

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

# SSK OPEN

10. – 12. februar 2023 i Stavanger Svømmehall



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

# Invitasjon til SSK Open 2023

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2014 og eldre, inkludert masters og parasvømmere, til SSK Open.

**Stevnet er innenfor frist for kvalifisering til LÅMØ.**

**Sted:** Stavanger Svømmehall, Lars Hertervig's gate 4, 4005 Stavanger

**Dato:** Fredag 10 februar - søndag 12. februar 2023

**Stevnestart:** Fredag 10 februar kl 17:00

Lørdag 11 februar kl 10:00

Søndag 12. februar kl 10:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt

**Innsvømming:** Fredag kl. 15:15 – 16:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Lørdag kl 08:15 – 09:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Søndag kl. 08:15 – 09:45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

**Pauser:** Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltakelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pause.

**Bassenget:** 25 meter klore ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 140 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.

**Garderobeskap:** Garderobeskap kan ikke låses, så det anbefales at verdisaker tas med inn i hallen.

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og livetiming.

**Parasvømmere:** Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell

**Masters:** Egne klasser for Masters i forhold til NSF sitt reglement. Ved påmelding oppgis evt utøvere som skal svømme i Mastersklasse

**Premiering:** Deltakerpremie til årsklasse 2011 – 2014

1/3 premiering til årsklasse 2012 og eldre.

Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2023

Bestemannspremier: Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2008 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2007 og eldre)

Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000

**Påmelding:** **Frist: Onsdag 1. februar 2023.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med «Påmelding SSK Open 2023 <din klubb>» i emnefeltet.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 2. feb. 2022 til 1. feb. 2023. Har

man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til samme e-post.

- Etter-påmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.
- Startkontingent:** Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2013 og 2014 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.
- Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no)  
**Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**
- Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**  
**NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.**  
*GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:*  
*A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24*  
*B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,*  
*C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.*  
*D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C*  
*E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.*  
Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.”  
Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF.  
Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.
- Heat-  
begrensning:** Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes.  
  
Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.
- Lagledermøte:** Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>
- Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til SSK Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: [rsk.dommerutvalg@gmail.com](mailto:rsk.dommerutvalg@gmail.com).

<b>Overnatting:</b>	Overnatting må ordnes på egen hånd
<b>Servering:</b>	Åpen kafeteria under hele stevnet
<b>Parkering:</b>	Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling
<b>Salgsbod:</b>	Klubben.no stiller med salgsbod hvor man kan få kjøpt svømmeutstyr
<b>Spørsmål:</b>	Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Rune Småvik på e-post: <a href="mailto:rsmavik@lyse.net">rsmavik@lyse.net</a>

### Viktig info re. 2013 og 2014 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2013/2014 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

## Øvelsesoppsett SSK Open 2023:

Fredag		
Damer	Øvelse	Herrer
1	100 fri	2
3	200 fly	4
5	400 IM	6
7	1500 fri	8

Lørdag		
Damer	Øvelse	Herrer
9	400 fri	10
11	50 rygg	12
13	100 bryst	14
15	4x50 fri	16
17	100 IM	18
19	50 fly	20
21	200 fri	22
23	200 rygg	24

Søndag		
Damer	Øvelse	Herrer
25	50 bryst	26
27	200 IM	28
29	50 fri	30
31	4x50 medley	32
33	100 fly	34
35	100 rygg	36
37	200 bryst	38
39	800 fri	40

**Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!**

*Tusen takk til våre samarbeidspartnere!*



**PRO:**MELINGS AS

*Mesterbakeren™*



Olympiatoppen

