

# Bergensklubbene og Stevne Bergen har gleden av å invitere til AdO OPEN 2020

24.-26. september 2021- AdO arena

Arrangeres for svømmere født fra 2010 og eldre. Parallelt med stevnet vil det være mulig å varme opp og svømme utsvømming i stupebassenget (25m bassenget)

## Stevnedetaljer

Stevnet arrangeres i henhold til Norges Svømmeforbunds lover og regler. Alle øvelser blir avholdt på kortbane. Vanntemperatur 27 grader.

Innsvømming **fredag** kl 15:00 og **lørdag/søndag** kl 07.30 for A flight; kl 11.00 for B flight, kl 15.30 for finaler.

Det er mulig for inn- og utsvømming parallelt med stevne i 25m stupebasseng.

Lagledermøte fredag kl 15.30, auditorium Amalie Skram VGS

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no)

Startlisens fra NSF må være betalt.

## Premiering

Klasser jenter: Senior-2002 og eldre, 2003-2005, 2006-2008, 2009-2010

Klasser gutter: Senior- 2001 og eldre, 2002-2004, 2005-2007, 2008-1010

Parasvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen.

*Deltakerpremie for 2009-2010*

*1/3 premiering gjelder for 2010 og eldre.*



## Påmelding

**Påmeldingsfrist: 10.september 2021**

Påmelding sendes på standardformat (uni\_p.txt) til: [stevnebergen@gmail.com](mailto:stevnebergen@gmail.com) Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid.

## Startkontingent

Individuell start kr. 100,-

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent. Etteranmeldinger må være registrert senest på lagledermøtet.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

## Informasjon angående koronavirus (Covid-19)

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksimumsgrense på antall deltagere og tilskuere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. Stevne Bergen følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Bergen, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. Stevne Bergen følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

Arrangementet vil foregå med publikum dersom covidregler tillater det. Dette blir vurdert fortløpende og opplyst på [medley.no](http://medley.no)

\*Alle andre må forholde seg til evt. Oppdateringer/endringer som kommer seinere.

## Kontaktinformasjon



## Øvelseoppsett

fredag kl 17	lørdag kl 9 (A flight)	lørdag kl 12.30 (B flight)	søndag kl 9 (A flight)	søndag kl 12.30 (B flight)	lørdag kl 16.30 (finaler)	søndag kl 16.30 (finaler)
1. 400 fri gutter	10. 1500 fri jenter (1 heat)*		24. 1500 fri gutter (1 heat)*		1500 fri jenter direkte finale	1500 fri gutter direktefinale
2. 400 fri jenter	11. 800 fri gutter (1 heat)*		25. 800 fri jenter (1 heat)*		800 fri gutter direktefinale	800 fri jenter direktefinale
3. 100 bryst gutter	12. 50 fri jenter (3 heat)	12. 50 fri jenter	26. 50 bryst gutter (3 heat)	26. 50 bryst gutter	50 fri jenter Sr/Jr finaler	50 bryst gutter Sr/Jr finaler
4. 100 bryst jenter	13. 50 fri gutter (3 heat)	13. 50 fri gutter	27. 50 bryst jenter (3 heat)	27. 50 bryst jenter	50 fri gutter Sr/Jr finaler	50 bryst jenter Sr/Jr finaler
5. 50 fly gutter	14. 200 bryst jenter (3 heat)	14. 200 bryst jenter	28. 200 rygg gutter (3 heat)	28. 200 rygg gutter	200 bryst jenter superfinale	200 rygg gutter superfinale
6. 50 fly jenter	15. 200 bryst gutter (3 heat)	15. 200 bryst gutter	29. 200 rygg jenter (3 heat)	29. 200 rygg jenter	200 bryst gutter superfinale	200 rygg jenter superfinale
7. 100 rygg gutter	16. 100 fly jenter (3 heat)	16. 100 fly jenter	30. 100 fri gutter (3 heat)	30. 100 fri gutter	100 fly jenter Sr/Jr finaler	100 fri gutter Sr/Jr finaler
8. 100 rygg jenter	17. 100 fly gutter (3 heat)	17. 100 fly gutter	31. 100 fri jenter (3 heat)	31. 100 fri jenter	100 fly gutter Sr/Jr finaler	100 fri jenter Sr/Jr finaler
9. 400 IM gutter	18. 200 IM jenter (3 heat)	18. 200 IM jenter	32. 200 fly gutter (3 heat)	32. 200 fly gutter	200 IM jenter superfinale	200 fly gutter superfinale
10. 400 IM jenter	19. 200 IM gutter (3 heat)	19. 200 IM gutter	33. 200 fly jenter (3 heat)	33. 200 fly jenter	200 IM gutter superfinale	200 fly jenter superfinale
	20. 50 rygg jenter (3 heat)	20. 50 rygg jenter	34. 100 IM gutter (3 heat)	34. 100 IM gutter	50 rygg jenter Sr/Jr finaler	100 IM gutter Sr/Jr finaler
	21. 50 rygg gutter (3 heat)	21. 50 rygg gutter	35. 100 IM jenter (3 heat)	35. 100 IM jenter	50 rygg gutter Sr/Jr finaler	100 IM jenter Sr/Jr finaler
	22. 200 fri jenter (3 heat)	22. 200 fri jenter	36. 200 fri gutter (3 heat)	36. 200 fri gutter	200 fri jenter superfinaler	200 fri gutter superfinaler

\*Heat 2 svømme på finale økt



## Overnatting

**Zander K:** [www.zanderk.no](http://www.zanderk.no) Booking til [booking@zanderk.no](mailto:booking@zanderk.no) eller tlf. 55 36 20 40 innen 26. august med booking kode 4375902. Enkeltrom kr. 850,- per natt; Dobbeltrum kr. 1000,- per natt; trippeltrum kr. 1200,- per natt. Prisene inkluderer frokost. Idrettsmeny er på [medley.no](http://medley.no) for bestilling av mat på Zander K.

**Scandic Ørnen:** <https://www.scandichotels.com/hotels/norway/bergen/scandic-ornen> Booking til [ornen@scandichotels.com](mailto:ornen@scandichotels.com) eller på tlf: **+47 553 750 00** innen 26. august med BBER230921. Enkelt rom kr 980,- per natt; Dobbeltrum kr 1180,- per natt; Trippeltrum kr 1340,-; Firemannsrom kr 1490,- per natt. Prisene inkludere frokost.

Lunsj i restaurant (enkel buffet eller servert hovedrett) til kr. 195,- per person

Middag i restaurant (sportsbuffet eller servert 2-retter) til kr. 250,- per person

Om det blir servert rett eller buffet kommer an på smitteregler da og antall som kommer på måltider. Det vil bli fast tid på lunsj og middag som alle må komme samlet til. Vi kommer tilbake til tidspunkt når det nærmer seg.

Deltakerne må gi beskjed til hotellet når de booker rom om eventuelle måltider. Måltidene må være booket minst 7 dager før ankomst.

