



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

Fredagsmedley på en lørdag #5 FRI

29. januar 2022

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2011 til 2006. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

Tidspunkt: Lørdag 29.01.22 **Innsvømming: kl 15.00**
Stevnestart: kl 15.45

Lagledermøte: kl 15.00 (i kjelleren)

ØVELSER
Øvelse 1. 400 m individuell fri, jenter 2009-2011
Øvelse 2. 400 m individuell fri, gutter 2009-2011
Øvelse 3. 400 m individuell fri, jenter 2006-2008
Øvelse 4. 400 m individuell fri, gutter 2006-2008

Premiering: Deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2011 og eldre blir det 1/3 premiering.

Påmelding: Sendes via e-post til: astveitsvommeklubb@gmail.com

Påmeldingsfrist: Søndag 23.01.22 kl 23.59

Startkontingent: Kr 75,- pr start.
Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

Stevneleder: Torbjørn Helland (fossabu@gmail.com) tlf: 922 60 894

Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul (ina.kismul@gmail.com) tlf. 915 94 077

Informasjon angående koronavirus (Covid-19):

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksgrense på antall deltagere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. ÅSK følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Bergen, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. ÅSK følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.