



# Zeekit Landsdel Årsklassemønstring Landsdel VEST 2022

Stavanger, Stavanger Svømmehall

18.- 20.mars 2022

**LÅMØ** kjøres uten Covid restriksjoner



Som teknisk arrangør har Stavanger Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2022 i landsdel Vest. Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

### Åpning

Fredag 18.mars 2022 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

### Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2020) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

For klassifiserte parasvømmere er det ingen begrensning på antall, men alle må ha gyldig tid i alle 5 paraøvelsene.

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år.

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter – Para: 200m fri, 100m rygg, 100m bryst  
50m butterfly, 100m medley

### Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2022

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 3.mars 2021 til 2.mars 2022 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2020 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, dvs. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

For parautøvere og i klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden. Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

### Påmelding

Påmeldingsfrist er **2. mars 2022 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør: Rune Småvik, [rsmavik@lyse.net](mailto:rsmavik@lyse.net), 48126975

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 2. mars 2022.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<https://www.medley.no/sl.aspx?slid=7>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på [www.svomming.no](http://www.svomming.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og alle øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2021 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2022. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først.

For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Den med flest poeng sammenlagt for de 5 øvelsene blir høyest rangert i sin årsklasse. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser for å bli rangert.

### Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

### Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap 2022

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år, samt paraklassene. For para går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. For de øvrige klassene går de 30 beste i hver årsklasse videre til ÅM.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Klubbene faktureres. Bruk KID.

Oppgi e-post for faktura ved påmelding.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent under hele arrangementet. Fra kl 17:00 på torsdag.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes på teams.

Link til møte kommer senere.

### Kontaktpersoner

Stevneleder	Karl Henry Steen	<a href="mailto:k.h.steen@gmail.com">k.h.steen@gmail.com</a>	9162 5161
Tekniskleder	Rune Småvik	<a href="mailto:rsmavik@lyse.net">rsmavik@lyse.net</a>	4812 6975
Stevnekontor	Eivind Sædberg	<a href="mailto:eivind.sedberg@skole.rogfk.no">eivind.sedberg@skole.rogfk.no</a>	4725 9577
Pressekontakt	Silje Steinnes	<a href="mailto:silje@stavangersvømmeklubb.no">silje@stavangersvømmeklubb.no</a>	4889 9832

## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	17:00 – 19:00.	
Forbehold om begrensning av samtidig antall utøvere i bassenget vil kunne gi tildeling av tider		
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.30-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.30-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2022

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	Para	2
3	50 m butterfly	klasse født 2011	4
5	100 m butterfly	klasse født 2010	6
7	400 m fri	klasse født 2009	8
9	400 m fri	klasse født 2008	10
11	400 m fri	klasse født 2007	12
13	400 m fri	klasse født 2006	14
<b>Lørdag kl. 09.00</b>			
15	200 m fri	Para	16
17	400 m fri	klasse født 2011	18
19	400 m fri	klasse født 2010	20
21	100 m butterfly	klasse født 2009	22
23	100 m butterfly	klasse født 2008	24
25	100 m butterfly	klasse født 2007	26
27	100 m butterfly	klasse født 2006	28
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
29	100 m bryst	Para	30
31	100 m bryst	klasse født 2011	32
33	200 m bryst	klasse født 2010	34
35	200 m bryst	klasse født 2009	36
37	200 m bryst	klasse født 2008	38
39	200 m bryst	klasse født 2007	40
41	200 m bryst	klasse født 2006	42
<b>Søndag kl. 09.00</b>			
43	100 m rygg	Para	44
45	100 m rygg	klasse født 2011	46
47	200 m rygg	klasse født 2010	48
49	200 m rygg	klasse født 2009	50
51	200 m rygg	klasse født 2008	52
53	200 m rygg	klasse født 2007	54
55	200 m rygg	klasse født 2006	56
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
57	100 m medley	Para	58
59	200 m medley	klasse født 2011	60
61	200 m medley	klasse født 2010	62
63	200 m medley	klasse født 2009	64
65	200 m medley	klasse født 2008	66
67	200 m medley	klasse født 2007	68
69	200 m medley	klasse født 2006	70

Ved få deltagere i paraklassene kan parasvømmere legges inn i heat med de øvrige klassene hvis det er ledig plass.

## Informasjon fra arrangør

Det blir åpen kafeteria under mønstringen.

Vi ønsker å gjennomføre stevnet kontantløst. Vi tar Vipps og kort i inngang og kiosk (hvis smittesituasjonen tilsier det).

Informasjon om bassenget:

6 baner, ca. 27 grader, paller og ryggstartere fra omega

## Overnatting, Mat og Drikke

### Thon Hotell Maritim / Thon Hotel Stavanger

Enkelt/dobbelrom	945 / 1045kr
Trippelrom	1345 / 1545 kr

Priser per natt, inkl. frokost og WiFi

Lunch 245 kr/person

Middag 285 kr/person

[Link til hotellbestilling - Thon Hotell](#)

(NB! avbestillingsfrist 21 dager før)

### Comfort Hotell Square

Enkeltrum	870kr
Dobbeltrum	920kr
Trippelrom	1170 kr

Priser per natt, inkl. frokost og WiFi

Lunch 195kr/person

Middag 250kr/person

Mail: [cl.stavanger@choice.no](mailto:cl.stavanger@choice.no) telefon: 51502500

\*Alle bestillinger gjøres direkte med hotellene og egne avbestillingsregler gjelder og må avklares mot hotellene.