



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN, KOPERVIK 8. OG 9. JANUAR 2022

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler har Karmøy Svømmeklubb gleden av å invitere til svømmestevne i Karmøyhallen.

Adresse: Karmøyhallen, Eidsbakkane 13, 4250 KOPERVIK

Dato: Lørdag 8. og søndag 9. januar 2022

Bassenget: 25m basseng, kloret ferskvann, 6 baner, temperatur ca. 28 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming under stevne.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: pamelding@rogsk.no innen 3. januar 2022 kl. 23.59.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etterpåmeldinger i ledige baner mot dobbel startkontigent. Strykninger sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no
Kontaktperson påmeldinger: Arild Samuelson og Merete Monsen Instebø, pamelding@rogsk.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2013 t.o.m senior, masters og HC. På svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber trenere og lagledere IKKE melde på utøvere i 2013 klassen som ikke behersker øvelsene. For 400 IM, 400 fri og 1500 fri vil det være aldersbegrenset 2011 og eldre.

Premiering: 1/3-premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse. Deltagerpremie til alle svømmere født i 2013, 2012 og 2011.

Årets Haugaland Kraft-vinner: Går til den gutt og den jente som oppnår høyest poengsum på to valgfrie øvelser. Premie 1500 kr.

Kontaktperson arrangement: Daniel Sandhåland, dagliglederksk@gmail.com,
tlf. 47390826.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. start

Kr. 100,- for deltakere født i 2012, 2013 uavhengig av antall starter.

Innbetales til konto: 3361.11.06853

Merkes med «Haugaland Kraft Open 2022 – klubbnavn»

Betalingsfrist: innen **5. januar 2022**

Tidspunkt:

Dag	Innsvømming	Lagledermøte	Stevnestart
Lørdag	10.00	10.15	11.00
Søndag	09.00		10.00

Øvelser gutter	Lørdag	Øvelser jenter
1	200 fri	2
3	200 rygg	4
5	100 im	6
7	50 fly	8
	PAUSE	
9	100 fly	10
11	100 bryst	12
13	1500 fri	14
15	50 fri	16
Øvelser gutter	Søndag	Øvelser jenter
17	100 rygg	18
19	200 bryst	20
21	200 fly	22
23	50 rygg	24
25	400 fri	26
	PAUSE	
27	50 bryst	28
29	200 im	30
31	400 im	32
33	100 fri	34

Vi forbeholder oss retten til å sette heatbegrensning på 1500 fri.

Etter stevnets avslutning blir resultatlistene og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no

Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Overnatting:

Overnatting på hotell må ordnes av den enkelte klubb

Overnatting på Kopervik videregående skole:

Skolen ligger rett ved Karmøyhallen. Pris for overnatting er 1000,- kr pr klubb og 100 kr per person. Betales inn samtidig med påmelding til stevnet. Skolen er tilgjengelig fra fredag.

Bestilling sendes gwestre@gmail.com innen **17.12.2022**. Oppgi antall personer og klubbens kontaktperson med tlf. nr. og epost. Oppgi også om dere overnatter fra fredag eller lørdag.

Kontaktperson for overnatting er Grethe Westre, tlf. 97950505, gwestre@gmail.com.

Med vennlig hilsen
Styret i Karmøy svømmeklubb

Sponsorer:



Skudenes & Aakra
Sparebank

