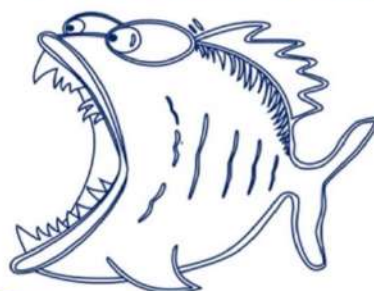




Bærum Open

1. - 3. desember 2023



VELKOMMEN

Med NSFs godkjenning, og etter NSFs lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2023 i Nadderudhallen fra fredag 1. – søndag 3. desember 2022.

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

TIDSSKJEMA

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag kveld	16.00-16.45	17.00
Lørdag formiddag (årsklasse jenter 2011 – 2013 + gutter 2010 - 2013)	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag (årsklasse jenter 2010 og eldre + gutter 2009 og eldre)	12.30 – 13.20	13.30
Lørdag kveld (årsklasse jenter 2010 og eldre + gutter 2009 og eldre)	16.30-17.10	17.15
Søndag formiddag (årsklasse jenter 2011 – 2013 + gutter 2010 - 2013)	07.30 – 08.20	08.30
Søndag ettermiddag (årsklasse jenter 2010 og eldre + gutter 2009 og eldre)	12.30 – 13.20	13.30

Det tas forbehold om at stevnestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no.

Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.no.

LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, men henvendelser til stevnekontoret i vestibylene er mulig hele helgen.

KLASSEINNDELING

Stevnet ikke er åpent for 9-åringer, og at 10-åringer (f. 2013) har et noe begrenset øvelsesutvalg. Stevnet er åpent for parautøvere.

PÅMELDING

Påmelding må være arrangør i hende senest onsdag 22. november 2023.

Fil i Stevnebørsen eller Jechsoft Victoria-format sendes til svomme@gmail.com

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik G22A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 1.12.2023 innen kl. 13.00 mot dobbel startkontingent via e-post: svomme@gmail.com.

Strykninger og lagsvømmere leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.medley.no fortløpende. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer.

Strykningsstrategi: Stryking på en øvelse foretas etter rangering på tid, forholdsmessig likt innen hver aldersklasse. Utøvere i LÅMØ-alder vil prioriteres på LÅMØ-øvelser, og strykes om nødvendig aller sist.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.

For svømmere født 2013 betales kun en avgift på kr 100 uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 2012 – Sr. Det gis en deltagerpremie for hele stevnet for klassene 2011-2013. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for klasse f.2013.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Tarjei Øvergaard	Stevneleder	404 03 350	tarjeio@gmail.com
Johan Bjørkegren		947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Torbjørn Sund	Påmeldingsansvarlig	905 59 712	svomme@gmail.com

Øvelser Bærum Open – 2023:

Fredag kveld – 1. desember:

Gutter + jenter 2013 - senior

Nr.	Øvelse:	Klasse:
1	200 fri	Jenter 2013
2	200 fri	Gutter 2013
3	400 fri	Jenter 2012 - senior
4	400 fri	Gutter 2012 - senior

Lørdag formiddag – 2. desember:

Gutter 2010 – 2013 + jenter 2011 - 2013

Nr.	Øvelse	Klasse
5	50 rygg	Gutter 2010 - 2013
6	50 rygg	Jenter 2011 - 2013
7	100 bryst	Gutter 2013
8	100 bryst	Jenter 2013
9	200 bryst	Gutter 2010 - 2012
10	200 bryst	Jenter 2011 - 2012
11	50 fly	Gutter 2013
12	50 fly	Jenter 2013
13	200 IM	Gutter 2010 – 2012
14	200 IM	Jenter 2011 – 2012

Lørdag ettermiddag – 2. desember:

Gutter 2009 og eldre + jenter 2010 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
15	100 IM	Jenter 2010 - senior
16	100 IM	Gutter 2009 - senior
17	100 rygg	Jenter 2010 - senior
18	100 rygg	Gutter 2009 - senior
19	50 fri	Jenter 2010 - senior
20	50 fri	Gutter 2009 - senior
21	100 bryst	Jenter 2010 - senior
22	100 bryst	Gutter 2009 - senior

Lørdag kveld – 2. desember:

Gutter 2009 og eldre + jenter 2010 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
23	100 fri	Gutter 2009 - senior
24	100 fri	Jenter 2010 - senior
25	200 bryst	Gutter 2009 - senior
26	200 bryst	Jenter 2010 - senior
27	50 fly	Gutter 2009 - senior
28	50 fly	Jenter 2010 - senior
29	200 IM	Gutter 2009 - senior
30	200 IM	Jenter 2010 - senior

Søndag formiddag – 3. desember:

Gutter 2010 – 2013 + jenter 2011 – 2013

Nr	Øvelse	Klasse
31	100 fly	Jenter 2011 – 2013
32	100 fly	Gutter 2010 – 2013
33	50 bryst	Jenter 2011 – 2013
34	50 bryst	Gutter 2010 – 2013
35	100 rygg	Jenter 2013
36	100 rygg	Gutter 2013
37	200 rygg	Jenter 2011 - 2012
38	200 rygg	Gutter 2010 - 2012
39	50 fri	Jenter 2011 – 2013
40	50 fri	Gutter 2010 - 2013

Søndag ettermiddag – 3. desember:

Gutter 2009 og eldre + jenter 2010 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
41	100 fly	Jenter 2010 - senior
42	100 fly	Gutter 2009 - senior
43	50 bryst	Jenter 2010 - senior
44	50 bryst	Gutter 2009 - senior
45	200 rygg	Jenter 2010 - senior
46	200 rygg	Gutter 2009 - senior
47	200 fly	Jenter 2010 - senior
48	200 fly	Gutter 2009 - senior

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2023!