



JULESVØM

2023

ELVERUM SVØMMING INNBYR IHHT TERMINLISTE OG MED NSF'S GODKJENNELSE,

TIL ÅPENT STEVNE I ELVERUM LØRDAG 2.DESEMBER KL 11.00.

Bassenget:

25 meter og 6 baner
Ferskvann
Bølgebrytende banetau
Vanntemperatur 27°C

Stevnet:

Innsvømming kl 10.00

Lagledermøte kl 10.00

Stevnestart kl 11.00

Domtermøte kl 10.30

Stevnet er åpent for alle
født i 2014 eller før med
gyldig startlisens.

Øvelsesprogram

1	400 m fri	Gutter	2	400 m fri	Jenter
3	50 m bryst	Gutter	4	50 m bryst	Jenter
5	200 m rygg	Gutter	6	200 m rygg	Jenter
7	50 m butterfly	Gutter	8	50 m butterfly	Jenter
9	100 m fri	Gutter	10	100 m fri	Jenter
11	Nissestafetten	6x50 m fri	Samlet alder ikke over 90 år, og minst to av hvert kjønn.		
12	100 m butterfly	Gutter	13	100 m butterfly	Jenter
14	200 m bryst	Gutter	15	200 m bryst	Jenter
16	100 m rygg	Gutter	17	100 m rygg	Jenter
18	100 m bryst	Gutter	19	100 m bryst	Jenter
20	50 m fri	Gutter	21	50 m fri	Jenter
22	100 m IM Superfinale	Gutter	23	100 m I Superfinale	Jenter

De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår flest poeng i en øvelse på stevnet etter FINA 2022 poengtabell er kvalifisert til Superfinalen.

Premier: Det er 1/3 premiering med gavekort for klassene 2012 og eldre. I tillegg er det deltakerpremie til klassene 2011, 2012 og 2013 og 2014. Pengepremier i Superfinalen. Entre: 100 kr. Påmelding innen 22. november til stevne@kongstensvømmerne.no. Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Bernt Ole Gulbrandsen på tlf. 913 67 853.

Startkontingent: kr. 100,- pr. individuell start og kr 200,- pr. lagstart.

Deltakere i 9 og 10-årsklassen betaler kr 100,-uansett antall starter.

Innbetales til: Elverum Svømming, Eivind Torps vei 6, 2408 Elverum, kto 1820.33.38070. Etteranmelding godtas i ledige baner.

Spørsmål vedrørende stevnet kan rettes til Marita Bredalen på tlf 957 54 803 eller Marit Støen på tlf 948 96 412. Følg med på <https://www.elverumsvømming.com>

