

FREDRIKSBORGGLEKENE

**Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa
inviterer til Fredriksborglekene 8.-9. januar 2022.**

**Åpent svømmestevne for senior, junior, masters
og alle klasser for funksjonsnedsatte.**

**Stevnet er godkjent og arrangeres
i henhold til NSF's lover og regler.**

Sted : Sarpsborghallen, Dronningens gate 53, 1723 Sarpsborg



Premiering

Beste sammenlagte poengsum for 5 øvelser.

Gavekort à kr 500,- pr. årsklasse, unntatt 2012 og 2013

1/3 premiering med gavekort



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa



FREDRIKSBORGGLEKENE

Bassenget:

Bassenget er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C.
Helautomatisk tidtaking med resultattavle og livetiming.

Påmelding:

Påmelding må være mottatt innen **29. desember 2021 kl. 22.00.**

Startkontingent: 100,- pr. individuell øvelse, 200,- pr. lagøvelse

Etteranmeldelser: 200,- pr. individuell øvelse, 400,- pr. lagøvelse (pr. start i ledige baner).

Strykninger ønskes innlevert så raskt som mulig, men senest en time før stevnestart.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet.

Påmelding sendes, samlet fra klubb, fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: fredriksborg@hotmail.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt), kan sende påmelding Excel format.

Excelfil finnes på www.livetiming.medley.no

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uavhengig av årsklasse.

Startlister blir lagt ut på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no

Resultatlistene og uni_r fil blir lagt ut på livetiming.no kort tid etter stevneslutt.

Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to.

Overnatting:

Vi har ingen overnatting, ta kontakt med Hoteller i nær omkrets. Scandic Sarpsborg, Hotel 1016 Olav Digre, Quality Hotel Sarpsborg.

Premiering:

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 2010-2013 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Premiering på høyeste oppnådde sammenlagte poengsum på 5 øvelser.

Gavekort à kr 500,- i hver årsklasse. NB! Det må startes i minst 5 øvelser. De 5 beste poengsummene uansett øvelse er tellende. Gjelder ikke årsklasse 2012-13

Spørsmål

Vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Stevneleder: Bernt Ole Gulbrandsen fredriksborg@hotmail.no

Eller Cecilie Lyngaas info@silsvomming.no

Påmeldinger: Bernt Ole Gulbrandsen fredriksborg@hotmail.no

Mobil: 91 36 78 53

Mobil: 97 12 27 20

Mobil: 91 36 78 53



FREDRIKSBORGLEKENE

Øvelser og tider:



Lørdag 8. januar:

Lagledermøte: 08:00

Innsvømming: 07:30

Stevnestart: 09:00

Øv nr.	Gutter		Øv nr.	Jenter	
1	400 Fri	Sr - 11	2	400 Fri	Sr - 11
3	100 Bryst	Sr - 11	4	100 Bryst	Sr - 11
5	50 Butterfly	Sr - 11	6	50 Butterfly	Sr - 11
7	200 Rygg	Sr - 11	8	200 Rygg	Sr - 11
9	100 Medley	Sr - 11	10	100 Medley	Sr - 11
PAUSE					
11	200 Butterfly	Sr - 11	12	200 Butterfly	Sr - 11
13	100 Fri	Sr - 11	14	100 Fri	Sr - 11
15	50 Rygg	Sr - 11	16	50 Rygg	Sr - 11
17	200 Bryst	Sr - 11	18	200 Bryst	Sr - 11
19	4x100 Fri	Sr	20	4x100 Fri	Sr

Søndag 9. januar:

Innsvømming: 08:00

Stevnestart: 09:00

Øv nr.	Gutter		Øv nr.	Jenter	
21	400 Medley	Sr - 11	22	400 Medley	Sr - 11
23	100 Butterfly	Sr - 11	24	100 Butterfly	Sr - 11
25	50 Fri	Sr - 11	26	50 Fri	Sr - 11
27	4x50 Medley Mix	Sr	28	4x50 Medley Mix	Sr
PAUSE					
29	200 Fri	Sr - 11	30	200 Fri	Sr - 11
31	50 Bryst	Sr - 11	32	50 Bryst	Sr - 11
33	100 Rygg	Sr - 11	34	100 Rygg	Sr - 11
35	200 Medley	Sr - 11	36	200 Medley	Sr - 11

Premieutdeling: Beste sammenlagt poengsum.



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa

