



SaS Open Jaked Cup 2023

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2014 og tidligere til SaS Open Jaked cup 2023.

DATO

Lørdag 15.april og søndag 16. April 2023.

STED

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

BASSENGET

Vi kan tilby et raskt ferskvannsbasseng med 8 baner og Omega Track-startpaller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet automatisk tidtaking system.

STEVNET

Lørdag: Innsvømming kl. 08.30, lagledermøte kl. 08.30, dommermøte kl 09.00, stevnestart kl. 10.00

Søndag: Innsvømming kl. 08.30, stevnestart kl. 10.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter. Dette vil bli medelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

KLASSEINDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og parautøvere.

Yngste klasse født 2014. Masters = egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Startlisens fra NSF må være betalt.



PREMIERING

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2013 og 2014. Deltakerpremier til alle utøvere i klassene 2011-2014. Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter som vinner en konkurransedrakt/bukse blant alle deltagere

Det blir kr.20000,- i premie for beste klubb etter at alle fire Jaked Cup stevner er avholdt i løpet av 2022. Det blir også gavekort på kr.1000,- for vinnerne av Jaked Cup Challenge. Se også egen jaked Cup brosjyre.

PÅMELDING

Sendes til: steinar.nyg@gmail.com v/Steinar Nygård mob. 952 44 688.

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

PÅMELDINGSFRIST

Onsdag 5.april 2023

HEATBEGRENSNING

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Lagledermøte avholdes lørdag 15. april kl. 08.30 i Sandefjord svømmehall.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etter anmelding meldes til steinar.nyg@gmail.com eller på lagledermøte, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis mottatt til og med lagledermøtes slutt og hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse. For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

KONTAKTPERSONER

Stevneleder: Espen Molland mob: 90205802

Arrangementsansvarlig: Kjetil Bakkland mob: 91809467



STARTKONTIGENT

kr. 100,- pr. individuelle start, kr. 200,- pr. lagstart

Deltakere født i 2013 og 2014 betaler kr. 100,- uansett antall øvelser. Etteranmelding godtas på lagledermøte mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

BETALING FOR STARTKONTIGENT

Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

OVERNATTING

Vi kan tilby skoleovernatting for kr 250,- pr. pers, dette er inkl. frokost og lunsjpakke som smøres til frokost. Middag lørdag kan også bestilles, da tilbyr vi drikke og pizza for kl.150,- pr. pers. Det er begrenset med rom, så vi har "første mann til mølla" prinsippet med bindende påmelding. Overnattingskolen ligger ca. 5 minutters gange fra svømmehallen, det samme med Idrettens Hus hvor frokost vil bli servert. Frokost serveres f.o.m kl 07-09. Middag serveres på skolen etter stevneslutt.

Innsjekk vil være mulig fra pause lørdag og utover.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme rommene, før andre økt søndag. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

NB! Allergier må meldes inn ved påmelding.

Vi ber dere fylle inn punktene under ved bestilling av overnatting:

BESTILLINGSKJEMA OVERNATTING OG/ELLER MATSERVERING:

Overnatting på skole	_____ stk à kr. 150,- = kr _____
Frokost + lunsj	_____ stk à kr. 100,- = kr _____
Middag	_____ stk à kr. 130,- = kr _____
SUM/TOTAL	kr _____

Bestilling for overnatting og mat sendes til:

sas-svom@sandefjordsvommeclubb.no



ØVELSER

Kvalifiserte fra formiddagens økter kommer til finale på lørdag ettermiddag, det svømmes A finaler i 50m butterfly, 50 Bryst, og 100m individuell medley fordelt på 4 aldersgrupper:

Aldersgrupper:

2012-2011

2010-2009

2008-2007

2006 og eldre

Jaked Challenge utslagscup for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper. Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med ett fullt heat hvor to faller i fra for hver omgang. Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Det er ny gren for hvert stevne i denne cupen. På dette stevnet arrangeres Jaked Challenge utslagscup i øvelsen 50m fri og vil bli siste øvelse på søndag.

Det er stafett på lørdag og søndag, som også svømmes i 2 klasser.

De to klassene er:

2012-2009

2008 og eldre

NB! For stafett kan yngre svømmere delta i klassen 2008 og eldre.

Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Lørdag 15.april			
Øvelse 1	50m butterfly jenter (f)	Øvelse 2	50m butterfly gutter (f)
Øvelse 3	100m bryst jenter	Øvelse 4	100m bryst gutter
Øvelse 5	100m fri jenter	Øvelse 6	100m fri gutter
Øvelse 7	200m rygg jenter	Øvelse 8	200m rygg gutter
Øvelse 9	50m bryst jenter (f)	Øvelse 10	50m bryst gutter (f)
Øvelse 11	100m medley jenter (f)	Øvelse 12	100m medley gutter (f)
Øvelse 13	800m fri jenter	Øvelse 14	800m fri gutter
Lørdag 15. april			
Øvelse 15	Finaler 50m butterfly jenter	Øvelse 16	Finaler 50m butterfly gutter
Øvelse 17	Finaler 50m bryst jenter	Øvelse 18	Finaler 50m bryst gutter
Øvelse 19	Finaler 100m medley jenter	Øvelse 20	Finaler 100m medley gutter
Øvelse 21	4x50m Fri MIX 2012-2009	Øvelse 22	4x50m Fri MIX 2008-oe
Søndag 16 april			
Øvelse 23	50m rygg jenter	Øvelse 24	50m rygg gutter
Øvelse 25	200m fri jenter	Øvelse 26	200m fri gutter
Øvelse 27	200m bryst jenter	Øvelse 28	200m bryst gutter
Øvelse 29	100m butterfly jenter	Øvelse 30	100m butterfly gutter
Øvelse 31	100m rygg jenter	Øvelse 32	100m rygg gutter
Øvelse 33	200m medley jenter	Øvelse 34	200m medley gutter
Øvelse 35	50m fri jenter	Øvelse 36	50m fri gutter
Øvelse 37	Jaked cup Challenge, 50m fri	Øvelse 38	Jaked cup Challenge, 50m fri
Øvelse 45	4x50 lag medley jenter 2012-2009	Øvelse 47	4x50lag medley gutter 2012-2009
Øvelse 46	4x50 lag medley jenter 2008-oe	Øvelse 48	4x50 lag medley gutter 2008-oe



VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE I SANDEFJORD 😊

