

Innbydelse til

SPAREBANK1 POSEIDON CUP

SK Poseidon Porsgrunn har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Sparebank1 Poseidon cup

12. og 13. Mars 2022 i nye Kjølnesbadet.

Bassenget er 25 m, har **10 baner**, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking og ryggstartere under stevnet.

- ✓ Det det blir stafetter og finaler.
- ✓ Overnatting på skole tilbys
- ✓ Det blir servert frokost, lunsj og middag i Urædd klubbhus - buffet
- ✓ Vi tilbyr 400 Medley og 1500 Fri, men kun i aldersgruppene 2009 og eldre.
- ✓ Vi har åpen kiosk, men tar IKKE kontanter. Kun vipps og kort
- ✓ Arrangementet vil foregå med publikum
- ✓ Inn og ut-svømming i hallen

SpareBank
TELEMARK



Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/jenter: 2013 til og med Senior.

Herrer/gutter: 2013 til og med Senior.

Tidsplan

Fredag 11.03.22:	Innsvømming: 17:00 – 19:00	
Lørdag 12.03.22:	Innsvømming: 07.30 – 08.45	Stevnestart: 09.00
Søndag 13.03.22:	Innsvømming: 07.30 – 08.45	Stevnestart: 09.00

Lagleder møte lørdag 07:30

Dommer møte lørdag og søndag 08:15

Ved stor deltagelse, forbeholder vi oss retten til å begrense deltagelsen i enkelte øvelser og endre ovennevnte tidspunkt.

Stevnekontoret i Kjølnesbadet vil være åpent fra fredag kl. 17, og til stevnets slutt på søndag.

Påmelding

Påmelding:

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse.

Påmelding i Stevnebørsens format innen 02.03.2022 kl. 24:00 til stevne@skposeidon.no, Rune Kristiansen, Tlf.: 406 17 861.

Etteranmelding i ledige baner godtas fortløpende mot dobbel startkontingent frem til 30 minutter før stevnestart hver økt lørdag og søndag. Dette faktureres etter stevnet.

Det oppfordres til å bruke **Itmobil.medley.no** til strykninger. Hver klubb får tildelt passord i egne konvolutter som utleveres i sekretariatet.

Bruk vedlagte påmelding - og bestillings skjema i tillegg til elektronisk format.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE19.1.5 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>
Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter ol. ved ankomst.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag. Årsklasse 2013/2012 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten og betaling for overnatting og mat faktureres på egen faktura i etterkant av stevnet.

Premiering

Det er 1/3 premiering (premiekort fra XOSport) i alle klasser unntatt 2012 og 2013.

I årsklasse 2010 - 2013 er det deltagerpremie til alle.

Bestemannspremie for høyeste oppnådd poengsum i en øvelse til en gutt og jente (unntatt årsklasse 2012 og 2013) lørdag og søndag etter FINA siste poengtabell. Årsklassen for bestemannspremiene trekkes på lagledermøtet.

«De allsidiges superfinale» premieres med egne gavepremier 1. – 6. plass

Det deles ut egen bestemannspremie for høyeste oppnådd poengsum i en øvelse til beste gutt og beste jente i årsklasse 2006 (FINA – siste poengtabell). Premien er gitt av TTG – Telemark Toppidrettsgymnas – gavekort fra XOSport à kr. 1000,-

Stafetter:

De tre beste lagene på hver øvelse, en klasse, medaljer.

4 x 50m Medley, lørdag

4x 100 fri mixed lørdag

PENGEPREMIER TIL DE BESTE KLUBBENE:

Det vil bli pengepremie til de 3 beste klubbene under stevnet. Poeng for hver øvelse i hver klasse gis etter FINA 2020

PREMIERING KLUBB Poseidon Cup 2022

Beste klubb kr. 1000,-

Nr. 2 kr. 750,-

Nr. 3 kr. 500,-

«De allsidiges superfinale»

- For å kvalifisere seg til finalen må man delta i minst 3 øvelser av ulike kategorier:
a) medley, b) butterfly, c) rygg, d) bryst og e) fri.
Man får kun godkjent den øvelsen med høyest poengsum, hvis man svømmer f. eks 2. fri øvelser.
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 3 beste kategoriene for hver svømmer.
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i hver aldersgruppe deltar i finalen.
- Man kan kvalifisere seg til finalen til og med øvelse 33.
- Finalene er delt i følgende aldersgrupper: 10-11, 08-09, 06-07, 05-04, 03-senior.
- Hvis to eller flere har lik sammenlagt poengsum som gjør at de er 6-rangert inn til "De allsidiges superfinale" vil den med den høyeste poengsummen i en enkeltøvelse gå til finalen.

Øvelsesutvalg

Generelt

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>
Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter o.l. ved ankomst.

ØVELSESOPPSETT LØRDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

- Øvelse 1: 400m Medley Damer
- Øvelse 2: 400m Fri Herr
- Øvelse 3: 200m B. fly Damer
- Øvelse 4: 50m Bryst Herr
- Øvelse 5: 50m Fri Damer
- Øvelse 6: 200m Rygg Herr
- Øvelse 7: 100m Fri Damer
- Øvelse 8: 50m B. fly Herr

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

- Øvelse 9: 1500m Fri Damer
- Øvelse 10: 200m Bryst Herr
- Øvelse 11: 200m Medley Damer
- Øvelse 12: 100m Rygg Herr
- Øvelse 13: 100m B. fly Damer
- Øvelse 14: 50m Fri Herr

PAUSE 15 minutter

STAFETTER

- Øvelse 15: Poseidon cup 4x50 m Medley damer
- Øvelse 16: Poseidon cup 4x50 m Medley herrer
- Øvelse 17: 4x100 Fri Mixed

ØVELSESOPPSETT SØNDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

- Øvelse 18: 400m Medley Herrer
- Øvelse 19: 400m Fri Damer
- Øvelse 20: 200m B. fly Herrer
- Øvelse 21: 50m Bryst Damer
- Øvelse 22: 50m Rygg Herrer
- Øvelse 23: 200m Rygg Damer
- Øvelse 24: 100m Fri Herrer
- Øvelse 25: 50m B. fly Damer

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

- Øvelse 26: 1500m Fri Herrer
- Øvelse 27: 200m Bryst Damer
- Øvelse 28: 100m B. fly Herrer
- Øvelse 29: 100m Rygg Damer
- Øvelse 30: 200m Medley Herrer
- Øvelse 31: 50m Rygg Damer

PAUSE 15 MINUTTER

«De allsidiges Superfinaler»

- Øvelse 32.: 100 Medley D 10-11
- Øvelse 33: 100 Medley H 10-11
- Øvelse 34: 100 Medley D 08-09
- Øvelse 35: 100 Medley H 08-09
- Øvelse 36: 100 Medley D 06-07
- Øvelse 37: 100 Medley H 06-07
- Øvelse 38: 100 Medley D 04-05
- Øvelse 39: 100 Medley H 04-05
- Øvelse 40: 100 Medley D 03-senior
- Øvelse 41: 100 Medley H 03-senior

Overnatting og måltider

SK Poseidon tilbyr overnatting og servering i gangavstand til svømmehallen (ca. 5 min gange). Overnatting tilbys på Porsgrunn vgs. og/eller Kjølnes ungdomsskole. Alle måltider blir servert på Urædd klubbhus.

Rom blir anvist ved ankomst skolene etter kl 17:00 fredag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vaktten.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme sine eiendeler fra skolen, før 12:00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelse vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende overnattinger og måltider:

Overnatting på skole: fredag til søndag

Måltider: Middag fredag og lørdag, frokost lørdag og søndag, lunsj lørdag og søndag.

Lørdag kveld serverer vi som alltid TACO.

Vi serverer glutenfri mat til hvert måltid. Andre allergier bes meldes inn ved bestilling!

Priser:

Overnatting på skole:	140 kr pr. person pr. natt
Frokost:	60 kr
Lunsj:	90 kr
Middag:	140 kr

Kontaktpersoner:

Stevnet:	Rune Kristiansen	Tlf. 406 17 861	rukr369@gmail.com
Overnatting:	Rune Kristiansen	Tlf. 406 17 861	rukr369@gmail.com

Påmelding og bestillings skjema:

Klubb:

Lagleder:

Kontaktperson:

E-post: Tlf.:

Påmelding:

Individuelle starter (2011 - senior)	stk. á kr. 100,-	kr:
Stafetter	stk. á kr. 200,-	kr:
Individuelle starter 2012/2013:	stk (personer) á 100,-	kr:

Bestilling av overnatting og/eller mats servering:

Overnatting på skole, fredag/lørdag	stk á kr. 140	kr:
Middag fredag	stk á kr. 140	kr:
Frokost lørdag	stk á kr. 60	kr:
Lunsj lørdag	stk á kr. 90	kr:
Middag lørdag kveld	stk á kr. 140	kr:
Overnatting på skole, lørdag/søndag	stk á kr. 140	kr:
Frokost søndag	stk á kr. 60	kr:
Lunsj søndag	stk á kr.90	kr:
Sum		kr:

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen til SK Poseidon, stevne@skposeidon.no; innen 02.03.2022 23:59!

**Svømmeklubben Poseidon
ønsker vel møtt til
SPAREBANK1 POSEIDON CUP**

