



# **Grong Sparebank Open**

## **2022**

**RØRVIK 5.-6.november**

**Rørsvømmeklubb & Livredningsklubb**

har gleden av å invitere til Grong Sparebank Open i

**Rørsvømmehall, 5. - 6.november 2022.**

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

**Bassenget:**

25 meter med 4 baner, bølgedempende baneskillere.

Bassenget har ferskvann(klor), og har en temperatur på ca. 27 °C

**Tidtaking:**

Elektronisk tidtaking. Victoria resultatsystem og livetiming.

**Klasseinndeling:**

Åpent for alle svømmere født 2013 og eldre. Eldste juniorklasse: 2003 for gutter og 2004 for jenter.

Stafetter svømmes i én felles klasse.

Rekruttstevnet arrangeres som et eget stevne i pausene i det approberte stevnet. Svømmere fra 2014 og eldre kan delta på rekruttstevnet, samt 6 og 7 åringer fra arrangørklubb, dvs. 2015 og 2016

**Påmelding:**

Påmelding må være oss i hende inne 26. Oktober 2022

Påmeldingen skal fortrinnsvis være elektronisk, med fil fra Victoria, eller annet program med PRIMA-format. Bruk ellers NSF's skjema (maskinskrevet) eller tilsvarende maskinskrevet liste i Excel

**Husk adskilte påmeldinger for approbert/rekrutt**

Påmelding sendes til: [tor.christiansen@ntebb.no](mailto:tor.christiansen@ntebb.no)

**Stevneansvarlig:**

Tone Lise Bøe, mobil: 977 51 474

**Sekretariat/påmeldinger:**

Tor Christiansen, mobil: 958 81 674

### **Startkontingenter:**

Grong Sparebank Open: 100 kr. pr øvelse.

Årsklasse 2012 og 2013 kan delta på det approberte stevnet og betaler kr 100 uansett antall øvelser.

Påmelding etter påmeldingsfrist, godtas dersom det er ledig plass i heatene, men koster kr 200 pr øvelse

Lagstarter er kr 200 pr lag.

Rekruttstevnet, kr 100 uansett antall øvelser

Det blir sendt faktura til klubbene etter stevnet.

### **Premiering:**

Det konkurreres i klassene senior og hver årsklasse for junior. Det er 1/3 premiering i alle individuelle øvelser. Årsklasse 2009,2010,2011,2012 og 2013 premieres også med deltakerpremie. Svømmere med klassifisering/funksjonsnedsettelse premieres etter årsklasse og HC-klasse.

Det tildeles bestemannspremie til den som oppnår høyest poengsum i sammenlagtøvelsene 200m butterfly, 200m rygg, 200m bryst og 200m medley i klasse junior, gutter og jenter

### **Alle som deltar på Rekruttstevnet premieres med en deltakerpremie**

### **Premieutdeling:**

Approbert:

Stafetter premieres etter avslutning av øvelsene.

Bestemannspremier utdeles etter endt stevne søndag

Øvrige premier kan avhentes fortløpende etter øvelser i premiedesk

Rekrutt: samlet premieutdeling i svømmehallen lørdag og søndag, etter endt rekruttstevne

### **Stevnekontor:**

Åpner lørdag kl. 09:00, og søndag kl. 08:00

### **Kiosk:**

Kiosksalg ved inngangen til bassengområdet. Betalingsmåter: Vipps og kontant

**Overnatting/mat:**

Vi kan tilby følgende:

Overnatting på skole: 150 kr. pr. Person, per natt

Lørdag kveld, ca. Kl. 19:30: Pizza-buffet, inkl. drikke kr. 125 pr. Person.

Sted: SinkabergHansen Arena

Én samlet bestilling pr. klubb for mat og overnatting sendes til:

[anitahvik@gmail.com](mailto:anitahvik@gmail.com)

Ta gjerne med informasjon om eventuelle allergier, eller annet som må tas hensyn til i forbindelse med mat og overnatting.

**Dommere:**

Vi er avhengig av hjelp fra deltakende klubber for å få dommer-kabalen til å gå opp.

Ta kontakt med vår dommeransvarlig:

Margit Stangring, mobil: 951 44 155, epost: [margitlouisestangring@hotmail.com](mailto:margitlouisestangring@hotmail.com)

Vi setter stor pris på om de som er dommere kan ta med seg dommerskjorta si uansett

### Innsvømming:

Lørdag kl. 09:45, og søndag kl. 07:45

### Lagledermøte:

Lørdag kl. 10:00, og søndag kl. 08:30

### Starttider øvelser:

Approbert: Lørdag kl. 11:00, og søndag kl. 09:00

Rekrutt: Lørdag etter approbert øvelse 10, og søndag etter approbert øvelse 27.

Nærmere tidspunkt for start av rekruttstevnet offentliggjøres så snart startlister foreligger.

Approbert					
Lørdag			Søndag		
D	H	Distanse	D	H	Distanse
1	2	400 fri	20	21	800 fri
3	4	50 bryst	22	23	50 butterfly
5	6	200 rygg	24	25	200 bryst
7	8	100 butterfly	26	27	100 medley
9	10	4 x 50 fri	Pause/Rekrutt		
Pause/Rekrutt			28	29	50 fri
11	12	200 medley	30	31	200 butterfly
13	14	100 fri	32	33	100 rygg
15	16	50 rygg	34	4 x 50 mix fri	
17	18	100 bryst			
19	4 x 50 mix medley				

Rekrutt					
Lørdag			Søndag		
D	H	Distanse	D	H	Distanse
35	36	25 fri	42	43	50 fri
37	38	25 rygg	44	45	50 rygg
39	40	25 bryst	46	4 x 50 mix fri	
41	4 x 25 mix fri				

Ved stor deltakelse. Justering av tider opplyses på lagleder møtene.

Vel møtt til Grong Sparebank Open

