



Arctic Winter Swim 2023

Med NSF's godkjenning har Kárášjoga vuodjansearvi/Karasjok svømmeklubb gleden av å invitere til Arctic Winter Swim i Karasjok lørdag 22. og søndag 23. april 2023.

Arctic Winter Swim er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2014 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne.

Bassenget:

Bassenget i Karasjok svømmehall er 25 m langt, har klorete ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er 27 grader C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.

Stevnestart:

Lørdag 22. april kl. 10.00 og kl. 15.00

Søndag 23. april kl. 09.00 og kl. 11.00

Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

Defilering kl 14.50 på lørdag for svømmere og dommere

Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger,...

Dommermøte:

Lørdag kl 09.00

Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med

Doris Norbye på epost: dnorbye@live.no eller mob. 415 40 747.

Tilreisende dommere får selvfølgelig gratis overnatting på skole og bespisning.

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager.

Startkontingent:

Individuell start approberte født 2013 og 2014 kr. 100 uansett antall øvelser

Individuell start approberte kr. 100

Stafettlag: kr. 200

Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

**Påmelding:**

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Synnøve Olsen. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley. Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding Arctic Winter Swim <Din klubb>

Epostadresse: stevne.karasjoksk@gmail.com

Tlf +47 41177160

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet

Påmeldingsfrist:

Lørdag 15. april 2023 kl 24

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets start lørdag.

Etteranmeldinger sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com.

Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse leveres skriftlig til sekretariatet.

Strykninger:

Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene etter at påmelding er bekreftet, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig. Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut.

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse og 1/3 premiering utover dette til årsklasse 2012 og eldre. Årsklasse 2011, 2012, 2013 og 2014 får i tillegg deltakerpremie.

I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Vandrepokal til vinneren av 6x100 IM. Den må vinnes 3 ganger for å få pokalen til odel og eie.

Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser
Det konkurreres i følgende klasser:

Yngre junior, dame/herre født 2008-2012

Eldre junior/senior, dame/herre født 2007 og eldre.

Premieutdeling:

Premieutdeling ved premiebord.

Stafettpremiering umiddelbart etter stafettene.

Bestemannspremier rett etter avsluttet stevne

**Innkvartering:**

Overnatting tilbys på skolen. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding.

Overnatting og middag:

Overnatting 120,- pr person pr natt.

Middag på lørdag kr 170,- (finnebiff, potetmos, grønnsaker/salat)

Middag på søndag kr 130,- (Spagetti, kjøttdeig, salat)

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier.

Kost og losji:

Vi tilbyr også følgende pakkealternativ:

Fredag – søndag: Overnatting og 7 måltider til kr 850. Kveldsmat fredag, frokost, lunsj, middag og kvelds lørdag. Frokost og middag søndag.

Overnatting og mat bestilles sammen med påmelding. Gi beskjed ved bestilling om eventuelle matallergier.

Kafé:

Det blir kafé på begge stevnedagene. Det er mulig å betale med Vipps, bankkort og kontanter.

Livetiming:

PC: <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=4395>

Mobil: <https://ltmobil.medley.no/stevne.aspx?stevnenr=4395>

Velkommen til Karasjok og Arctic Winter Swim

Med svømmehilsen
Karasjok Svømmeklubb

Frank I Nilsen
Stevneleder

Karasjok svømmeklubb er på Facebook, <https://www.facebook.com/karasjoksk/>
Legg gjerne inn bilder og kommentarer
Webseite <http://karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no/>



Øvelsesutvalg Arctic Winter Swim 22.04.2023 – 23.04. 2023

Lørdag kl 10.00

1. 800 m fri damer/jenter
2. 800 m fri herrer/gutter

Rekruttstevne

Lørdag kl 14.00

3. 200 m butterfly damer/jenter
4. 200 m butterfly herrer/gutter
5. 100 m rygg damer/jenter
6. 100 m rygg herrer/gutter

Kort pause

7. 50 m fri damer/jenter
8. 50 m fri herrer/gutter
9. 100 m bryst damer/jenter
10. 100 m bryst herrer/gutter
11. 50 m rygg damer/jenter
12. 50 m rygg herrer/gutter

Kort pause

13. 6x100 m Individuell Medley Mix, Minst 3 damer/jenter på laget

Søndag kl. 09.00

14. 400 m medley herrer/gutter
15. 400 m medley damer/jenter

Rekruttstevne

Søndag kl. 11.00

16. 50 m butterfly herrer/gutter
17. 50 m butterfly damer/jenter
18. 200 m fri herrer/gutter
19. 200 m fri damer/jenter

Kort pause

20. 50 m bryst herrer/gutter
21. 50 m bryst damer/jenter
22. 100 m medley herrer/gutter
23. 100 m medley damer/jenter

Kort pause

24. 4x50 m fri mix. Minst 2 damer/jenter på laget.



Øvelser Rekruttstevnet

Lørdag kl. 11.30

1. 25 m fri mix
2. 25 m rygg mix
3. 50 m bryst mix
4. 25 m butterfly mix
5. 4 x 25 m fri mix

Søndag kl 09.45

6. 25 m bryst mix
7. 50 m fri mix
8. 4 x 25 m fri mix