



Invitasjon til Speed Open
på Nordtvet bad
30.–31. oktober 2021

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til Speed Open på Nordtvet bad. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@sk-speed.no innen **onsdag 20. oktober 2021**.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2011–2012 betaler kr. 100,- uansett antall starter. Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Stevnet er åpent for utøvere født 2012 og eldre.

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2011–2012. Det er deltakerpremier i årsklasse 09-12 som deles ut ved ankomst.

ØVELSESOPPSETT

Lørdag formiddag - Avd 1 - yngre			
Gutter		Jenter	
Øv.nr	Øvelse	Øv.nr	Øvelse
Aldersklasse 2009-2012			
1	50 rygg	2	50 rygg
3	100 bryst	4	100 bryst
5	50 fly	6	50 fly
7	100 fri	8	100 fri
9	200 IM	10	200 IM
11	200 rygg	12	200 rygg

Lørdag ettermiddag – Avd 2- eldre			
Gutter		Jenter	
Øv.nr	Øvelse	Øv.nr	Øvelse
Aldersklasse 2008-senior			
13	50 rygg	14	50 rygg
15	100 bryst	16	100 bryst
17	50 fly	18	50 fly
19	100 fri	20	100 fri
21	200 IM	22	200 IM
23	200 rygg	24	200 rygg

Søndag formiddag - Avd 3 - yngre			
Gutter		Jenter	
Øv.nr	Øvelse	Øv.nr	Øvelse
Aldersklasse 2009-2012			
25	50 bryst	26	50 bryst
27	100 rygg	28	100 rygg
29	100 fly	30	100 fly
31	200 bryst	32	200 bryst
33	50 fri	34	50 fri
35	100 IM	36	100 IM

Søndag ettermiddag – Avd 4 - eldre			
Gutter		Jenter	
Øv.nr	Øvelse	Øv.nr	Øvelse
Aldersklasse 2008-senior			
37	50 bryst	38	50 bryst
39	100 rygg	40	100 rygg
41	100 fly	42	100 fly
43	200 bryst	44	200 bryst
45	50 fri	46	50 fri
47	100 IM	48	100 IM

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m kloret ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård, Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole er tillatt.

Spørsmål om

- påmelding rettes til Sindre Nordli, tlf. 905 97 003 eller stevne@sk-speed.no
- annet rettes til Kari Leer Backe-Hansen , tlf. 982 21 934 eller kari@sk-speed.no