

Holsavatnet Open 2022

Holsavatnet Open er et open water stevne der målet er å gi et lavterskeltilbud til personer som ikke har mye erfaring i å svømme open water tidligere. Regionen tatt i betraktning, er dette et vann med relativt behagelig temperatur, uten store bølger og med mulighet til å svømme ulike distanser.

I 2022 svømmes kun 100m og 1200m.

Sted	Holsavatnet, Sunnfjord kommune	Dato	30.7.2022 kl 1000
Startsted	Driva 4H Naturmøteplass ved enden av Holsavatnet	Målgang	Som startsted
Gren	Open Water	Distanser	100m (barn født 2010 og yngre) 1200m (født 2010 og eldre)
Arrangørklubb	Drøbak-Frogn Idrettslag i samarbeid med lokale svømmere	Maksimaltid	1200m: 70 min

Det er krav om bruk av vådrakt og svømmebøye. Alle deltakere skal være forsikret gjennom NSF startlisens eller engangsforsikring.

Påmelding

Stevnet er gratis, men alle skal ha gyldig lisens (engangslisens 50kr). Frist påmelding er 25.7.2022

Påmelding: <http://tiny.cc/bbbtuz>

Sted

Holsavatnet ligger kort kjøring fra Førde og Vassenden. Ta av fra E39 ved Stakaldefossen/Mo. Kjør på smal veg til du kommer til Driva 4H sin naturmøteplass ved enden av Holsavatnet.



Bildet under viser naturmøteplassen til Driva 4H. Den ligger ved enden av vannet.



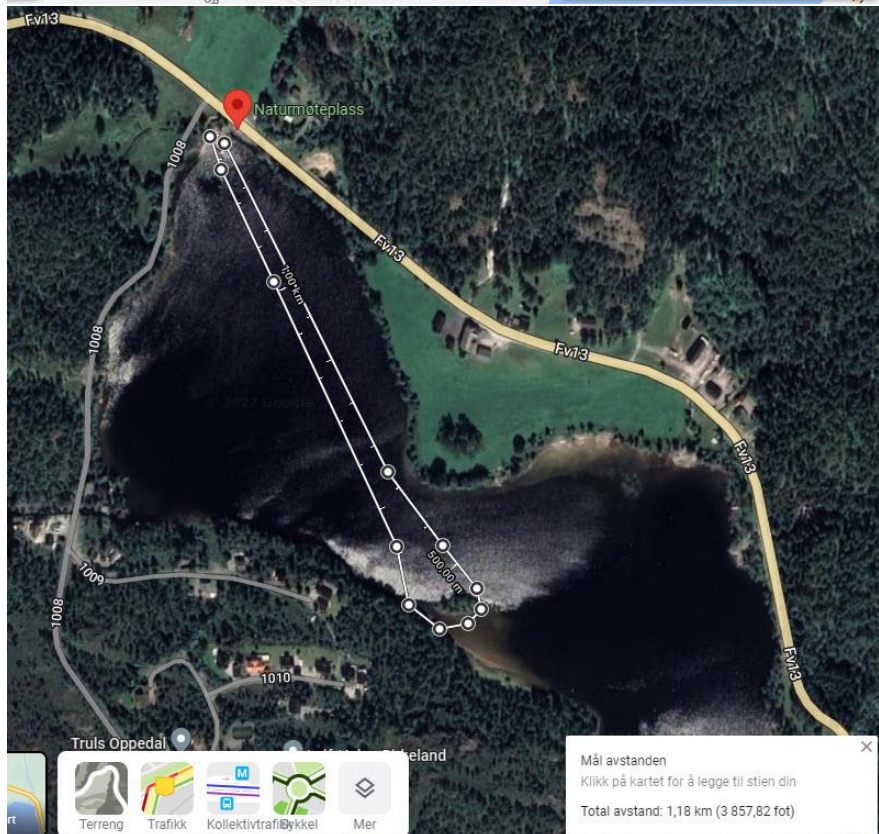
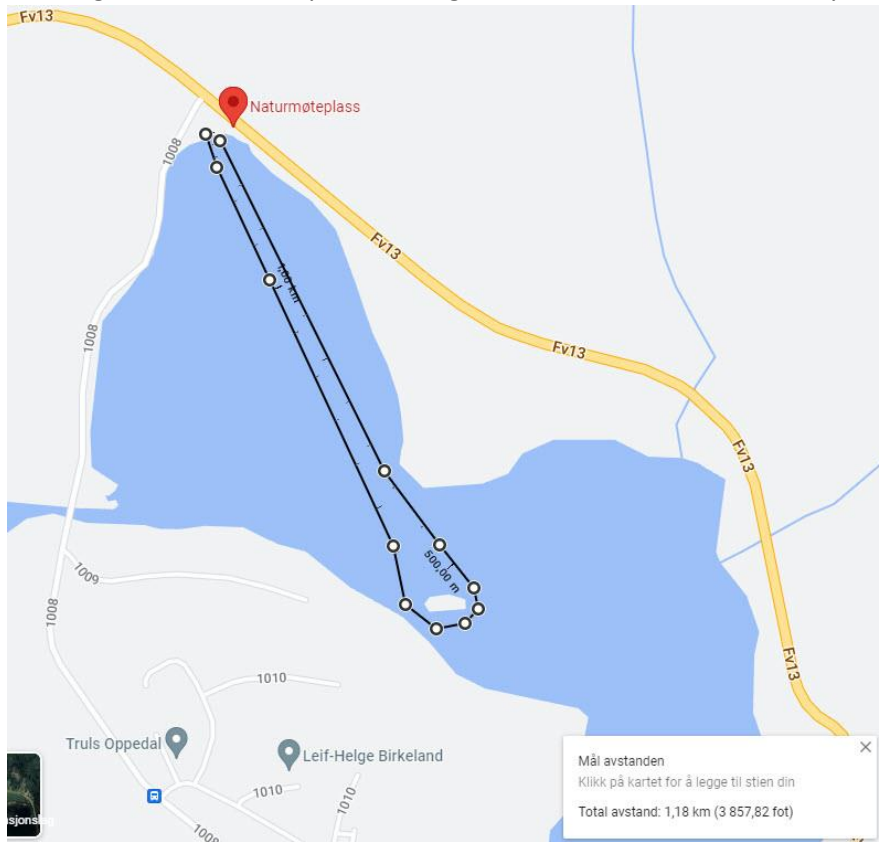
Korteste løype – 100m

Denne går langs veien og bort til naturmøteplassen. Det er grunt nok til at alle bør føle seg trygge.



Lang løype 1200m

Denne går fra Naturmøteplassen, langs nordenden, bort til den lille øya for runding og tilbake.



Sikkerhet:

Vi bruker mye tid på å legge til rette for sikre og gode utendørs svømmeopplevelser. I bunn ligger alltid våre Open Water vettregler. Ta deg tid til å gjøre deg kjent med dem:

<https://svomming.no/open-water/open-water-forside/beskrivelse-open-water/open-water-vettregler/>

Det er utarbeidet sikkerhetsplan for konkurransen. Den er tilgjengelig på forespørsel.

Hele løypa er lagt nær land, dvs at det vil være mulig for svømmere å bryte konkurransen ved å svømme til land og gå tilbake til startstedet.

Klubber som stiller, må stille med livredningskompetanse.