



BK-Svømmeklubb Inviterer til Bergmannsvøm

Lørdag 15. og Søndag 16. Oktober 2022



Våre samarbeidspartnere:





BK-Svømming har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 15. og Søndag 16. Oktober 2022**.

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende bane tau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.
Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2013 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2013 til og med Senior

PÅMELDING:

Frist: Onsdag 5. oktober 2022.

E-post: stevne@bksvomming.no

NB! Vi tar helst imot uni_p.txt/Victoria

Etteranmelding er mulig fram til og med lagleder møtet, i ledige baner, mot dobbel startkontingent

START KONTINGENT:

Kr. 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag

Samlet startkontingent faktureres deltagerklubbene etter stevnet.

Vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

KONTAKTPERSONER:

Hilde Tonby

dugnad@bksvomming.no

eller mob. 911 75 629 (Stevneansvarlig 1)

Nina Arndal

dugnad@bksvomming.no

eller mob. 920 25 857 (Stevneansvarlig 2)

Per Wollebæk

stevne@bksvomming.no

eller mob. 959 27 102 (Ansvar påmelding)



TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

LØRDAG 15. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 17:30

SØNDAG 16. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 16:00

NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heat begrensninger

ØVELSER LØRDAG 15. Oktober:

Øvelser			
01-02	400 m	IM	Damer - Herr
03-04	50 m	Fri	Damer – Herr
05-06	200 m	Bryst	Damer – Herr
07-08	100 m	Rygg	Damer – Herr
09-10	200 m	Fri	Damer – Herr
11-12	100 m	Butterfly	Damer – Herr
13-14	50 m	Bryst	Damer – Herr
15-16	100 m	IM	Damer – Herr
17-18	800 m	Fri	Damer – Herr
19	4 x 50 m	Fri	Mixed (èn klasse)

ØVELSER SØNDAG 16. Oktober:

Øvelser			
20	4 x 50 m	IM	Mixed (èn klasse)
21-22	400 m	Fri	Damer – Herr
23-24	50 m	Butterfly	Damer – Herr
25-26	200 m	Rygg	Damer – Herr
27-28	100 m	Bryst	Damer – Herr
29-30	200 m	IM	Damer – Herr
31-32	100 m	Fri	Damer – Herr
33-34	200 m	Butterfly	Damer – Herr
35-36	50 m	Rygg	Damer – Herr
37-38	1500 m	Fri	Damer – Herr

Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>

PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2012/2013. For disse klassene gis en deltakerpremie for hele stevnet
- For stafett premieres topp 3
- For klasse 2011 og 2010 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.
- Bestemannspremie (kr 500,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2012/2013) etter gjeldende FINA poengtabell, med høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes på lagledermøte.

NB! Uavhentede premier tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

STAFETT

Det konkurreres i én klasse. Et mixed lag må bestå av to jenter og to gutter.

REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping tillatt, bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner. v



BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.

vipps





OVERNATTING

- **Quality Hotel Grand, Kongsberg**

Telefon: +47 32 77 28 00

E-post: kongsberg@choice.no

- **Clarion Collection Hotel Kongsberg**

Telefon: +47 32 29 90 70

E-post: cc.kongsberg@choice.no

- **Best Western Plus Gyldenløve Hotell**

Telefon: +47 32 86 58 00

- **Stiftelsen Kongsberg Vandrerhjem**

Telefon: +47 32 73 20 24

Alle overnattingsstedene ligger i gangavstand fra Kongsberg Idretts- og Svømmehall og Tog- Buss Stasjonen.



Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN ^{AS}

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES
SVØMMEFORBUND**



KONGSBERG

