



# Zeekit Landsdel Årsklassemønstring Landsdel VEST 2021

Førde

3.-5.september 2021



Som teknisk arrangør har Førde IL Symjing, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2021 i landsdel Vest.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler, og etter gjeldende smitteverntregler. Stevnet arrangeres uten publikum.

### Åpning

Fredag 3.september 2021 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

### Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2019) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2010 - 2005).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

### Påmeldingsperiode til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring 2021

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 25.februar 2019 til 18.august 2021 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2019 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

### Påmelding

Påmeldingsfrist er **18.august 2021 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Hver klubb skal ha en smittevernansvarlig. Denne skal til enhver tid ha oversikt over hvem som er og har vært inne i svømmehallen.

Klubbens smittevernansvarlige sitt navn, mobilnummer og e-post må følge påmeldingen

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør: Navn: Olaug Stubhaug, [forde.symjing@enivest.com](mailto:forde.symjing@enivest.com)

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 18.august 2021.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på [www.svomming.no](http://www.svomming.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og alle øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2020 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

### Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

### Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Sandnes 2021



LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.  
Innbetales til: Førde IL

Kontonummer: 3720.16.84235

Betalingsfrist: **18.august 2021**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2021, klubbens navn og antall deltakere

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.  
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag fra kl. 19-20, og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 3.september kl. 12.00 i Førdehuset.

### Kontaktpersoner

Ansvarlig	Kontaktperson	E-post	Mobil nr.
Stevneleiar	Øystein Erland	oystein.erland@enivest.net	997 28 022
Teknisk leiar	Mardon Erland	mard-erl@hotmail.com	480 75 612
Stevnekontor	Olaug Stubhaug	forde.symjing@enivest.com	909 33 385
Pressekontakt	Øystein Erland	oystein.erland@enivest.net	997 28 022

## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	18.00-20.00	
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.00-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Zeekit Landsdel Årsklassemønstring 2021

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2010	2
3	100 m butterfly	klasse født 2009	4
5	400 m fri	klasse født 2008	6
7	400 m fri	klasse født 2007	8
9	400 m fri	klasse født 2006	10
11	400 m fri	klasse født 2005	12
<b>Lørdag kl. 09.00</b>			
13	400 m fri	klasse født 2010	14
15	400 m fri	klasse født 2009	16
17	100 m butterfly	klasse født 2008	18
19	100 m butterfly	klasse født 2007	20
21	100 m butterfly	klasse født 2006	22
23	100 m butterfly	klasse født 2005	24
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
25	100 m bryst	klasse født 2010	26
27	200 m bryst	klasse født 2009	28
29	200 m bryst	klasse født 2008	30
31	200 m bryst	klasse født 2007	32
33	200 m bryst	klasse født 2006	34
35	200 m bryst	klasse født 2005	36
<b>Søndag kl. 09.00</b>			
37	100 m rygg	klasse født 2010	38
39	200 m rygg	klasse født 2009	40
41	200 m rygg	klasse født 2008	42
43	200 m rygg	klasse født 2007	44
45	200 m rygg	klasse født 2006	46
47	200 m rygg	klasse født 2005	48
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
49	200 m medley	klasse født 2010	50
51	200 m medley	klasse født 2009	52
53	200 m medley	klasse født 2008	54
55	200 m medley	klasse født 2007	56
57	200 m medley	klasse født 2006	58
59	200 m medley	klasse født 2005	60

## Informasjon fra arrangør

Symjehallen ligg i Førdehuset.  
Angedalsvegen 5  
6800 Førde

Det er gangavstand frå hotella.  
Sunnfjord Cafe og Catering ligger i Førdehuset, og vil holde åpent under LÅMØ Vest 2020

## Overnatting

1. Scandic Sunnfjord Hotel & Spa  
Enkeltrom 1295,-  
Dobbelrom 975,- pr. person (1950,-) Trippelrom 915,- pr. person (2745,-)  
4-sengsrom 845,- pr. person (3380,-)

Romprisene inkluderer måltid fra middag ankomstdag til lunsj avreisedag.  
Inngang til basseng, badstuer og trimrom er gratis for hotellets gjester. Gratis parkering for buss og bil.

Scandic Sunnfjord Hotel & Spa Storehagen 2  
6804 Førde  
+47 57 83 40 00  
E-post: [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)

2. Thon Hotel Førde  
Enkeltrom per døgn: kr 950,- inkl frukost  
Dobbelrom (2 pers) per døgn inkl frukost: kr 1095,-  
Trippelrom (3 pers) per døgn inkl frukost: kr 1295,-  
Om ynskjeleg kan vi og tilby sportsbuffet om kveldane:  
Prisar per kveld: Sportsbuffet: kr 195,- per person (må bestillast på forhånd).

Hafstadvegen 26  
6800 Førde  
+47 57 82 81 10  
E-post: [forde@thonhotels.no](mailto:forde@thonhotels.no)

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse på årets LÅMØ

# Velkommen til Førde!

