

Levangerstevnet 2022



Lørdag 26. november



Med godkjenning fra NSF og i henhold til NSFs lover og regler, inviterer LSLK til åpent krets- og regionstevne i Trønderhallen for svømmere 11 år og eldre, samt masters og funksjonshemmede. Det arrangeres rekruttstevne i hovedstevnets pause.

- Bassenget:** 25 meter med elektronisk tidtaking, 6 baner med bølgedempende baneskillere, ca. 27° C.
- Påmelding:** **Frist: onsdag 16.november.** Påmelding på «uni_p» - filformat. Påmelding sendes til Mari Solberg Jensen: leder@lslk.no med «Levangerstevnet 2022 <din klubb>» i emnefeltet. Etterpåmelding tillates mot dobbel startkontingent ved ledig plass i heat.
- Klasser:** Rekruttstevnet er for svømmere 11 år og yngre, samt eventuelle eldre nybegynnere. Åpent/approbert stevne for alle klasser fra 11 år (2011) til senior. 9- og 10-åringer kan delta på approbert stevne (ihht. GE 18). Stevnet er åpent for funksjonshemmede og masters.
- Startkontingent:** 9- og 10-åringer i approbert stevne kr 100,- uansett antall øvelser. Øvrige klasser kr 100,- for individuelle starter og kr 200 for lag. Startkontingenten faktureres etter stevnet.
- Premiering:** Approbert stevne(individuell): 1/3 dels premiering 10-12 åringer i henhold til gjeldende regler. Deltakerpremie for 9- og 10-åringer. Premier hentes i stevnekontor. Uavhentede premier ettersendes ikke. Rekrutter får sine premier ved samlet premieutdeling i svømmehallen lørdag etter endt rekruttstevne – her er det deltakerpremie til alle.
- Dommer:** **Dommermøte lørdag 09.30.** Er du dommer setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på stevnet. Ta kontakt på leder@lslk.no
- Startlister:** Legges ut på www.livetiming.no, etter utløpt påmeldingsfrist. Foreløpige heatlister legges ut 24.november.
- Resultatlister:** www.livetiming.no - resultatlister legges fortløpende ut. Etter stevnet vil resultatlistene ligge på www.medley.no
- Lagledermøte:** **Lørdag 26.november kl 09.00 i Trønderhallen**
Dommermøte: **Lørdag 26. november kl. 09.30 i Trønderhallen**
- Stevneleder:** **Mari Solberg Jensen, leder@lslk.no, 996 09 926**

Levangerstevnet 2022

26.november 2022



Åpent/approbert stevne Innsvømming kl.09.00 Stevnestart kl.10.00

Tentativ tidsplan:

9.00 Innsvømming
9.00 Lagledermøte
9.30 Dommermøte
10.00 Stevnestart økt 1
12.00 Pause
12.30 Rekruttstevne
13.30 Stevnestart økt 2

LSLK forbeholder seg retten til å tilpasse tidsplanen ut fra påmeldinger mv.

	Damer	Øvelse	Herrer	Merknad
ØKT 1	1	200m bryst	2	Innmarsj siste heat
	3	50m rygg	4	Innmarsj siste heat
	5	100m butterfly	6	Innmarsj siste heat
	7	200m rygg	8	Innmarsj siste heat
	9	50m fri	10	Innmarsj siste heat
	11	4x50m medleystafett	12	Innmarsj siste heat
	12.00 Pause og rekruttstevne (12.30)			
ØKT 2	13	200m individuell medley	14	Innmarsj siste heat
	15	50m bryst	16	Innmarsj siste heat
	17	100m individuell medley	18	Innmarsj siste heat
	19	100m fri	20	Innmarsj siste heat
	21	50m butterfly	22	Innmarsj siste heat

Rekruttstevne Stevnestart i pause på hovedstevnet – Anslått start ca. 12.30 Premiering rett etter stafetten		
Øvelse	Distanse	Kjønn
101	25m fri	Mix
102	25m bryst	Mix
103	25m rygg	Mix
104	50m fri	Mix
105	4x25m fri	Mix

Levangerstevnet 2022

26.november 2022



VELKOMMEN TIL TRØNDERHALLEN OG LEVANGERSTEVNET 2022!



Trønderhallen



Intersport Magneten