



## Trondhjems svømme- & Livredningsklub

### INVITERER TIL SOMMERSTEVNET 2022

Med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler. Stevnet kjøres i Pirbadet. Første økt går stevnet på langbane for de som har mulighet for å kvalifisere seg til NM-langbane. Andre økt går på kortbane og er åpent for årsklassene:

Jenter: senior-2004-05-06-07-08-09-10-11-12-13

Gutter: senior-2003-04-05-06-07-08-09-10-11-12-13

**Når:** Søndag 19.juni. Lagledermøtet avholdes lørdag kl. 11.30

**Påmelding:** Elektronisk Kobben/Stevnebørsen, UNI\_R kan lastes ned fra [www.medley.no](http://www.medley.no). 15.juni. Sendes [pamelding@tslk.no](mailto:pamelding@tslk.no)

**Startkontingent:** Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2012 og 2013 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

**Premiering:** 1/3 premiering i hver årsklasse  
Damer/jenter: Senior, 04-05-06-07-08-09-10-11-12-13 og para.  
Herrer/gutter: Senior, 03-04-05-06-07-08-09-10-11-12-13 og para.  
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2012-2013

**NB!** Ikke startkontingent og premiering for første økt på langbane.

#### Øvelsesutvalg:

**Søndag 19.juni på to langbaner. Stevnestart kl 08.30. Innsvømming kl 07.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	100m bryst	Gutter/jenter	2.	50m bryst	Gutter/jenter.
3.	400m IM	Gutter/jenter	4.	200m bryst	Gutter/jenter
5.	100m rygg	Gutter/jenter	6.	100m b.fly	Gutter/jenter
7.	50m b.fly	Gutter/jenter	8.	800m fri	Gutter/jenter

**NB! Maks 3 heat pr øvelsene 1-7 (6 svømmere). Maks 2 heat på øvelse 8 (4 svømmere)**

**Søndag 19.juni på kortbane. Stevnestart kl 12.30. Innsvømming kl 11.45**

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
9.	200m rygg	Herrer / gutter	10.	200m rygg	Damer / jenter
11.	50m bryst	Herrer / gutter	12..	50m bryst	Damer / jenter
13.	100m IM	Herrer / gutter	14.	100m IM	Damer / jenter
15.	50m fri	Herrer / gutter	16.	50m fri	Damer / jenter
17.	1500m fri	Herrer / gutter	18.	1500m fri	Damer / jenter
	PAUSE	30min			
19.	100m bryst	Herrer / gutter	20.	100m bryst	Damer / jenter
21.	100m fri	Herrer / gutter	22.	100m fri	Damer / jenter
23.	50m b.fly	Herrer / gutter	24.	50m b.fly	Damer / jenter
25.	200m IM	Herrer / gutter	26.	200m IM	Damer / jenter
27.	4x50m fri	MIX			

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten/stor deltakelse

**TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊**

