



Juleklubbkamp - 2023

Det inviteres til approbert stevne juleklubbkamp for lisensierte svømmere som er medlem i svømmeklubbene tilknyttet Aquarama i Kristiansand og har sin treningsarena i AQ. Det forutsettes at svømmerne har inngangsbånd til badet. Klubbene har selv ansvar for inngang for sine svømmere. AQ klubbkamp arrangeres etter NSFs lover og regler. Stevnet avholdes i 6 baner på 25 meters bane, flere baner kan nyttes ved behov. Stevnet arrangeres på klubbens treningstid.

Tidspunkt: Lørdag 9. desember, stevnestart kl. 07.00 – avsluttes innen 09.30

Oppvarming: Det blir innsvømming fra kl. 06.15

Påmelding: Innen 29. november kl. 24.00. Sendes klubbvis til marcus@ksa.no

Etteranmelding KUN i ledige baner.

Svømmere kan meldes på [inntil 2 øvelser](#) hver på stevne. Arrangør forbeholder seg retten til å stryke øvelser eller begrense antall heat av hensyn til tidsrammen.

Heatoppsett med veiledende tidsskjema vil bli sendt klubbene i forkant av stevnet.

Damer		Herrer	
1	100 fri	2	100 fri
3	50 bryst	4	50 bryst
5	50 fly	6	50 fly
7	200 medley	8	200 medley
9	50 fri	10	50 fri
11	50 rygg	13	50 rygg
13	100 medley	14	100 medley
15	8x50 dobbel medley mix		

Deltakerpremie til alle svømmere. Deltakende klubber må stille med dommere og funksjonærer til stevnet. Alt gjennomføres som en dugnad mellom klubbene i AQ. Event. kostnader deles med 1/3 pr klubb.

Foreldre er hjertelig velkommen til å se på fra messaninen.

Etter stevnet, blir det frokost på Caledonien for alle svømmerne. Fra 10.00 – 11.00.

Stevnekontakt pr klubb:

VSLK: Caroline Thorstensen: caroline@vslk.no, 47634234

Varodd: Karina Lande, karinalande@outlook.com, 416 65 855

KSA: Elin Heesen, Elin@ksa.no, 95253352

