

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

# SSK OPEN

11. – 13. februar 2022 i Stavanger Svømmehall



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

# Invitasjon til SSK Open 2022

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere til åpent stevne i Stavanger Svømmehall fredag 11. - søndag 13. februar 2022.

**NB! Stevnet er kun åpent for utøvere under 20 år, samt toppidrettsutøvere.**

**Stevnet er innenfor frist for kvalifisering til LÅMØ.**

**Sted:** Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigsgate 4, 4005 Stavanger.

**Dato og tid:** Fredag 11 feb. Stevnestart 17:00.

Lørdag 12 feb. - søndag 13. feb. Stevnestart 09:00 begge dager.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.

**Smittevern:** Smittevernansvarlig – Odd Larsen, mob. 922 32 507

- Inge syke, personer med symptomer, personer i karantene eller i isolasjon skal møte opp
- Alle deltakere anbefales å ta en hurtigtest før ankomst
- Alle personer som er til stede under stevnet blir registrert
- Stevnet kjøres uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får tilgang

**Innsvømming:** Fredag kl. 16:00. Lørdag og søndag kl. 08:00 til 09:00 (og i pause før økt 2).

Tidspunkt for innsvømming i pause før økt 2 blir kommunisert på lagledermøte.

**Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no)  
**Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

**Pauser:** Pausetidspunkt blir satt opp og publisert dagen etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan de bli aktuelt å legge inn ekstra pause.

**Bassenget:** 25 meter ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 100 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.

**Garderobeskap:** Klubber som ønsker armbånd til garderobeskap bes sende antall armbånd de trenger til [stevneutvalget@stavangersvømmeklubb.no](mailto:stevneutvalget@stavangersvømmeklubb.no). Lagleder for den enkelte klubb vil da få utlevert armbåndene fredag 11. feb. i inngangen. Manglende retur av armbånd vil bli fakturert i etterkant med 100,- pr armbånd til klubben.

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.

- Premiering:** Deltakerpremie til alle i 2010, 2011, 2012 & 2013 klassene  
+1/3 premiering til årsklasse 2011 og eldre. Funksjonshemmede svømmere sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.
- Påmelding:** **Frist: Mandag 7. februar 2022.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Eystein Hillesund: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med «Påmelding SSK Open 2022 <din klubb>» i emnefeltet.  
Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 8. feb. 2021 til 7. feb. 2022. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.  
**Øvelsene 1500 fri, 800 fri, 400 IM og 200 fly er kun åpent for påmelding for 2008 og eldre.**  
Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Eystein på samme email.
- Etter-påmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.
- Startkontingent:** Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2012 og 2013 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.
- Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**  
**NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.**  
*GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:*  
*A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24*  
*B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,*  
*C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.*  
*D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C*  
*E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.*  
Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.”  
Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF.  
Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.
- Heat-begrensning:** Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes.  
  
Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.
- Lagledermøte:** Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig dagen etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

**Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til SSK Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Line Dickhausen på mail: [line.dickhausen@lyse.net](mailto:line.dickhausen@lyse.net). Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhånds-godkjennes av arrangør.

**Servering:** Åpen kafeteria under hele stevnet

**Parkering:** Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling

**Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Eivind Sædberg på email: [stevneutvalget@stavangersvømmeklubb.no](mailto:stevneutvalget@stavangersvømmeklubb.no)

### Viktig info re. 2012 og 2013 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2012/2013 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

## Øvelsesoppsett SSK Open 2022:

LÅMØ øvelser klasser 2006 til 2010 – 400m fri, 200m bryst, 200m rygg, 200m IM, 100m fly

LÅMØ øvelser 2011 klassen – 400m fri, 100m bryst, 100m rygg, 200m IM, 50m fly

Fredag		
Damer	Øvelse	Herrer
1	100 fri	2
3	200 fly	4
5	400 IM	6
7	1500 fri	8

Lørdag		
Damer	Øvelse	Herrer
9	400 fri	10
11	50 rygg	12
13	100 bryst	14
15	4x50 fri	16
17	100 IM	18
19	50 fly	20
21	200 fri	22
23	200 rygg	24

Søndag		
Damer	Øvelse	Herrer
25	50 bryst	26
27	200 IM	28
29	50 fri	30
31	4x50 medley	32
33	100 fly	34
35	100 rygg	36
37	200 bryst	38
39	800 fri	40

Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til to spennende dager i Stavanger Svømmehall!

*Tusen takk til våre samarbeidspartnere!*



**PRO:**MELINGS AS

*Mesterbakeren™*



Olympiatoppen