

SpareBank
NORD-NORGE



Finnmark Open 2021

STED: Isbjørnhallen

Lørdag 16. - søndag 17. Oktober 2021

**Gagama Elektro**

The logo for Gagama Elektro features a stylized graphic of a hand tipping a black hat, positioned above the word 'Gagama'.

Hammerfest Svømme- og Livrednings Klubb (HSLK) har, med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Finnmark Open 2021** i svømming.



Innbydelse Finnmark Open 2020

- Innbydelse** Hammerfest svømme og livrednings klubb ønsker velkommen til Finnmark Open 2021 i Isbjørnhallen lørdag 16. oktober og søndag 17. oktober. Finnmark Open 2021 et kretsstevne , arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere født 2012 og eldre samt parasvømmere.
Rekruttstevnet fra svømmere født 2015 og eldre.
Koronavettregler – vi følger til enhver tid regelsettet til NSF.
- Bassenget:** Bassenget er 25 meter. 6 baner med bølgedempende baneskillere.
Vanntemperatur ca.27 grader. Vanntype klorvann
- Stevnestart** Lørdag 16. oktober 2021:
Formiddagsstevne starter klokken 1000.
Ettermiddagsstevnet starter 15.00 om ikke annet blir annonsert.
Søndag 17. oktober 2021:
Formiddagsstevnet starter klokken 0900.
Ettermiddagsstevnet starter 1230 om ikke annet blir annonsert.
- Innsømming** Innsømming lørdag: kl.0745-0945.
Innsømming søndag: kl.0730- 0845 Innsømmingen i hovedbassenget
Hver klubb får oppgitt tidspunkt for sin innsømming nærmere stevnestart.
Innsømming før økt 2 og 4 blir annonsert senere etter påmelding.
Utsømming vil det være muligheter for etter økt 2 og 4
- Lagledermøte** Lagledermøte 0900 lørdag morgen i 2. etasje møterom Isbjørnhallen.
- Dommermøte** Dommermøte 45 minutter før stevnestart begge dager. Vi har behov for mange dommere. Gi beskjed via e-post til post@hslk.no dersom din klubb har dommere som kan stille på stevnet.
- Sekretariat** Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.
- Påmelding** Påmelding innen Tirsdag 5. oktober 2021 klokken 2400

Påmelding sendes via e-post til stevne@hslk.no
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldings fil (UNI_P).
NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene. Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
Vår kontaktperson påmelding er: Jørunn I.Holsbøe mob.98060988
Stevneleder : Odd Martin I. Holsbøe mob:41847515
- Startavgift** Årsklasse 2011 og 2012 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2010 og eldre kr. 100,- pr start.
Stafettlag er det kr. 200,- pr. Lag.
Etteranmelding før stevnerstart lørdag og søndag. Dobbel startkontigent.
HSLK sender faktura til klubbene i etterkant av stevnet.



Innbydelse Finnmark Open 2020

- Strykninger** Strykninger og etter anmeldelser gjøre hver enkelt klubb med koden (livtiming) som er tilsendt alle påmeldte klubber.
- Start- og heatlister** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet lørdag morgen. Heatlister for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.
- Klasseinndeling**
- Premiering** Klasser herrer / gutter: Senior - 2002,2003,2004,2005,2006,2007, 2008,2009,2010,2011,2012.
Damer / jenter: Senior - 2003,2004,2005,2006,2007,2008, 2009,2010,2011,2012.
Vi har egne klasser for parasvømmere etter NFS's sine lover. Klassen må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.
Premiering Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2011 og eldre. Årsklasse 2009, 2010 og 2011, og 2012 premieres også med deltakerpremie. Årsklasse 2011 og 2012 vil ikke bli rangert på resultatlistene.
- Bestemannspremie** Vinneren beregnes ut fra høyest poengsum på 3 øvelser. En premie i herre / gutter og en premie i dame/jenter.
- Stafetter** 6x50m. fri MIX minimum 3 jenter
- Tidtaking** Det er elektronisk tidtaking. HSLK bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir livetiming under Finnmark Open 2021.
Etter stevnet vil HSLK oversende resultater til medley.
- Innmarsj** Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser
- Overnatting:** Vi har fått leid Hammerfest VGS til overnatting. Dere melder inn antall for hvert døgn og en ansvarlig for hver klubb når dere melder på.
.Overnatting antall og servering **middag** lørdag sendes også til :
finnmarkopen@hslk.no
Gi beskjed om det er noen med allergier som vi skal ta hensyn til.
- Kafé / mat** Hslk vil ha enkel bevertning i kafe ved tribunen
- Parkering** Det er gratis parkering ved Isbjørnhallen
- Spørsmål** Spørsmål kan rettes til:
Stevneleder Odd Martin I.Holsbøe mob:41847515 post@hslk.no
Eller Jørunn Iversen Holsbøe mob:98060988



Innbydelse Finnmark Open 2020

Øvelsesoppsett Finnmark Open 2021:

Lørdag 16. oktober			Søndag 17. oktober		
Stevnestart kl. 10.00			Stevnestart kl. 09.00		
1	400 m fri	H/G	23	1500 m fri	H/G
2	400 m fri	D/J	24	1500m fri	D/J
3	50 m butterfly	H/G	25	50 m rygg	H/G
4	50 m butterfly	D/J	26	50 m rygg	D/J
5	100 m IM	H/G	27	200 m IM	H/G
6	100 m IM	D/J	28	200 m IM	D/J
Pause 10 minutter			29	100 m fri	H/G
7	200 m butterfly	H/G	30	100 m fri	D/J
8	200 m butterfly	D/J	31	4x100 m fri	H/G
			32	4*100 m fri	D/J
9	50 m bryst	H/G	Pause med rekruttstevne. oppvarming 30 minutter før stevne start		
10	50 m bryst	D/J	Stevnestart kl. 12.30		
11	4 X 100 m IM	H/G	33	200 m bryst	H/G
12	4 X 100 m IM	D/J	34	200 m bryst	D/J
Pause med rekruttstevne..oppvarming 30 minutter før stevne start			35	400 m IM	H/G
Stevnestart kl. 1500			36	400 m IM	D/J
13	200 m rygg	H/G	37	100 m rygg	H/G
14	200 m rygg	D/J	38	100 m rygg	D/J
15	50 m fri	H/G	39	100 m butterfly	H/G
16	50 m fri	D/J	40	100 m butterfly	D/J
17	100 m bryst	H/G	Pause 15 minutter		
18	100 m bryst	D/J	41	6 x 50 m fri	MIX Minst 3 jenter
19	200 m fri	H/G			
20	200 m fri	D/J			



Innbydelse Finnmark Open 2020

Pause 15 minutter			
21	4x50 m fri	H/G	
22	4*50 m Fri	D/J	

AVIS[®]



G.HAGEN



**Kvalsund
Maskin & Transport a/s**

Øvelsesutvalg:

Øvelser Finnmark Open 2019 Rekrutt

Lørdag:	12.okt		Søndag:	13.okt
Øvelse1 :	100 m fri		Øvelse 7:	100 m medly
Øvelse2 :	25 m rygg		Øvelse 8:	25 m fri
Øvelse3 :	25m fri		Øvelse 9:	50 m rygg
Øvelse4 :	50 m bryst		Øvelse 10:	50 m bryst
Øvelse5 :	25 m butterfly		Øvelse 11:	50 m fri
Øvelse6 :	Stafett 4 x 50 m fri		Øvelse 12:	4x 25 m bryst stafett



Innbydelse Finnmark Open 2020