



INNBYDELSE TIL

Blåbycupen

5.- 6. november 2022

- Innbydelse:** Med NSF's godkjenning inviterer Sortland Svømme og Livredningsklubb til Blåbycupen 2022. Stevnet arrangeres som et åpent stevne, etter NSF's lover og regler i Sortland svømmehall på Sortland. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2013) og eldre og parasvømmere.
- Bassenget:** Ferskvann, 25 meter med 6 baner, med bølgedempende baneskillere, ferskvann og en vanntemperatur på ca. 27 grader.
- Stevnestart:** Lørdag 5. november 2022 kl. 11.00.
Lørdag andre økt klokka 16.00.
Søndag 6. november 2022 kl. 09.00.
- Innsømming:** Innsømming 1 time før stevnestart begge dager i anviste baner.
- Lagledermøte:** Lørdag klokken 10.00. Møterom ved garderobe.
- Dommermøte:** 30 minutter før stevnestart begge dager, møterom ved garderobes.
- Heatlister:** Heatlister blir satt opp etter lagledermøtet.
- Sekretariat:** Bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.
- Påmelding:** Påmelding sendes innen onsdag 26. oktober 2022 kl. 24.00.
Påmelding til Espen Lundbakk på e-post: post@sortlandslk.no, tlf. 958 92 637. Bruk påmeldingsfil (uni_p).
E-post merkes med Påmelding Blåbycupen 2022.
- Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
- Startavgift:** Årsklasse 2012 og 2013 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2011 og eldre kr. 100,- pr individuelle start.
Lagstart kr. 200,-.
Faktura sendes til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmelding:** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startavgift. I årsklasse 2009 og 2010, godtas etteranmelding uten tillegg, for individuelle øvelser.

Etteranmeldinger og strykninger lørdag og søndag meldes på lagleder møtet.

Program: Startlistene deles ut på lagleder møtet og genereres til heatlister etter lagleder møtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag. Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet

Klasseinndeling: Herrer / Gutter: Senior - 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013.
Damer / Jenter: Senior - 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013.

Senioralder for jenter er 2003 og eldre, for gutter 2002 og eldre.

Egne klasser for parasvømmere etter NSF sine lover. Alle heat settes opp etter påmeldte tider.

Premiering: 1/3-premiering i hver øvelse for årsklassene 2011 og eldre. Årsklassen 2012 og 2013 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. Årsklassene 2010, 2011, 2012 og 2013 får deltakerpremie. Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass.

Bestemannspremie: Det gis premier for beste dame- og herresvømmer i klassene 2002 og eldre og klassene 2003 og yngre. Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Det blir også premiering av beste parasvømmer. Beregningen blir her gjort etter "australsk modell". Bestemannspremie er på kr 500,- for alle klasser.

Stafetter: I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Tidtaking: Det er elektronisk tidtaking. Sortland Svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. Stevnet blir tilgjengelig på Livetiming. Etter stevnet blir resultatene sendt til medley.no.

Innmarsj: Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Overnatting: Vi tilbyr overnatting på Sortland barneskole. Pris for overnatting er kr. 150,- pr. pers. for døgnet.

Minimum 1 voksen person må overnatte sammen med svømmerne. Underlag og sovepose/sengetøy medbringes.

NB! Bestilling av overnatting må skje samtidig som påmeldingen til stevnet (innen fredag 28. oktober kl. 24:00). Oppgi også når dere vil ankomme Sortland slik at vi kan ta imot dere.

Kontaktperson: Siv Aashamar tlf. 416 75 864

Overnatting Scandic Sortland tlf. 761 10 602

Overnatting Sortland Hotell tlf. 761 08 400

Mat: Det er åpen kafé både lørdag og søndag.

Spørsmål: Spørsmål om påmeldinga rettes til påmeldingsansvarlig: Espen Lundbakk, tlf. 958 92 637.

Stevneleder: Ann Tove Halvorsen tlf. 917 32 585.

Øvelsesoppsett

| Lørdag 5. november | Søndag 6. november |
|------------------------------------|---------------------------|
| Avdeling 1 | Avdeling 3 |
| 1. 400 fri K | 20. 800 fri H |
| 2. 400 fri H | 21. 800 fri K |
| 3. 50 rygg K | 22. 200 rygg H |
| 4. 50 rygg H | 23. 200 rygg K |
| 5. 100 butterfly K | 24. 100 bryst H |
| 6. 100 butterfly H | 25. 100 bryst K |
| Kort pause 15 min | 26. 100 IM H |
| 7. 200 bryst K | 27. 100 IM K |
| 8. 200 bryst H | |
| 9. 50 fri K | |
| 10. 50 fri H | |
| Kort pause 15 min | |
| 11. 4*50 fri mix, minimum 2 jenter | |
| | |
| Avdeling 2 | Avdeling 4 |
| 12. 200 IM K | 28. 200 butterfly H |
| 13. 200 IM M | 29. 200 butterfly K |
| 14. 50 butterfly K | 30. 50 bryst H |
| 15. 50 butterfly H | 31. 50 bryst K |
| 16. 100 rygg K | 32. 100 fri H |
| 17. 100 rygg H | 33. 100 fri K |
| Kort pause 15 min | Kort pause 15 min |
| 18. 4*50 fri K | 34. 4*50 LM H |
| 19. 4*50 fri H | 35. 4*50 LM K |

Det vil være pausesvøm i langpausen lørdag og søndag.

25 fri og 50 bryst lørdag og 50 fri og 25 bryst søndag.