



**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**

# **30.04.–01.05.22**

# **VÅRSKVETTEN**

# **2022**

## **Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!**

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2012 og eldre. Vi ber om at trenerne vurderer hvilke svømmere i 2012-klassen som er i stand til å gjennomføre øvelsene. Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt ut på [livetiming.medley.no](http://livetiming.medley.no) (alternativt [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) for håndholdte enheter). Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og diverse annet under stevnet. Vi tar imot betaling med kort, kontanter og vipps!

Stevneleder: Torbjørn Helland (922 60 894/[fossabu@gmail.com](mailto:fossabu@gmail.com))

Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul (91594077/[ina.kismul@gmail.com](mailto:ina.kismul@gmail.com))

---

**Påmelding sendes som  
UNI\_P-fil på e-post til  
[stevne@astveit.no](mailto:stevne@astveit.no)**

**Påmelding innen  
onsdag 24.04.22  
kl. 23.59**

---

**Vi forbeholder oss  
retten til  
heatbegrensning og  
eventuelt flytting av  
starttidspunkter ved  
stor deltakelse.**

---

**TIDSPUNKTER  
(begge dager)  
Innsvømming: 10:00  
Stevnestart: 11:00  
Lagledermøte: 10:00**

---

## **STARTKONTINGENT**

Kr 100 for hele stevnet  
(2012 og yngre)  
Kr 75 pr individuell start  
(2010 og eldre)  
Kr 150 pr lag  
(stafett)

1/3-premiering i klassene 2011  
og eldre. Deltagerpremie til alle  
t.o.m. 12år.

## ØVELSESOPPSETT

	<b>lørdag (10:00)</b>		<b>søndag (10:00)</b>
<b>1</b>	100m fri damer	<b>13</b>	100m rygg herrer
<b>2</b>	100m fri herrer	<b>14</b>	100m rygg damer
<b>3</b>	50m fly damer	<b>15</b>	50m bryst herrer
<b>4</b>	50m fly herrer	<b>16</b>	50m bryst damer
<b>5</b>	100m IM damer	<b>17</b>	100m IM herrer
<b>6</b>	4x50m fri herrer	<b>18</b>	4x50m medley damer
<b>7</b>	4x50m fri damer	<b>19</b>	4x50m medley herrer
<b>8</b>	50m rygg herrer	<b>20</b>	50m fri damer
<b>9</b>	50m rygg damer	<b>21</b>	50m fri herrer
<b>10</b>	100m bryst herrer	<b>22</b>	100m fly damer
<b>11</b>	100m bryst damer	<b>23</b>	100m fly herrer
<b>12</b>	200m fri herrer	<b>24</b>	200m fri damer



**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**

**ecit**