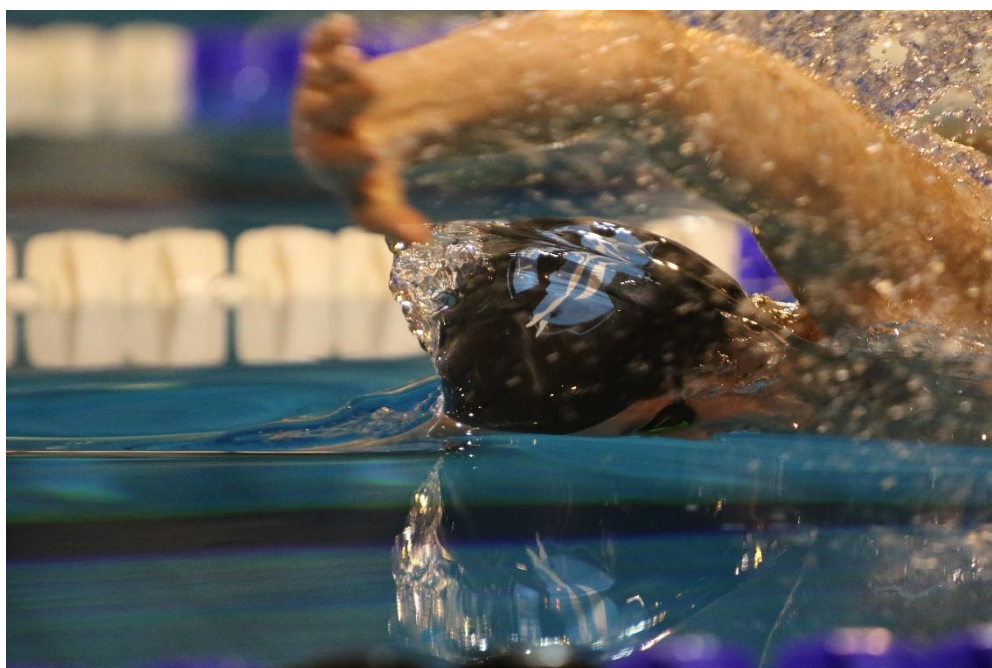




**Trondhjems Svømme- &  
Livredningsklub**



**INVITERER TIL  
TRØNDERSVØM**

**2022**

**TS&LK har med NSF sin godkjenning gleden av å invitere svømmere og masters-svømmere velkommen til det 44. TRØNDERSVØM, et Nasjonalt stevne. Stevnet er på kortbane og arrangeres 21-23.januar i Pirbadet.**

**Bassenget:**

Er 25m langt og det konkurreres i 8 baner. Vannet er saltholdig og holder ca.27grader. Elektronisk tidtaking med resultattavle.

**Påmelding:**

Elektronisk påmelding (UNI\_P) Påmeldingen sendes til [pamelding@tslk.no](mailto:pamelding@tslk.no) og merkes "Påmelding TS2022 <din klubb>" i emnefeltet. Husk å føre opp årstall på svømmer i mastersklassen. Stevnedefinisjonsfil finnes på [www.medley.no](http://www.medley.no) Påmelding sendt pr. e-post gir bekreftelse på mottatt påmelding. **Påmeldingsfrist fredag 7.januar 2022 kl 15.00.**

**Startkontingent:**

Kr 100,- pr individuelle start og kr 200,- pr lagstart. Klubbene faktureres etter stevnet. NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.

**Startlister:**

Foreløpig heatlister vil bli lagt ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) 17.januar 2022.

**Stevnekontoret:**

Er i 1.etasje ved inngangen til Pirbadet. Vil være åpent fra innsvømmingen starter til 30 min etter stevneslutt. Her leveres lagoppstilling og eventuelle strykninger. Det vil ikke bli kopiert ut resultatlister. Resultatene vil fortløpende bli hengt opp i Pirbadet. Det vil være livetiming under hele stevnet med resultatbørs.

**LAGLEDERMØTET holdes fredag 21.jan kl 15.00 i 2.etasje Pirbadet.**

**Klasseinndeling:**

Damer/jenter Masters, senior, 04-05, 06-07, 08-09, 10, 11 og funksjonshemmede  
Herrer/gutter Masters, senior, 03-04, 05-06, 07-08, 09-10, 11 og funksjonshemmede

**Premiering:**

Individuelt:

- 1/3 premiering i hver øvelse og klasseinndeling. Gavekort i ulike valører

## BESTEMANNSPREMIER:

Høyeste poengsum i en øvelse uansett alder (Fina - poeng)

Beste Herre-gutt	Beste Dame-jente	Beste parasvømmer
1.premie kr 2500,-	1.premie kr 2500,-	1.premie kr 2500,-

## BESTE KLUBB SAMMENLAGT

<b>TRØNDERSVØM POKALEN (5 napp)</b>	<b>MIDT-NORGE POKALEN (3 napp)</b>
	<b>Beste midt-norske klubb</b>
Napp i vandrepokalen, samt 1.premie kr 8000	Pengepremie utdeles hvert år 1.premie kr 5000

Blir beregnet ut fra de 6 første plasseringer pr klasse pr øvelse (7p – 5p - 4p – 3p – 2p – 1p).  
Stafettene (14p – 10p – 8p – 6p – 4p – 2p)

## ØVELSESUTVALG

**FREDAG 21. JANUAR Stevnestart kl 16.00 Innsvømming kl 14.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
1.	400m fri	Herrer/gutter	Innmarsj siste heat
2.	400m fri	Damer/jenter	Innmarsj siste heat
3.	50m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
4.	50m rygg	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
5.	100m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
6.	100m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
7.	100m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
8.	100m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 22. JANUAR Stevnestart kl 09.00 Innsvømming kl 07.45**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
9.	100m rygg	Damer/jenter	Innmarsj siste heat
10.	100m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
11.	50m bryst	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
12.	50m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
13.	200m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
14.	200m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
15.	1500m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 22. JANUAR Stevnestart kl 17.00 Innsvømming kl 16.00**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
16.	4x50m fri	MIX (2+2)	Innmarsj siste heat
	Premieutdeling		
17.	4x50m medley	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
18.	4x50m medley	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
	Premieutdeling		
19.	4x100m fri	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
20.	4x100m fri	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
	Premieutdeling		

**SØNDAG 23. JANUAR Stevnestart kl 09.00 Innsvømming kl 08.00**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
21.	100m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
22.	100m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
23.	200m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
24.	200m rygg	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
25.	100m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
26.	100m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
27.	1500m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

**SØNDAG 23. JANUAR Stevnestart kl 14.00 Innsvømming kl 13.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
28.	50m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
29.	50m butterfly	Herrer / jenter	Innmarsj siste heat
30.	200m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
31.	200m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
32.	50m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
33.	50m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
34.	200m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
35.	200m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

TS&LK forbeholder seg retten til å endre på starttidspunktene ved eventuell stor deltagelse.


**TS&LK ØNSKER ALLE SVØMMERE, TRENERE OG LEDERE VELKOMMEN TIL EN  
SKIKKELIG SVØMMEFEST I PIRBADET**

Pirbadet er åpent for publikum under stevnet, og TrønderSvøm-deltakerne har tilbud om å benytte alle badets fasiliteter for en sterkt redusert pris av kr 90,- for hele helgen.

**Innkvartering:**

Booking på hotellene skal skje til TS&LK ved [tanja.bjoroy@tslk.no](mailto:tanja.bjoroy@tslk.no) innen 17.desember 2021. Bookingen er bindende etter 17.des.



	<b>Clarion Hotel &amp; Congress Trondheim (vegg i vegg med Pirbadet)</b> Brattørkaia 1, 7010 Trondheim		
Dato	Rom	Pris	
21-23.1.22	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom	Kr 1090,- pr rom pr natt Kr 1240,- pr rom pr natt Kr 1490,- pr rom pr natt	

	<b>THON HOTELS NIDAROS (GILDEVANGEN)</b> Søndre gate 22B, 7010 Trondheim		
Dato	Rom	Pris	
21-23.1.22	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom 4-sengsrom	Kr 1006,- pr rom pr natt Kr 1216,- pr rom pr natt Kr 1506,- pr rom pr natt Kr 1716,- pr rom pr natt	