



Kepler Jaked Cup
14. – 16. januar 2022

Ullensakersvømmerne inviterer til Kepler Jaked Cup 2022

Etter NSF's lover og regler, og med NSF's godkjenning, har Ullensakersvømmerne gleden av å invitere til Kepler Jaked Cup. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Sted:

Jessheimbadet, Aktivitetsveien 11, 2050 Jessheim

Tid:

Fredag 14. januar	Innsømming kl 15.30-16.45	Stevnestart kl 17.00
Lørdag 15. januar	Innsømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00
	Finaleøkt	Stevnestart kl 17.00
Søndag 16. januar	Innsømming kl 07.45-08.45	Stevnestart kl 09.00

Basseng:

Basseng er 8x25 meter, klorvann. Temperaturen holder 27-28 grader.

Para:

En klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. januar 2022.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til jech@medley.no senest 5. januar 2022 kl 23.59.

Heatbegrensninger:

Arrangør vil gjennomføre heatbegrensninger i enkeltøvelser, stryke øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling.

Etteranmeldelse:

Etteranmeldelse tillatt mot dobbel startkontingent hvis ledig bane

Startkontingent:

Kr 100,- pr individuelle øvelse. Kr 200,- pr stafettlag. Deltakere født 2012-2013 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser. Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2012 og 2013. Det er deltakerpremie for alle født i 2010-2013.

Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter som vinner konkurransedrakt/bukse blant alle deltakere.

Det blir kr 20.000,- i premie for beste klubb etter at alle fire Jaked stevner er avholdt i løpet av 2022.

Det blir også gavekort på kr 1.000,- for vinneren av Jaked Cup Challenge.

Se også egen Jaked brosjyre

Livetiming:

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv finner du på livetiming.no

XO sport:

Det vil bli solgt svømmeutstyr fra XO sport under hele stevnet i egen stand.

Parkering:

Det er mulig å parkere på parkeringsplass ved anlegget, eller på Gystadmarka Ungdomsskole.

Overnatting:

Klubbene kan bestille hotell på disse hotellene:

Scandic Gardermoen:

Rom/frokost pr rom pr natt Kr 960,- (idrettspris gjennom Norges Svømmeforbund)
Kveldsbuffet pr pers kr 249,- (2 varmretter, fisk/kjøtt, pic & mix salatbuffet, suppe og kake)

Merk bestilling med Kepler Jaked Cup

Quality Hotel Airport Gardermoen:

Rom/frokost pr rom pr natt kr 895,- for standardrom
Rom/frokost pr rom pr natt kr 1.125,- for standard dobbeltrom
Lunsjbuffet kr 295,- pr person
Middagsbuffet kr 395,- pr person
Parkering kr 145,- pr døgn
Hotellbestilling til Quality airport må sendes til
kontaktpersonen: inger.aune@choice.no og merkes med Kepler Jaked Cup.

Kontaktpersoner:

Stevneleder Linda Jansen, leder@ullensakersvommerne.no eller tlf 98234802

Påmelding John Erlend Christiansen, jech@medley.no

Øvelsesutvalg og rekkefølge:

Fredag 14. januar – langdistanse alle aldersgrupper

Øvelse 1	1500m fri jenter	Øvelse 2	1500m fri gutter
Øvelse 3	200m butterfly jenter	Øvelse 4	200m butterfly gutter
Øvelse 5	400 medley jenter	Øvelse 6	400 medley gutter

Lørdag 15. januar – sprint alle aldersgrupper

Øvelse 7	100 bryst jenter	Øvelse 8	100 bryst gutter
Øvelse 9	50 fri jenter	Øvelse 10	50 fri gutter
Øvelse 11	100 medley jenter	Øvelse 12	100 medley gutter
Øvelse 13	50 rygg jenter	Øvelse 14	50 rygg gutter
Øvelse 15	50 butterfly jenter	Øvelse 16	50 butterfly gutter
Øvelse 17	100 fri jenter	Øvelse 18	100 fri gutter
Øvelse 19	50 bryst jenter	Øvelse 20	50 bryst gutter
Øvelse 21	100 rygg jenter	Øvelse 22	100 rygg gutter

Finaleøkt lørdag.

Det svømmes klassevise finaler i alle 50m-øvelsene. Kvalifisering gjøres i formiddagens øvelser, og de 8 beste i hver klasse kommer til finalen.

Aldersgrupper:

2011-2010

2009-2008

2007-2006

2005 og eldre

Finaleøkten avsluttes med Jaked Challenge utslagscup for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper. Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med ett fullt heat hvor to faller i fra for hver omgang. Det er 1 minutt pause mellom omgangene. Kvalifisering foregår i den aktuelle øvelsens gren fra formiddagens økt.

Det er ny gren for hvert stevne i denne cupen.

På dette stevnet arrangeres Jaked Challenge utslagscup i øvelsen 50m butterfly.

De to klassene er:

2011-2008

2007 og eldre

Søndag 16. januar – mellomdistanse alle aldersgrupper

Øvelse 23	200 fri jenter	Øvelse 24	200 fri gutter
Øvelse 25	200 medley	Øvelse 26	200 medley
Øvelse 27	200 bryst jenter	Øvelse 28	200 bryst gutter
Øvelse 29	100 butterfly jenter	Øvelse 30	100 butterfly gutter
Øvelse 31	200 rygg jenter	Øvelse 32	200 rygg gutter



Ullensakersvømmerne gleder oss til å se dere på Jessheimbadet i vårt aller første stevne!