



Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe arrangerer med NSFs godkjenning og i tråd med gjeldene lover og regler:

JULELAUGET 2023

- Tid og sted:** Lørdag 2. desember kl. 14.00 (innsømming og lagledermøte kl. 12.30).
Søndag 3. desember kl. 09.30 (innsømming og lagledermøte kl. 08.00).
Ved stor påmelding vil innsømmingen bli delt i puljer.
Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 6 x 25 m baner, klore vann ca. 27°C, bølgedempende vannskillere og elektronisk tidtakersystem.
- Påmelding:** Påmeldingsfrist: Onsdag 22. november.
Etteranmeldelser godtas mot dobbel startavgift dersom det er plass i heatene.
Påmelding sendes samlet for hver klubb via e-post til stevne@blinksvomming.no.
Benytt gjerne UNI_P – fil eller påmeldingsfunksjonen som finnes på www.medley.no.
- Klasseinndeling:** Alle årsklasser fra 9 år (født i 2014) til senior. Funksjonshemmede i egne klasser.
Rekrutter stiller i eget stevne («Nissesvøm») som arrangeres om morgenen før det approberte stevnet. Se egen invitasjon.
- Startkontingent:** Individuell start kr 100,- pr. øvelse.
Årsklasse 2013 og 2014 kan delta på det approberte stevnet og betaler kr 100,- uansett antall øvelser.
Lagstart kr 200,- pr. øvelse.
Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant av stevnet.
- Start- og resultatlister:** Legges ut på www.livetiming.no
- Premiering:** 1/3 premiering i alle individuelle øvelser i hver årsklasse for de som er født 2012 eller tidligere, samt senior og para.
For stafetter er det premie til de tre beste lagene.
Alle 9-12 åringer (født i 2014, 2013, 2012 og 2011) får deltagerpremie.
Kun deltagerpremie til årsklasse 2013 og 2014.
- Premieutdeling:** Premier hentes forløpende ved oppsatte premiebord.
- Overnatting:** Vi kan dessverre ikke tilby overnatting på skoler, men det finnes flere hoteller i nærheten som kan benyttes (Sure Hotel Trondheim Airport, Scandic Hell, Radisson Blu Hotel Trondheim Airport og Quality Airport Hotel Værnes). Arrangør har ikke gjort avtaler med disse.
- Kontakt:** Arrangementsansvarlig/stevneleder: Maria Wahl, telefon 916 21 009.
Dommeransvarlig: Hans Kristian Langsetmo, telefon 932 58 484.

Øvelser:

Lørdag 2. desember

NR.	ØVELSE	KLASSE	NR.	ØVELSE	KLASSE
1	400 M FRI	JENTER/DAMER	2	400 M FRI	GUTTER/HERRER
3	50 M BRYST	JENTER/DAMER	4	50 M BRYST	GUTTER/HERRER
5	200 M RYGG	JENTER/DAMER	6	200 M RYGG	GUTTER/HERRER
7	50 M BUTTERFLY	JENTER/DAMER	8	50 M BUTTERFLY	GUTTER/HERRER
9	200 M FRI	JENTER/DAMER	10	200 M FRI	GUTTER/HERRER
11	100 M BRYST	JENTER/DAMER	12	100 M BRYST	GUTTER/HERRER
13	4 x 50 M MEDLEY	JENTER/DAMER	14	4 x 50 M MEDLEY	GUTTER/HERRER

Søndag 3. desember

NR.	ØVELSE	KLASSE	NR.	ØVELSE	KLASSE
15	50 M RYGG	JENTER/DAMER	16	50 M RYGG	GUTTER/HERRER
17	200 M MEDLEY	JENTER/DAMER	18	200 M MEDLEY	GUTTER/HERRER
19	100 M RYGG	JENTER/DAMER	20	100 M RYGG	GUTTER/HERRER
21	100 M FRI	JENTER/DAMER	22	100 M FRI	GUTTER/HERRER
Pause			Pause		
23	50 M FRI	JENTER/DAMER	24	50 M FRI	GUTTER/HERRER
25	100 M BUTTERFLY	JENTER/DAMER	26	100 M BUTTERFLY	GUTTER/HERRER
27	200 M BRYST	JENTER/DAMER	28	200 M BRYST	GUTTER/HERRER
29	4 x 50 M FRI	JENTER/DAMER	30	4 x 50 M FRI	GUTTER/HERRER

Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe vil ønske alle utøvere, trenere, lagledere, ledsagere og dommere hjertelig velkommen!