



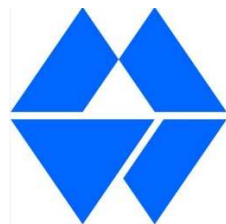
Åpent stevne og Rekruttstevne

Brattvåg

Lørdag 12. november 2022 Rekruttstevne

Søndag 13. november 2022 Åpent stevne

Påmeldingsfrist fredag 04.11.2022



**Sparebanken
Møre**

Brattvåg – lørdag 12. og søndag 13. november 2022

Med NSF's godkjenning, i følge terminlisten og etter NSF's lover og regler innbyr Brattvåg Svømmeklubb til åpent stevne i Brattvåg Svømmehall.

For å utnytte helga og kapasiteten så tek vi rekruttstevne på lørdag og åpent stevne på søndag.

Vi har kiosk begge dager.

Søndag 13.11.22:

Stevnestart: kl 12:00

Innsvømming: kl 10:45 – 11:50

Lagledermøte: kl 11:15

Bassenget: 25 m ferskvann, ca 27 grader Celsius, 6 baner med bølgebrytende baneskillere.

Tidtaking: Elektronisk

Premiering: 1/3 premiering individuelt, vanlige årsklasser og senior. Deltagerpremie til rekrutter og til 10-, 11- 12- og 13-modeller som deltar i åpen klasse. Master er velkommen til å stille i senior klassen. Stafett premieres 1. 2. og 3. plass.

Påmelding: Påmeldingen må være oss i hende **senest fredag 4. november**. Vi bruker Jechsoft Victoria. Send uni_p.txt fil. **Påmelding til Ole Henning Bjørnevik på e-post:** olehb@nogva.no, Tlf 41 42 10 90. Etteranmelding godtas hvis det er ledig plass i heatene.

Startkontingent: kr 100,- pr. individuell start / kr 200,- pr lagstart. 100 kr pr. rekrutt uansett antall starter (gjelder også for de som er f.2012 og 2013 i åpent stevne)
Faktura blir sendt ut i etterkant.

Kiosk: Godt utvalg av pastasalat, baguetter og kaker. Begge dager!

Kontaktperson: Ole Henning Bjørnevik, tlf. 41 42 10 90. E-post: olehb@nogva.no

Øvelsesoppsett Åpent søndag 13.11.22:

Ø.nr.	Øvelse		
1	400 fri	Jenter	
2	400 fri	Gutter	
3	200 bryst	Jenter	KM-Øvelse
4	200 bryst	Gutter	KM-Øvelse
5	50 rygg	Jenter	
6	50 rygg	Gutter	
7	200 IM	Jenter	
8	200 IM	Gutter	
9	50 butterfly	Jenter	KM-Øvelse
10	50 butterfly	Gutter	KM-Øvelse
	Pause 60 min		
11	200 rygg	Jenter	KM-Øvelse
12	200 rygg	Gutter	KM-Øvelse
13	50 fri	Jenter	
14	50 fri	Gutter	
15	100 bryst	Jenter	
16	100 bryst	Gutter	
17	100 fri	Jenter	
18	100 fri	Gutter	
19	50 bryst	Jenter	
20	50 bryst	Gutter	
	Premieutdeling KM		
21	4x50 fri	Jenter	
22	4x50 fri	Gutter	

Kretsmesterskapsøvelser:

Møre og Romsdal Svømmekrets, fortsatt ordninga med å fordele alle 18 individuelle øvelsene ut på 6 todagers svømmestevner i kretsen.

Alle som deltar i de tre øvelsene, 200 bryst, 50 butterfly og 200 rygg, og representerer en klubb fra Møre og Romsdal, er automatisk med i Kretsmesterskapet.

Det er i år to Junior klasser; Ei Yngre Junior 11-14 år (2011 til 2008) og ei Eldre Junior 15 – 19 år (2007 til 2003). Senior er ikke med i KM i 2022 (med unntak på dei yngste som fortsatt får være med på KM som eldre jr), og en svømmer er kun med i sin klasse.

Det er ikke ekstra startkontigent for å bli med i kretsmesterskapet. Det er tre premier pr øvelse i KM, pr klasse. Det er selvsagt også normal premiering i de øvelsene. Premieutdeling blir rett før stafettene!

Rekruttstevne – lørdag 12. november 2022

Stevnestart: kl 15:00

Innsvømming: kl 14:00 – 14:50

Lagledermøte: kl 14:15

Øvelsesoppsett Rekrutt lørdag 12.11.22:

Ø.nr.	Øvelse		
101	50 fri	Miks	Rekrutt
102	25 rygg	Miks	Rekrutt
103	25 butterfly	Miks	Rekrutt
104	50 bryst	Miks	Rekrutt
105	100 fri	Miks	Rekrutt
106	4x25 fri	Miks	Rekrutt
	Premieutdeling Rekrutter		

Velkommen til Brattvåg Svømmehall!