



HARSTAD SVØMMEKLUBB

GROTTEBADET, HARSTAD

Lørdag 23. april 2022

Søndag 24. april 2022



Harstad Svømmeklubb har, med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler, den store glede å invitere dere til Vågsfjordens perle og Grottestevnet 2022.

Bassenget: 25 m, kloret ferskvann, vanntemperatur 27°,
bølgebrytende baneskillere, 6 baner.

Stevnestart: Lørdag kl. 10.00 første økt.
Lørdag kl. 15.00 andre økt.
Søndag kl. 09.00 første økt, start andre økt opplyses.

Innsvømming: Lørdag kl. 08.30 og umiddelbart etter slutt 1. økt lørdag.
Søndag kl. 08.00. Sprintbaner vil bli anvist i deler av oppvarmingstiden ved behov.

Lagledermøte: Lørdag kl. 08.30

Dommermøte: 1 time før stevnestart begge dager. **Vi har behov for flere dommere og oppfordrer også dommere fra andre klubber til å melde seg.** Gi beskjed via e-post til ogjarum@icloud.com eller tlf. **900 73 181** dersom dere har dommere som kan stille på stevnet.

Startavgift: Individuell start kr. 100,- pr. øvelse.
Svømmere født i 2012 og yngre betaler kr. 100,- uansett antall starter.
Lagstart kr. 200,- pr. øvelse.

Påmelding: Må være oss i hende innen fredag 15. april kl. 24.00.

Vi ber om at påmelding skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI_P) og sendes til:

Odrydnin@online.no

Endringer/etteranmeldinger kan tas frem til og med lagledermøtet.
Etteranmeldinger kan godtas dersom det er ledige baner, mot dobbel startavgift.
Evt. strykninger for søndag må leveres sekretariatet før 08:15 søndag morgen.
Er det flere etteranmeldinger enn ledige baner vil det bli foretatt loddtrekning.

Klasseinndeling:

Herrer / Gutter:

Senior - 2003,2004,2005,2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012 og 2013.

Damer / Jenter:

Senior – 2004,2005,2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012 og 2013.

Vi har egne klasser for parasvømmere etter NFS's sine lover.

Klassen må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.

Tidtaking: Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking. Harstad svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. Det blir Livetiming under stevnet. Etter stevnet vil resultatene bli oversendt til www.medley.no.

På øvelse 1500 m fri er det maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil det bli benyttet loddtrekning for disse.

Premiering: Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2011 og eldre. Årsklasse 2010, 2011, 2012 og 2013 premieres også med deltakerpremie. Årsklasse 2012 og 2013 vil ikke bli rangert på resultatlistene.

Parasvømmere premieres etter NSF's regler norsk klasseinndeling. I tillegg premieres beste dame og herresvømmer i klassene 2005 og eldre og klassene 2006 og yngre etter 4 øvelser sammenlagt med kr. 1.500, - hver.

Finalene i 50 bryst og 50 butterfly premieres med 500 kroner til vinner, 200 til sølv og 100 til bronse.

Det er kun 1 klasse i alle stafetter, og de premieres med 1, 2, og 3 plass. Premier er gavekort fra Klubben.no. Gavekort ettersendes.

Overnatting: Vi tilbyr overnatting på Harstad barneskole. Overnatting er fra fredag til søndag og koster kr.300,- pr. pers.
Det tilbys frokost begge dager, 90kr per pers.
Matpakke kan lages til 30kr per dag.
Middag på lørdag blir pizzabuffet, 150kr per pers.
Bestilling av mat gjøres samtidig som bestilling av overnatting. Husk å opplyse eventuell matallergi.

Minimum 1 voksen person må overnatte sammen med svømmerne. Underlag og sovepose/sengetøy medbringes.

NB! Bestilling av overnatting må skje samtidig som påmeldingen til stevnet. Oppgi også når dere vil ankomme Harstad slik at vi kan ta imot dere.

Kontaktperson: Even Nielsen tlf.920 12 468

Hotell: Harstad svømmeklubb har også avtale med Scandic Harstad
Enkeltrom kr. 850,-
Dobbeltrom kr. 1050,-
Trippel kr.1.250,- (begrenset antall)
Firemanns rom kr. 1.450, - (begrenset antall)

Referer til avtale med HSvK.

” Chip” for garderobeskap: Utdeles til lagleder ved ankomst skole eller etter avtale.

Kafeteria: Det blir kafé på begge stevnedagene.

Påmelding: Odd Rydning, mobil 90506586, odrydning@online.no.

Stevneleder: Kjetil H Hansen, mobil 4170 6851, kjetilhh59@gmail.com

Øvrig bruk av Grottebadet og vannparty lørdag etter svømmestevne

Vannparty: <https://grottebadet.no/trening-velvaere/vannparty/>

Familiemedlemmer av påmeldt svømmer **må betale egen inngang** for bruk av Grottebadets fasiliteter og vannparty lørdag- se informasjon siste side. Priser finner dere her:

<https://grottebadet.no/priser/>

Aldersgrense for å delta på vannparty er 10 år t.o.m 10. klasse.

Påmeldte svømmere kan IKKE benytte seg av Grottebadets øvrige fasiliteter utenfor Grottebadets åpningstider. Åpningstider finnes her:

<https://grottebadet.no/ar/apningstider/>

ØVELSESUTVALG

Øvelser den 23. april

Lørdag kl. 10.00

1. 400 fri K
2. 400 fri M
3. 100 rygg K
4. 100 rygg M
5. 50 butterfly K forsøk
6. 50 butterfly M forsøk

Pause 15 min.

7. 200 butterfly K
8. 200 butterfly M
9. 100 bryst K
10. 100 bryst M
11. 200 IM K
12. 200 IM M
13. 4 x 50 LM mix, min 2 jenter

Lørdag kl. 15.00

14. 50 rygg K
15. 50 rygg M
16. 200 bryst K
17. 200 bryst M
18. 100 fri K
19. 100 fri M

Pause 10 min

20. 50 butterfly K finale (6 beste)
21. 50 butterfly M finale (6 beste)

Pause 15 min.

22. 4 x 50 fri K
23. 4 x 50 fri M

Utdeling av finale- og stafettpremier.

Øvelser den 24. april

Søndag kl. 09.00

24. 400 IM M
25. 400 IM K
26. 50 bryst M forsøk
27. 50 bryst K forsøk
28. 100 butterfly M
29. 100 butterfly K
30. 1 500 fri M
31. 1 500 fri K

Pause 30 min.

32. 100 IM M
33. 100 IM K
34. 200 rygg M
35. 200 rygg K
36. 50 fri M
37. 50 fri K

Pause 10 min

38. 50 bryst M finale (6 beste)
39. 50 bryst K finale (6 beste)

Pause 15 min

40. 4 x 50 LM M
41. 4 x 50 LM K

Utdeling av stafettpremier.

Utdeling av finale- og bestemannspremier yngre junior, eldre junior / senior for K /M.

**Harstad Svømmeklubb ønsker svømmere,
trenere, dommere og ledere**

**VELKOMMEN TIL
GROTTESTEVNET
2022**



Vann PARTY



GROTTEBADET

DJ LYSSHOW
GLOW-STICKS
KONKURRANSER
topcoat

Lørdag 26. februar / Lørdag 26. mars

Lørdag 23. april

Tidspunkter: 18.00–20.30

Aldersgrense: 10 år t.o.m. 10. klasse
(Vanlige inngangsbilletter)

www.grottebadet.no

