



ZEEKIT Årsklassemesterskap 2022

Lambertseter Bad

Lørdag 4.- mandag 6. juni



VELKOMMEN TIL ÅRSKLASSEMESTERSKAP!

Som teknisk arrangør har Lambertseter Svømmeklubb på vegne av Norges Svømme-
forbund, gleden av å invitere til Zeekit Årsklassemesterskap (ÅM) 2022. Mesterskapet arrangeres i
henhold til NSF's lover og regler.

STEVNEKONTOR, LAGLEDERMØTE OG ÅPNING

Stevnekontoret er åpent fra fredag 3. juni kl. 17.30 og er betjent fra innsvømmingen starter til 30 min
etter stevneslutt under hele arrangementet.

Lagledermøtet avholdes digitalt fredag 3. juni kl. 20.00. Lenke vil bli sendt ut til lagledere og trenere i
forkant av møtet. Det blir ikke anledning til å delta fysisk.

Åpning av mesterskapet lørdag 4. juni kl. 08.45 i Lambertseter Bad.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter i alderen 13-16 år. Alle deltakere må svømme 5 individuelle
øvelser: 400 fri, 200 rygg, 200 bryst, 100 butterfly og 200 IM. Parautøvere svømmer følgende 5
individuelle øvelser: 200 fri, 100 rygg, 100 bryst, 50 butterfly og 100 IM. Se også
øvelsesoppsett lenger ned i innbydelsen.

KVALIFISERING TIL ÅM 2022

Det er direkte kvalifisering fra årets Zeekit Landsdels Årsklassemønstring (LÅMØ) til ÅM.

Resultater oppnådd på LÅMØ (sammenlagt poengsum for 5 av 5 øvelser) er kvalifisering for
deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering inn til mesterskapet. For å være kvalifisert må
svømmer ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ.

FINA-2021 poengtabell blir benyttet i kvalifiseringen. De 30 utøverne i hver årsklasse med de høyest
sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltakelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den
med høyest poengsum på 200 IM rangert først. Ved lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

For para går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. Rangeringen regnes etter en sammenlagt
resultatliste fra alle 5 LÅMØ konkurranser til en ny ÅM liste. Denne listen danner grunnlag for poeng
pr øvelse og rangering pr klasse. Ved lik poengsum er den med lavest prosent-score for 100 m IM
rangert først. For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng.
2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og
1 poeng for 6. plass. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser for å bli rangert.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist **4. mai 2022 kl. 24.00**. Etteranmelding til ÅM aksepteres ikke.

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal
delta. Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding. Påmelding sendes til: jech@medley.no

Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Ved usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, er mobil 90 97 37 09 åpen fram til fristens utløp.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen. Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet for de fire første øvelsene på ÅM. Heatoppsett for 200 IM (100 IM) sorteres etter sammenlagt poengsum fra de fire første øvelsene på ÅM.

Ved forfall etter påmeldingsfrist vil tilbud om plassen gå til påmeldte svømmerne som er rangert som nr. 31 og nedover, i rangeringsrekkefølge.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Deltakeravgift faktureres etter påmeldingsfristen med betalingsfrist 7 dager før mesterskapet starter, ref. GE 33.1. Faktura blir sendt til avsender av påmeldingen. Faktura må snarest videresendes til klubbens økonomiansvarlig. Vi gjør oppmerksom på at deltager blir nektet start hvis ikke deltakeravgift er betalt. Vi anbefaler å ta med kvittering på betalt deltakeravgift til lagledermøte.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester for jenter og gutter i hver av de 4 årsklassene, og tilsvarende for parasvømmerne. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene blir årsklassemester. Fina-2021 poengtabell blir benyttet

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2022. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først. Dette er samme modell og metode som gjelder også for kvalifisering inn til ÅM.

Brutt og disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie fra arrangørklubben til de 6 beste i hver klasse.

Hver individuell øvelse premieres individuelt for 1., 2. og 3. plass.

NSF's stipend på kr. 5.000,- tildeles beste klubb basert på plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse.

ØVELSESOPPSETT ÅM 2022

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
1	200 m fri	para
3	400 m fri	klasse født 2009
5	400 m fri	klasse født 2008
7	400 m fri	klasse født 2007
9	400 m fri	klasse født 2006

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
11	100 m rygg	para
13	200 m rygg	klasse født 2009
15	200 m rygg	klasse født 2008
17	200 m rygg	klasse født 2007
19	200 m rygg	klasse født 2006

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
21	100 m bryst	para
23	200 m bryst	klasse født 2009
25	200 m bryst	klasse født 2008
27	200 m bryst	klasse født 2007
29	200 m bryst	klasse født 2006

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
31	50 m butterfly	para
33	100 m butterfly	klasse født 2009
35	100 m butterfly	klasse født 2008
37	100 m butterfly	klasse født 2007
39	100 m butterfly	klasse født 2006

ØVELSE JENTER	MANDAG KL. 09.00	ØVELSE GUTTER
41	100 m medley	para
43	200 m medley	klasse født 2009
45	200 m medley	klasse født 2008
47	200 m medley	klasse født 2007
49	200 m medley	klasse født 2006

Premieutdeling til de 6 beste sammenlagt pr klasse rett etter stevnet.

INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	18.00-20.00	
Lørdag	07.00-08.30	09.00
Lørdag	13.00-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	13.00-14:45	15.00
Mandag	07:00-08:45	09:00

Det er mulighet for utsvømming inntil 30 min etter hver konkurranseøkt.

AKKREDITERING:

Det vil bli akkreditering av utøvere, trenere og ledere. Det er derfor viktig at klubbene sender inn komplette lister på deltakere og andre som skal akkrediteres.

Klubbene får tildelt sine utøvers akkrediteringskort ved fremmøte og registrering. Akkrediteringskortet skal benyttes under hele mesterskapet.

STEREAMING

Det gjøres oppmerksom på at mesterskapet streames i regi av Amedia AS.

DOPINGKONTROLL

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

- Stevneleder: Kaja Hermansen kaja@lsvk.no 9300 5957
- Teknisk leder: Caroline Brinchmann caroline@lsvk.no 4725 0336
- Stevnekontor: Caroline Brinchmann caroline@lsvk.no 4725 0336
- Pressekontakt: Caroline Brinchmann caroline@lsvk.no 4725 0336

INFORMASJON FRA TEKNISK ARRANGØR

OVERNATTING

Scandic Helsfyr

Den opprinnelige avtalen med Scandic Helsfyr utgår, da dette hotellet har blitt beredskapshotell for flykninger fra Ukraina.

Thon Hotell Slottsparken

Priser Thon:

- 1095,- enkeltrom
- 1295,- dobbeltrom
- 1695,- trippelrom
- 1895,- firemannsrom

Prisene er pr. rom. pr. natt inkl. frokost og moms

Bestilling gjøres her [Thon Hotel Slottsparken | Thon Hotel](#). Siste frist for bestilling er 4. mai - førstemann til mølla gjelder. Spørsmål om overnatting: Slottsparken.booking@olavthon.no, tlf.: 23256600.

Transport:

T-banen går fra Nationaltheateret til Lambertseter, se ruter-appen for tider og billetter

Opphold mellom øvelser:

Gymsalen og et klasserom på Lambertseter skole kan brukes til hvile og oppvarming.

Lunsj og middag:

Booking av måltider sendes til jech@medley.no.

Se eget skjema publisert på medley.no for bestilling.

Velkommen til Lambertseter Bad!