

Velkommen til

# LANGDISTANSE CUP 1500 fri

Ågotnes skole 26. – 27. november 2022

Stevne Bergen inviterer til Langdistanse på Ågotnes skole 26.-27. november 2022. Bassenget er 25 m langt med klore (fersk) vann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

Stevnet er åpent for alle svømmere fra årsklassene 2009 og eldre, og arrangeres etter NSF's lover og regler.

## PROGRAM/ØVELSER

### Lørdag 26. november

Kl. 08-08:45	Innsvømming
Kl. 08:45	Stevnestart
Øvelse 1	1500 fri jenter

### Søndag 27. november

Kl. 08-08:45	Innsvømming
Kl. 08:45	Stevnestart
Øvelse 1	1500 fri gutter

Lagledermøte: kl 08.10

## PREMIERING

1/3 premiering i hver klasse.

## PÅMELDING

Påmelding sendes til [stevnebergen@gmail.com](mailto:stevnebergen@gmail.com) innen 16. november.

**Påmelding etter fristen** (etteranmelding): mot dobbel betaling pr epost innen 25. november dersom det er ledig plass. Strykninger leveres på [Itmobil.medley.no](http://Itmobil.medley.no) eller [livetiming.no](http://livetiming.no).

## STARTKONTINGENT

Startkontingent er kr. 100,- pr deltaker. Starkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

## KONTAKTINFORMASJON

Arrangementsansvarlig: Erik K. Halvorsen [erik.halvorsen@bvsk.no](mailto:erik.halvorsen@bvsk.no)

Påmeldingsansvarlig: Stevne Bergen [stevnebergen@gmail.com](mailto:stevnebergen@gmail.com)