



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



# **Norgesmesterskap i svømming Ungdom 2021**

## **Stavanger svømmehall**

**Fredag 22. - søndag 24. oktober**

*Det blir fullt stevneoppsett på årets NM Ungdom.  
Alle tidligere restriksjoner har bortfalt,  
men det er fortsatt fokus smittevern*



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

**På vegne av Norges Svømmeforbund, har Stavanger Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til NM i svømming for Ungdom 2021.**

**Sted: Stavanger svømmehall.**

**Tid: Fredag 22. - søndag 24. oktober 2021.**

### **BASSENG**

Bassenget har ferskvann, er 25m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.

Omega startpaller og Omega ryggstartskinner på startsidene.

Vanntemperatur: 26°C.

### **PUBLIKUM**

Mesterskapet er åpnet for publikum.

Inngangsbilletter må løses:

Pris 75kr pr dag eller 200kr for hele mesterskapet. Billett kjøpes fortrinnsvis på Vipps.

Tribune ved barnebasseng er nå åpnet og reservert for publikum og VIP-gjester, førstemann til møllen gjelder. Trenerne og utøvere må bruke hovedtribune. Det blir ikke tillatt å oppholde seg på bassengområde (pooldeck) unntatt anviste plasser.

### **INFORMASJON RELATERT TIL MESTERSKAPET OG SMITTERVERN**

- Krav til alle som skal inn i arena.
  - Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke delta på stevnet. Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smitteverntreglene. Skulle utøvere eller andre bli syke eller utvikle symptomer under stevnet er det viktig at man isoleres og at stevnekontoret for mesterskapet blir underrettet umiddelbart.
- Eventuell ny informasjon om smitteverntregler m.m. grunnet Covid-19 vil bli lagt ut på livetiming.no og medley.no. Det er derfor viktig at utøvere og trenere følger med på informasjonen som blir lagt ut helt opp mot stevnestart.
- Det kan bli nødvendig å endre plan for gjennomføringen på kort varsel. Informasjon om endringer blir lagt ut på livetiming.no/medley.no.
- Det oppfordres til god håndhygiene. Det settes opp sprit dispenserer og det deles ut gratis munnbind til de som ønsker dette.

### **PÅMELDING/ETTERANMELDING**

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i NM Ungdom, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobilnummer 909 73 709 innen 13. oktober 2021 kl. 24.00.

### **Etteranmeldelse**

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, torsdag 21. oktober kl. 19.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr. øvelse jfr. GE 32.4.

### Etteranmeldelse av lagsvømmere

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, torsdag 21. oktober kl. 19.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr svømmer jfr. GE32.4.

### Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres innen én time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr GE34.5. Lagoppsett leveres elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret.

For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,- jfr. GE 21.1.4

### Påmeldingsfrist 6.oktober 2021 kl. 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

*Alle utøvere må ha akkreditering.*

### Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Mobilnr: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Thomas Y. Johnsen 922 38 160 [thomaty@hotmail.com](mailto:thomaty@hotmail.com),
- Teknisk leder: Eivind Sædberg 472 59 577 [eivind.sedberg@skole.rogfk.no](mailto:eivind.sedberg@skole.rogfk.no)
- Stevnekontor: Rune Småvik 481 26 975 [rsmavik@lyse.net](mailto:rsmavik@lyse.net)
- Pressekontakt lokalt: Silje Steinnes 488 99 832 [silje@stavangersvømmeklubb.no](mailto:silje@stavangersvømmeklubb.no)
- Pressekontakt nasjonalt:
  - Generalsekretær Bjørn Soleng 934 21 799
  - President Cato Bratbakk 948 18 169
- Stevnelege: Odd Larsen 922 32 507 [odd@stavangersvømmeklubb.no](mailto:odd@stavangersvømmeklubb.no)
- Streaming: Øyvind Sigvaldsen 992 16 085 [oyvind@stavangersvømmeklubb.no](mailto:oyvind@stavangersvømmeklubb.no)
- Kafédrift/FAU: Thorunn Pettersen 416 28 060 [tifredhammer@gmail.com](mailto:tifredhammer@gmail.com)
- Dommeransvarlig: Wenche Salte [wenche.salte@idrettsforbundet.no](mailto:wenche.salte@idrettsforbundet.no)
- Påmelding: John Erlend Christiansen 909 73 709 [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)
- Teknisk delegert: Tommy Kvilvang 478 61 880 [tommy@kvilvang.com](mailto:tommy@kvilvang.com)

### STARTKONTINGENT

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse

Lag: kr. 200,- pr. øvelse

*Startkontingent faktureres i etterkant av påmeldingen, faktura må være betalt senest 15. oktober. Evt. etteranmeldinger faktureres i etterkant av mesterskapet.*

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.  
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start. Ref. GE33.1.

### **STARTBETINGELSER**

Ref. GE 1, GE 29.4 og GE 28.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

### **TILBAKETREKKING**

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen, dette gjøres elektronisk. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse, tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 34.

### **STRAFFEGEBYR**

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 21 og GE 34) og for uriktig påmelding (GE 19.1.4 og GE 30.1).

### **PREISERING AV REGEL VED START (SV4A)**

«Starten i fri, bryst- og butterflysvømming og individuell medley skal foregå ved stup.» Svømmeren har altså bare gjennomført start når denne har stupt i vannet. Denne regelen vil bli praktisert slik som den står i regelverket. Dersom en svømmer velger å avbryte starten ved å ikke stupe, men gå ned fra startblokken, vil svømmeren bli ilagt et straffegebyr som beskrevet over.

### **ÅPNINGSSERMONI**

*Åpningsseremoni blir i forbindelse med finaleøkten fredag 22.oktober kl. 16.40.*

*Det blir digital presentasjon av klubbene. Klubben oppfordres til å sende en max 10 sekunders videosnutt, eller evt et bilde og logo til stevneleder, [thomaty@hotmail.com](mailto:thomaty@hotmail.com). Frist: 15. oktober.*

*NB: Hvis dere bruker mobil til filming, må dere filme i liggende format (16:9) slik at video passer en vanlig skjerm.*

### **DOPINGKONTROLLER**

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

### **PREMIERING**

- All premiering skjer under finaler.
- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse.
- Bestemannspremie til beste gutt og jente for beste resultat etter FINA-2020 poengtabell.
- Bestemannspremie til parasvømmer for best resultat etter gjeldene poengtabell.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

### **STEVNEKONTOR**

Stevnekontoret er åpent fra torsdag 21.oktober kl. 16.00 og er betjent fra innsvømming til 30 minutter etter at finalene er avsluttet under mesterskapet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret i svømmehallen.

## LAGLEDERMØTE

Sted: På Google eller i møterom Mosterøy, 2. etasje i Stavanger Svømmehall.

Tid: Torsdag 21.oktober kl. 19.00.

<https://meet.google.com/gsx-hnmr-jsv>

## INNSVØMMING

Innsvømming for klubber utenfor Rogaland vil være i Stavanger svømmehall, 07:00 – 08:30.

Klubber fra Rogaland skal gjennomføre innsvømming i [Kannik svømmehall](#) fra 07:00

## UTSVØMMING

Det er mulig å utføre utsvømming i [Kannik svømmehall](#)

Fredag 09:00 - 12:00

Lørdag og søndag 09:00 - 14:00

## GENERELT

- Akkreditering
  - Klubben får tildelt sine akkrediteringskort ved registrering. Akkrediteringskortet må fremvises ved *inngang til svømmehallen* og ved oppmøte til callroom.
- NM Ungdom arrangeres i klassen 13-16 år.
- I Ungdomsmesterskapet blir det avholdt A- og B-finaler i forbindelse med ettermiddagsøkten.
- Det arrangeres B-finaler i følgende individuelle øvelser: 50 fri og alle 100 meterøvelsene.
- B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene.
- Direkte finale på 400m IM og 800m fri, med siste heat i finaleøkten på kvelden.
- Direkte finale på stafettene 4x100 fri, 4x200 fri og 4x100 medley mix, med siste heat i finaleøkten på kvelden.
- *Parautøvere svømmer i heat sammen med øvrige utøvere*

## KVALIFISERING

Kvalifikasjonsperioden er fra 7.oktober 2019 til 6.oktober 2021. (NB: 24 mnd. Kvalifiseringsperiode.)

For informasjon om kvalifisering og kvalifiseringskrav se: [svomming.no](http://svomming.no)

## PARASVØMMERE

- For NM krav parasvømmere vises det til:  
<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>
- Rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

## KVALIFIKASJONSKRAV

Kvalifiseringstider fra 25m og 50m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

**OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.**

**VIKTIG - klubber med stafettlag les dette:**

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til UM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen.

Lagoppsett leveres elektronisk senest en time før stevnestart som tidligere.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmerens individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no:  
[www.medley.no/stafett](http://www.medley.no/stafett)

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmerens individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM Ungdom for hver stafettøvelse klubben skal delta på som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.

## KVALIFISERINGSKRAV

Mesterskap	NM Ungdom -krav			
	Jenter		Gutter	
Kjønn	Korbane	Lang	Kortbane	Lang
Bassenglengde				
Øvelse	Tid	Tid	Tid	Tid
50 fri	00:28,35	00:29,15	00:26,10	00:27,00
100 fri	01:01,88	01:03,38	00:57,10	00:58,80
200 fri	02:14,10	02:17,40	02:05,20	02:08,40
400 fri	04:40,10	04:47,10	04:22,93	04:29,63
800 fri	09:44,50	09:55,60	09:18,40	09:30,40
1500 fri				
50 rygg				
100 rygg	01:09,70	01:11,00	01:05,40	01:06,80
200 rygg	02:27,50	02:32,20	02:17,70	02:21,70
50 bryst				
100 bryst	01:19,80	01:22,70	01:13,90	01:16,40
200 bryst	02:46,90	02:51,90	02:35,00	02:39,50
50 butterfly				
100 butterfly	01:08,80	01:10,10	01:03,20	01:04,60
200 butterfly	02:39,50	02:44,00	02:30,50	02:36,00
100 medley	01:10,80		01:06,20	
200 medley	02:30,52	02:35,22	02:19,10	02:23,60
400 medley	05:21,70	05:30,20	05:07,70	05:16,20
4x50 medley*				
4x50 fri*				
4x100 fri*	04:11,52		03:52,40	
4x200 fri*	09:21,00		08:53,30	
4x100 medley*				
4x100 fri mix*				
4x100 medley mix*	04:33,89			
*Maks 4 lag pr klubb på øvelse				

## ØVELSESUTVALG

*Tidsskjema, det kan forekomme avvik på tidsskjema. Viktig at alle følger nøye med på livetiming.no.*

Fredag forsøk: 09.00

Fredag finaler: 17.00

Lørdag forsøk: 09.00

Lørdag finaler: 17.00

Søndag forsøk: 09.00

Søndag finaler: ~~16.00~~ 15:00

### FREDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
4X100 fri	101	102
50 bryst kun Para**	103	104
800 fri	105	106
200 medley*	107	108
100 butterfly*	109	110
200 rygg	111	112
100 fri*	113	114

### LØRDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
4x200 fri	215	216
50 rygg kun Para**	217	218
400 medley	219	220
100 rygg*	221	222
100 medley*	223	224
200 fri*	225	226
200 bryst	227	228

### SØNDAG

Øvelse	Jenter	Gutter
100 bryst*	329	330
400 fri	331	332
50 fly kun Para**	333	334
200 butterfly	335	336
50 fri*	337	338
4x100 medley mix	339	

\*Øvelser for parasvømmere

\*\*Øvelser kun for parasvømmere, disse svømmes i final økten.



## Overnatting/bespising under UM

### Thon Hotel Maritim

Bestillingskode for Thon: 29666011 og bruk adressen [maritim.booking@olavthon.no](mailto:maritim.booking@olavthon.no)

Enkeltrom	Dobbeltrum	3-mannsrom	4-mannsrom
Kr 795,-	895,-	1295,-	1495,-

### Bespising Thon

*Lunsjbuffet kr 235,- pr person*

- Det vil være 2 bordsettinger, kl. 12.00 og 13.30.

*Middagsbuffet fra kr 235,- til 265,- pr person*

- Restauranten vil være åpen for middag mellom kl. 19.00 og 21.00.

*Matpakke kr 95,- per person.*

Avbestilling etter 48 timer før ankomst på middag blir fakturert.

### Clarion Hotel Stavanger

Arne Rettedals gate 14, 4008, Stavanger, Norge

[www.nordicchoicehotels.no](http://www.nordicchoicehotels.no)

booking nummer GR014025 / GR008568

Onsdag 20. oktober 2021; Enkeltrom kr 1.190,- Dobbeltrum kr 1.390,- Trippelrom kr 1.590,-

Torsdag 21. - søndag 24. oktober 2021;

Enkeltrom kr 950,- Dobbeltrum kr 1.050,- Trippelrom kr 1.250,-

Priser per natt, inkl frokost og WiFi.

Lunsj 195 – Middag 250

### Comfort Hotel Square

Telefon: +47 51 56 80 00

E-post: [co.square@choice.no](mailto:co.square@choice.no)

Løkkeveien 414008 Stavanger

Torsdag 21. - søndag 24. oktober 2021;

Enkeltrom kr 850,- Dobbeltrum kr 900,- Trippelrom kr 1.150,-

Priser per natt, inkl frokost og WiFi.

Lunsj 195 – Middag 250.

## Streaming

Det vil være mulig å følge NM Ungdom 2021 via streaming.

[Direktesport.no](https://www.direktesport.no) er fritt tilgjengelig for alle som abonnerer på Amedias aviser uten ekstra kostnad. For de som ikke abonnerer vil en liten avgift gi tilgang til mesterskapet.

Her er linken til hvilke aviser som tilbyr Direktesport.

<https://www.amedia.no/virksomheten/vare-mediehus/>

All informasjon ligger på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no)

# Velkommen til Stavanger og Stavanger svømmehall!