



**Innbydelse
til
Julesvøm 2023
2. og 3. Desember**

- Innbydelse:** Sørreisa Svømmeklubb inviterer til Julesvøm 2023 på Finnsnes Ungdomsskole. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere født 2014 og tidligere.
- NB, det vil bli maks 1 gutteheat og 1 jenteheat på 1500 fri
- Bassenget:** Kløret ferskvann, 25 m basseng med 6 baner. Vanntemperatur 27-28 grader. Bølgebrytende baneskillere.
- Stevnestart:** Lørdag 02.12.2023 kl. 11.00
Søndag 03.12.2023 kl. 09.00
- Innsvømming:** 1 time før stevnestart lørdag og søndag.
- Lagledermøte:** Lørdag kl. 10.00.
Etter anmelding godtas mot dobbel avgift fram til lagledermøtets slutt.
- Dommermøte** 30 min før stevnestart Lørdag vil det være dommermøte
- Påmeldinger:** Påmelding sendes innen **torsdag 23. november kl 24.00**
Påmelding sendes e-post:
nina.pedersen@sorreisa.kommune.no
Klubben benytter Victoria resultatservice, og ber om at påmelding sendes som påmeldingsfil fra Victoria.
Det vil bli lagt ut kontrollister på www.livetiming.no etter påmeldingsfristens utløp.
- Pausesvøm:** Det vil bli pausesvøm for uaproberte svømmere i pausen på lørdag. Påmelding skjer i kafeen. Alle vil få en liten premie.
- Defilering** Det blir defilering og innmarsj til siste heat i hver øvelse
- Startkontigent:** Årsklasse 2013 og 2014 - kr 100,- (uansett antall starter)
Årsklasse 2012 og eldre - kr 100,- pr. start
Lagstarter - kr. 150,-
Startkontigentene faktureres klubbene i etterkant av stevnet.
- Premiering:** For årsklasse 2012 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Premiene er gavekort som vil bli ettersendt etter stevnet.
Årsklasse 2013 og 2014 rangeres ikke og premiert med deltagerpremie.
Årsklasse 2011, 2012, 2013, 2014 premieres med deltagerpremie
Stafetter premieres med 1., 2. og 3. premie.

**Bestemanns-
premie**

Bestemannspremier på kr. 1000,- etter minimum 5 godkjente resultater.
Poeng regnes ut etter FINA sin tabell.
2007 og yngre og 2006 og eldre

Tidtaking:

Det blir elektronisk tidtaking. Resultater fra lørdagens øvelser kan leses på livetiming.no etter stevneslutt lørdag.

Overnatting:

Det tilbys overnatting på Finnsnes Ungdomsskole som ligger i samme bygg som svømmehallen.

Pris pr. person pr. døgn kr 150,- inkl. frokost.

Overnatting må bestilles samtidig med påmelding, og skal inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn.

Middag:

Vi servere Koldtbord med varmrett på Lørdag ca 1 time etter siste øvelse, 200kr pr persen

Kafeteria:

Åpen kafeteria under hele stevnet.

Spørsmål:

Spørsmål om stevnet kan rettes til:

Mail: Olawestbye@hotmail.com

95924291

Sørreisa Svømmeklubb ønsker svømmere, ledere og publikum

Øvelser Julesvøm 2023

Lørdag kl 0900				
35	1500 fri H/G			
36	1500 fri J/D			

Lørdag kl 11.00			Søndag kl 09.00	
1	400 fri G/H		19	200 Bryst J/D
2	400 fri J/D		20	200 Bryst G/H
3	100 bryst G/H		21	100 rygg J/D
4	100 bryst J/D		22	100 rygg G/H
5	200 rygg G/H		23	200 Butterfly J/D
6	200 rygg J/D		24	200 Butterfly G/H
7	50 fri G/H		25	200 fri J/D
8	50 fri J/D		26	200 fri G/H
				Pause 45 minutter
Pause 1,5 time m/pausesvøm			27	200 IM J/D
9	100 IM G/H		28	200 IM G/H
10	100 IM J/D		29	100 fri J/D
11	100 Butterfly G/H		30	100 fri G/H
12	100 Butterfly J/D		31	50 butterfly J/D
13	50 rygg G/H		32	50 butterfly G/H
14	50 Rygg J/D			
15	50 bryst G/H			Pause 10 minutter
16	50 Bryst J/D			
			33	4 x 50 LM J/D
	Pause 10 minutter		34	4 x 50 LM G/H
17	4 x 50 fri G/H			
18	4 x 50 fri J/D			