

**VELKOMMEN TIL**  
***Stiegler Cup i***  
***Slåtthaughallen 2.-3. desember 2023***



***Svømmeklubben Delfana har gleden av å invitere til***

***Stiegler Cup***

***i Slåtthaughallen 2.-3. desember 2023.***

***Stevnet gjennomføres etter NSF'S lover og regler.***



***Bassenget er 25 m langt med 6 baner og holder ca. 28 °C.***

***Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.***

*Dette stevnet er spesielt for de yngre utøverne, og er en fin avslutning på svømme-året.  
Stevnet er åpent for aldersgruppen 2014 og eldre.*

*Finale for eldre junior (2005-2008) og yngre junior (2009-2012) om ettermiddagen lørdag  
og søndag.*

*Det arrangeres uapprobtert stevne, Stiegler Mini Cup, i pausen lørdag og søndag.*



**Lørdag:**

*Innsvømming kl.07.30*

*Stevne start: kl.08.30*

**Stiegler MINI-cup:**

*Innsvømming kl.13.30*

*Stevne start kl.14.00*

**Finaleøkt:**

*Innsvømming kl.15.30*

*Stevne start kl.16.30*

**Søndag:**

*Innsvømming kl.07.30*

*Stevne start: kl.08.30*

**Stiegler MINI-cup:**

*Innsvømming kl.13.30*

*Stevne start kl.14.00*

**Finaleøkt:**

*Innsvømming kl.15.30*

*Stevne Start kl.16.30*

## Øvelser

Lørdag	Søndag
1. 400m IM* jenter	10. 400m IM* gutter
2. 200m fri gutter	11. 200m fri jenter
3. 100m bryst jenter	12. 100m bryst gutter
4. 100m rygg gutter	13. 100 m rygg jenter
5. 50m fri jenter	14. 50m fri gutter
6. 200m butterfly gutter	15. 200m butterfly jenter
7. 100m IM jenter	16. 100m IM gutter
8. 25m kick** gutter	17. 25m kick** jenter
109. 4*50m medley**** jenter	118. 4*50m medley*** gutter

*Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltagelse.*

*\*400 IM Direkte finale. Alle heat svømmes om formiddagen. Øvelsen er også åpen for senior.*

*\*\* Øvelsen er uapprobert og det vil være ca 5 minutter pause mellom*

*øvelse 7 og 8, og øvelse 16 og 17*

*\*\*\* 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen.*

Mini Cup lørdag	Mini Cup Søndag
201. 25 m fri jenter	211. 25m bryst jenter
202. 25m fri gutter	212. 25m bryst gutter
203. 50m bryst jenter	213. 50m fri jenter
204. 50m bryst gutter	214. 50m fri gutter
205. 100m IM jenter	215. 50m butterfly jenter
206. 100m IM gutter	216. 50m butterfly gutter
207. 50m rygg jenter	217. 25m rygg jenter
208. 50m rygg gutter	218. 25m rygg gutter
209. 25m butterfly jenter	219. 100m fri jenter
210. 25m butterfly gutter	220. 100m fri gutter

### Premiering

*1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2012 og eldre.*

*Deltakerpremie for alle født 2011 og yngre. Premie til de 3 første i finaleheatene.*

### Påmelding

*Påmelding skjer på epost til [stevne@delfana.no](mailto:stevne@delfana.no) innen onsdag 22. november.*

*Format for innsending av påmelding: uni-p fil fra Victoria eller tilsvarende*

*Etteranmelding sendes på epost innen torsdag 30. november kl. 16.00 mot dobbel startkontigent.*

***Strykninger gjøres elektronisk via livetiming.medley.no/***

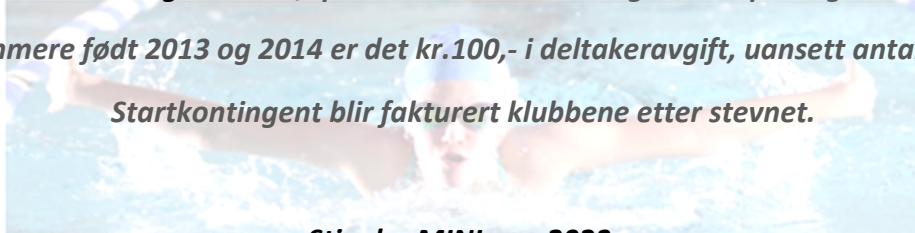
***ltmobil.medley.no.***

***Lagledermøte lørdag og søndag klokken 7.45***

***Startkontingent kr.75,- per Individuell øvelse og kr. 150 per lagstart.***

***For svømmere født 2013 og 2014 er det kr.100,- i deltakeravgift, uansett antall øvelser.***

***Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.***



***Stiegler MINI-cup 2023.***

***i forbindelse med Stiegler Julecup blir det et uapprobert stevne for rekrutter i pausen***

***lørdag og søndag.***

***Påmelding Stiegler Mini Cup: egen uni-p fil (stevneoppsett på medley.no)***

***Deltakaravgift er kr 100,- uansett antall øvelser.***



***Stevneleder: Sigurlin Thora Thorbergdottir***

***Kontakt: epost: [silla@delfana.no](mailto:silla@delfana.no), mobil: 41628139***