



Malvik Open 2023

11. februar

Hommelvik Svømmehall

Med NSF's godkjenning og i tråd med NSF's lover og regler, innbyr Malvik Idrettslags svømmegruppe til Malvik Open 2023

Tid og sted:

Hommelvik Svømmehall, lørdag 11. februar 2023. Bassenget er 25 m med 6 baner og bølgebrytende baneskillere. Vannet er kloret og holder ca. 27°C. Det er elektronisk tidtaking under stevnet

Innsømming rekrutt: 08:30

Lagledermøte rekrutt: 08:30

Stevnestart rekrutt: 09:00

Innsømming approbert: 11:00

Lagledermøte: 11:00

Dommermøte: 11:30

Stevnestart approbert: 12:00

Dommere

Vi setter pris på om deltakende klubber kan stille med dommere. Ta kontakt med Didrik Tårnesvik (tlf. 473 70 733) for koordinering av dommere.

Klasseinndeling og premiering:

- Junior/Senior: Alle klasser fra 10 år til senior
- Rekrutter i eget stevne
- Individuelle øvelser: 1/3 premiering. Rekrutter og alle 10 til 12 åringer får deltakerpremie.

Startkontingent

- Rekrutter: kr 100 uansett antall starter, og får én premie. Approbert stevne: Startkontingent kr. 100,- pr individuelle øvelse, kr. 200,- pr lagstart.
- 10 åringer som deltar i approbert stevne: kr 100,- uansett antall starter.
- Startkontingent etterfaktureres basert på påmelding og etteranmeldinger

Påmelding:

- Påmelding må være oss i hende innen **kl. 24:00 01.02.2023**
- Etteranmelding godtas ved ledig plass i heat, mot dobbel startkontingent
- Påmelding fortrinnsvis elektronisk med UNI_P format. Påmelding sendes samlet for hver klubb til: malvikilsvom@gmail.com

Ved spørsmål, vennligst kontakt Eli Holden på tlf: 913 55 904

Øvelser Rekrutt:

1. 25 fri mix
2. 25 rygg mix
3. 25 fly mix
4. 50 bryst mix
5. 50 fri mix
6. 4x25 fri mix

Øvelser Malvik Open:

1. 100 fly, damer
2. 100 fly, herrer
3. 100 rygg, damer
4. 100 rygg, herrer
5. 50 fri, damer
6. 50 fri, herrer
7. 100 IM, damer
8. 100 IM, herrer
9. 200 IM, damer
10. 200 IM, herrer
11. 200 fri, damer
12. 200 fri, herrer

PAUSE

13. 200 bryst, damer
14. 200 bryst, herrer
15. 50 bryst, damer
16. 50 bryst, herrer
17. 100 fri, damer
18. 100 fri, herrer
19. 100 bryst, damer
20. 100 bryst, herrer
21. 200 rygg, damer
22. 200 rygg, herrer
23. 400 fri, damer
24. 400 fri, herrer
25. 50 fly, damer
26. 50 fly, herrer

BADEHETTE ER PÅBUDT I HOMMELVIK SVØMMEHALL!