



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norgesmesterskap i svømming Ungdom 2022



NM UNGDOM
BERGEN 2022

AdO arena

Fredag 21. - søndag 23. oktober 2022



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Stevne Bergen som teknisk arrangør, gleden av å invitere til NM i svømming for Ungdom 2022.

Sted: AdO arena, Bergen

Tid: Fredag 21. - søndag 23. oktober 2022.

BASSENG

Bassenget har ferskvann, er 25m og har 10 baner med bølgedempende baneskiller, Omega startpaller og Omega ryggstartskinner på startsidene. Vanntemperatur: 27°C. 8 baner benyttes i konkurranse.

PUBLIKUM

Mesterskapet er åpnet for publikum. Inngangsbilletter må løses: Pris 100 kr pr dag eller 250 kr for hele mesterskapet. Det tilbys også familiebilletter. Billett kjøpes fortrinnsvis på www.adoarena.no fra 1. oktober 2022 eller på resepsjon under stevnet.

PÅMELDING/ETTERANMELDING

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i NM Ungdom, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobilnummer 909 73 709 innen 7. oktober 2022 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, torsdag 20. oktober kl. 19.00. Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr. øvelse jfr. GE 32.4.

Etteranmeldelse av lagsvømmere

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, torsdag 20. oktober kl. 19.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr svømmer jfr. GE 32.4.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres innen én time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr GE 34.5. Lagoppsett leveres elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret. For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,- jfr. GE 21.1.4

Påmeldingsfrist 7.oktober 2022 kl. 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobilnr: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Alle påmeldte utøvere, trenere og lagledere vil få utlevert et akkrediteringskort som skal brukes på arrangementet.

STARTKONTINGENT

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse
Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startkontingent faktureres i etterkant av påmeldingsfristen, faktura må være betalt senest 20. oktober. Evt. etteranmeldinger faktureres i etterkant av mesterskapet.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start. Ref. GE 33.1.

STARTBETINGELSER UTENLANDSKE UTØVERE

Ref. GE 1, GE 28.4

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen, dette gjøres elektronisk. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig og startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 34.

STRAFFEGEBYR

Det gis et straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse etter fristen og uten overdommers godkjenning (GE 21 og GE 34) og for uriktig påmelding (GE 19.1.4 og GE 30.1).

PRESISERING AV REGEL VED START (SV4A)

«Starten i fri, bryst- og butterflysvømming og individuell medley skal foregå ved stup.» Svømmeren har altså bare gjennomført start når denne har stupt i vannet. Denne regelen vil bli praktisert slik som den står i regelverket. Dersom en svømmer velger å avbryte starten ved å ikke stupe, men gå ned fra startblokken, vil svømmeren bli ilagt et straffegebyr som beskrevet over.

ÅPNINGSSERMONI

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finaleøkten fredag 21. oktober kl. 16.40.

Det blir digital presentasjon av klubbene. Klubben oppfordres til å sende en max 10 sekunders videosnutt, eller evt et bilde og logo til stevnebergen@gmail.com – frist 9. oktober. NB: Hvis dere bruker mobil til filming, må dere filme i liggende format (16:9) slik at video passer en vanlig skjerm.

DOPINGKONTROLLER

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING

- All premiering skjer under finaleøkten
- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse
- Bestemannspremie til beste gutt og jente etter FINA-2021 poengtabell.
- Bestemannspremie til beste parasvømmer etter gjeldene poengtabell.

Ved eventuell lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent fra torsdag 20. oktober kl. 15.30 og er betjent fra innsvømming til 30 minutter etter at finalene er avsluttet under hele mesterskapet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret i svømmehallen.

LAGLEDERMØTE

Sted: TBA (eventuelt digitalt)

Tid: Torsdag 20. oktober kl. 19.00

INNSVØMMING

Torsdag 16.00 – 19.00.

UTSVØMMING

Stupebassenget kan brukes under hele konkurransen til utsvømming.

GENERELT

- Det er nytt øvelsesoppsett fra 2022 hvor 50 meter i alle svømmearter er inkludert.
- NM Ungdom arrangeres i for klassen 13-16 år
- I NM ungdom blir det avholdt A- og B-finaler i ettermiddagsøkten
- Det arrangeres B-finaler i følgende individuelle øvelser: Alle 50 og 100 meters øvelser
- B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene
- Det er direkte finale på 400m IM og 800m fri, med siste heat i finaleøkten på kvelden
- Det er direkte finale på stafettene, med siste heat i finaleøkten på kvelden
- Parautøvere svømmer i heat sammen med øvrige utøvere

STREAMING

Det vil være mulig å følge NM Ungdom 2022 via streaming. Direktesport.no er fritt tilgjengelig for alle som abonnerer på Amedias aviser uten ekstra kostnad. For de som ikke abonnerer vil en liten avgift gi tilgang til mesterskapet.

KONTAKTPERSONER

- | | | | |
|---------------------|--------------------------|------------|--|
| • Stevneleder: | Maren Solem-Lygre | 408 85 942 | dagligleder@bsc1908.com |
| • Teknisk leder: | Charmaine Pettersen | 988 05 126 | stevnebergen@gmail.com |
| • Dommeransvarlig: | Sylvia Læg Reid | | dommer@hordaland-svømmekrets.no |
| • Påmelding: | John Erlend Christiansen | 909 73 709 | jech@medley.no |
| • Pressekontakt: | Maren Solem-Lygre | 408 85 942 | dagligleder@bsc1908.com |
| • Teknisk delegert: | Bente Rist | 489 91 698 | Bentezel@gmail.com |

KVALIFISERING

Kvalifikasjonsperioden er fra 8.oktober 2021 til 7.oktober 2022. Kvalifiseringstider fra 25m og 50m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i. For mer informasjon om kvalifisering og kvalifiseringskrav se: svomming.no

Mesterskap	NM Ungdom			
Kjønn	Jenter		Gutter	
Bassenglengde	Kortbane	Langbane	Kortbane	Langbane
Øvelse	Tid	Tid	Tid	Tid
50 fri	00:28,25	00:29,05	00:25,70	00:26,60
100 fri	01:01,60	01:03,10	00:56,91	00:58,61
200 fri	02:14,10	02:17,40	02:05,20	02:08,40
400 fri	04:41,90	04:48,90	04:22,93	04:29,63
800 fri	09:51,70	10:02,80	09:18,40	09:30,40
50 rygg	00:32,80	00:33,70	00:30,15	00:30,95
100 rygg	01:09,70	01:11,00	01:05,40	01:06,80
200 rygg	02:29,80	02:34,50	02:17,70	02:21,70
50 bryst	00:35,85	00:36,85	00:33,35	00:34,45
100 bryst	01:19,00	01:21,90	01:12,31	01:14,81
200 bryst	02:46,90	02:51,90	02:35,00	02:39,50
50 butterfly	00:30,75	00:31,45	00:28,10	00:28,90
100 butterfly	01:08,80	01:10,10	01:02,70	01:04,10
200 butterfly	02:39,50	02:44,00	02:26,70	02:32,20
100 medley	01:10,80		01:04,34	
200 medley	02:30,52	02:35,22	02:19,10	02:23,60
400 medley	05:27,00	05:35,50	05:07,70	05:16,20
4x200 fri*	09:02,40		08:26,80	
4x100 medley*	04:43,10		04:21,32	
4x100 fri mix*	04:01,02			
*Maks 4 lag pr klubb pr øvelse				

PARASVØMMERE

- For NM krav parasvømmere vises det til: <https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>
- Rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFISERINGSKRAV PÅ STAFETT

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder

man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse. Hver klubb kan maksimalt stille med 4 lag på samme stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmernes individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For de som benytter påmeldingsløsningen på medley.no kan lag settes opp med utøvere i denne, og slik dokumentere påmeldingstider i påmeldingslisten som sendes inn.

Det er også mulig å kalkulere påmeldingstid til stafetter ved å gå til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett.aspx

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Hvis man ikke dokumenterer påmeldingstidene via påmeldingsskjema fra medley.no, legges denne ved påmeldingen til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på.

ØVELSER

FREDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
50 bryst*	101	102
100 butterfly*	103	104
200 IM*	105	106
100 fri*	107	108
200 rygg	109	110
800 fri	111	112
4x100 medley	113	114

LØRDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
400 fri	215	216
50 rygg*	217	218
100 bryst*	219	220
200 butterfly	221	222
50 fri*	223	224
100 IM*	225	226
4x200 fri	227	228

SØNDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
400 IM	329	330
200 fri*	331	332
100 rygg*	333	334
50 butterfly*	335	336
200 bryst	337	338
4x100 fri mix	339	

	Fredag	Lørdag	Søndag
Start forsøk	09:00	09:00	09:00
Start finaler	17:00	17:00	15:00

*Øvelser også for parasvømmere

INFORMASJON FRA ARRANGØR:

[Thon Hotel Bristol Bergen](#)

Booking til: Bristol.bergen.resepsjon@olavthon.no med booking kode 29724033.

-Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost og wifi

Enkeltrom kr 956,- pr natt.

Dobbeltrom kr 1116,- pr natt.

[Zander K](#)

Booking til: booking@zanderk.no med booking kode: NM Ungdom.

-Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost og wifi

Enkeltrom kr 750,- pr natt.

Dobbeltrom kr 890,- pr natt.

Trippelrom kr 1090,- pr natt.

[Scandic Ørnen](#)

Booking til: meeting@scandichotels.com med booking kode: 47765989.

-Priser inkluderer HELPENSJON (rom, frokost, lunsj og middag)- fra middag ankomst dag til lunsj avreise dag)

Enkeltrom: kr 1440,- pr natt.

Dobbeltrom: kr 2040,- pr natt.

Trippelrom: kr 2745,- pr natt.

[Moxy Bergen](#)

Booking på linken: <https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1653475849408&key=GRP&app=resvlink>

-Priser inkluderer rom, frokost og wifi

Lunsj og middagsbuffet: Kantine 2. etasje (Amalie Skram VGS). Samme bygg som AdO arena.

Vi tilbyr middag: Torsdag, fredag og lørdag. Lunsj: Fredag, lørdag og søndag.

Priser pr måltid, pr person: Lunsj kr. 165,-. Middag kr. 190,-.

Bestilling til stevnebergen@gmail.com innen 5. oktober kl. 24.00.

Velkommen til AdO arena!