



TØNSBERG SVØMMEKLUBB HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

SLOTTSFJELL OPEN

4. – 6. november 2022

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Tønsberg Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2013 og tidligere, til Slottsfjell Open Jaked Cup.

Stevnet arrangeres i Tønsberg Svømmehall, Wilhelm Wilhelmsens vei 1, 3112 TØNSBERG. Bassenget er 25 meter langt, har 5 baner og temperaturen i bassenget er ca. 28°C, kloret vann.

Stevnet kan følges på <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=4021>

Fredag: Innsvømming kl. 16.00, stevnestart 17.30

Lørdag: Innsvømming kl. 08.00, lagledermøte kl. 08.00, stevnestart kl. 09.00

Søndag: Innsvømming kl. 08.00, stevnestart kl. 09.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter. Dette vil bli medelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

Lørdag og søndag vil det være tilgang til inn- og utsvømmingsbasseng i nedre basseng (25 m, uten startpaller)

Det benyttes elektronisk tidtaking med livetiming under stevnet. Storskjerm i nedre basseng og kafeteria.

Det benyttes ryggstartere på ryggøvelser.

Klasseinndeling:

Stevnet er åpent for utøvere født 2013 og eldre. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Mastersklasse fremgår ikke i den elektroniske påmeldingsfilen, for svømmere som skal starte i mastersklasse må dette derfor angis i e-posten med påmeldingen.

Finaler lørdag. Det svømmes klassevise A-finaler i fire 100m øvelser, fordelt på 4 aldersgrupper. Klassifisering gjøres i formiddagens øvelser, og de 5 beste i hver klasse går til finalen.

Finaleøkten avsluttes med Jaked Challenge utslagscup for gutter og jenter fordelt på to aldersklasser. På dette stevnet arrangeres Jaked Challenge utslagscup i øvelsen 50m rygg.

Påmelding og premiering

Påmeldingsfrist: 25. oktober 2022

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@tonsbergsvommeklubb.no. Alle påmeldinger bekreftes ved e-post.

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tider siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tider (ref GE 19. pkt 1 5)

Evt. etteranmeldinger sendes til samme e-post som påmelding. Etteranmeldinger tas inn fortløpende ved ledig plass i heat. Siste frist for etteranmelding er 1 time før stevnestart begge dager.

Vi benytter regelverkets adgang til å kjøre laveste Mastersklasse 20-24 år. Ved påmelding av deltakere fra 20 år og over, meld fra om vedkommende ønsker å stille som Masters-svømmer. Hvis ingenting angis føres disse deltakerne opp i vanlige seniorklasser.

Startkontingent kr. 100,- pr. individuell start. For 2013 og 2012 klassene betales kr. 100,- uavhengig av antall øvelser. Etterpåmeldinger godtas mot dobbel startkontingent.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis, til e-post påmelding kom fra dersom annet ikke er oppgitt.

1/3 premiering til alle årsklasser, mastersklasse og para med unntak av klasse 2013 og 2012. Deltakerpremie til alle.

Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter som vinner konkurransedrakt/bukse blant alle deltakere. Det blir kr 20 000,- i premie for beste klubb etter at alle fire Jaked Cup stevner er avholdt i løpet av 2022.

Det blir også gavekort på kr 1000,- for vinneren av Jaked Challenge.

Lagledermøte

Lagledermøte holdes lørdag klokka 08:00 i klubbrommet i kjelleren i svømmehallen. Strykninger og registreres av klubbene selv på ltmobil.medley.no. Klubbene får tilsendt passord etter utløpt påmeldingsfrist.

Kontaktpersoner

Stevneleder: Ronald Christensen, ROCHR@equinor.com, mobil: 915 72 718

Sekretariat: Brit W. Nakken, brit@tonsbergsvommeklubb.no, mobil 948 71 975

Kafeteria

Vi vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet.

Overnatting

Det vil vurderes tilbud om overnatting på skole, 5 min gange fra svømmehallen. Info legges ut i eget skriv. Ta kontakt med brit@tonsbergsvommeklubb.no så snart som mulig og senest 16. oktober dersom overnatting på skole er interessant.

XO sport

Det vil bli solgt svømmeutstyr fra XO sport under hele stevnet i egen stand, der vil du finne alt du trenger til trening og konkurranse.

Øvelsesoppsett

Fredag 4. november – avdeling 1.

Stevnestart 17.30

Øvelse 1	400 fri jenter	Øvelse 2	400 fri gutter
Øvelse 3	800 fri jenter	Øvelse 4	800 fri gutter

Lørdag 5. november. – avdeling 2.

Stevnestart 09.00

Øvelse 5	100 rygg jenter	Øvelse 6	100 rygg gutter
Øvelse 7	50 bryst jenter	Øvelse 8	50 bryst gutter
Øvelse 9	100 fri jenter	Øvelse 10	100 fri gutter
Øvelse 11	50 fly jenter	Øvelse 12	50 fly gutter
Øvelse 13	50 rygg jenter	Øvelse 14	50 rygg gutter
Øvelse 15	100 medley jenter	Øvelse 16	100 medley gutter
Øvelse 17	50 fri jenter	Øvelse 18	50 fri gutter
Øvelse 19	100 bryst jenter	Øvelse 20	100 bryst gutter

Finaleøkt lørdag – avdeling 3.

Oppstart 1 time etter avdeling 2 er ferdig.

Kvalifiserte fra formiddagens økter kommer til finale på lørdag kveld, det svømmes A og finaler i alle 100 meters øvelser, fordelt på 4 klasser: 2010/2011, 2008/2009, 2006/2007, 200,5 o.e.

Rekkefølge: 100 m rygg, 100 m IM, 100 fri, 100 bryst

Finaleøkten avsluttes med Jaked Challenge utslagscup på 50 m rygg, for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper, 2008-2011 og 2007 o.e. Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med et fullt heat hvor en faller i fra for hver omgang. Det er 1 minutt pause mellom omgangene.

Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Søndag 6. november. – avdeling 4.

Stevnestart 09.00

Øvelse 21	200 fri jenter	Øvelse 22	200 fri gutter
Øvelse 23	200 medley	Øvelse 24	200 medley
Øvelse 25	200 bryst jenter	Øvelse 26	200 bryst gutter
Øvelse 27	100 fly jenter	Øvelse 28	100 fly gutter
Øvelse 29	200 rygg jenter	Øvelse 30	200 rygg gutter

