse 19	100 fri jenter	Øvelse 20	100 fri gutter
Øvelse 21	Finale 50 rygg jenter	Øvelse 22	Finale 50 rygg gutter
Øvelse 23	Finale 100 butterfly jenter	Øvelse 24	Finale 100 butterfly gutter
Øvelse 25	Finale 100 fri jenter	Øvelse 26	Finale 100 fri gutter
Øvelse 27	Utslagscup 50 bryst	Øvelse 28	Utslagscup 50 bryst

Finale økt lørdag.

Kvalifiserte fra formiddagens økter kommer til finale på lørdag kveld, det svømmes finaler i 4 aldersgrupper. Finale svømmes i øvelsene 50 rygg, 100 butterfly og 100 fri.

Aldersgrupper:

2012-2011

2010-2009

2008-2007

2006 og eldre

Finale økten avsluttes med Jaked Challenge utslagscup for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper. Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med et fullt heat hvor to faller i fra for hver omgang.

Aldersgruppene er:

2012-2009

2008 og eldre

Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Det er ny gren for hvert stevne i denne cupen.

Søndag 16. januar – alle aldersgrupper

Stevnestart TBA

Øvelse 29	50 butterfly jenter	Øvelse 30	50 butterfly gutter
Øvelse 31	200 fri jenter	Øvelse 32	200 fri gutter
Øvelse 33	100 rygg jenter	Øvelse 34	100 rygg gutter
Øvelse 35	4x50 mix stafett bryst 2012-2009	Øvelse 36	4x50 mix stafett bryst 2008 og eldre
Øvelse 37	100 bryst jenter	Øvelse 38	100 bryst gutter
Øvelse 39	50 fri jenter	Øvelse 40	50 fri gutter
Øvelse 41	200 medley jenter	Øvelse 42	200 medley gutter
Øvelse 43	4 x 50 medley jenter	Øvelse 44	4 x 50 medley gutter

Jaked Cup



Ullensakersvømmerne gleder oss til å se dere på Jessheimbadet!